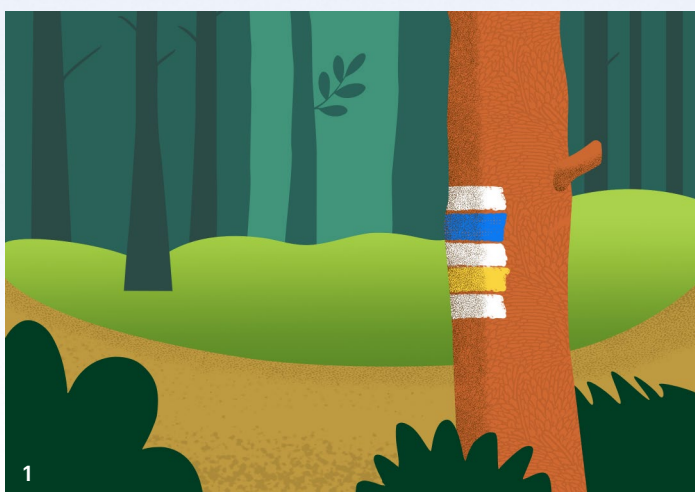


# Českou přírodou s respektem

## Manuál odpovědného turisty



### 1. Držte krok s jedinečnou sítí značených turistických tras

Česko má jednu z nejlepších sítí značených turistických stezek v Evropě. Značené cesty vás spolehlivě a bezpečně dovedou k těm nejkrásnějším místům – a zároveň pomáhají chránit přírodu. V chráněných oblastech, kde je příroda obzvlášť křehká, je důležité držet se značených cest, abyste ji nepoškodili a užili si ji v její nejčistší podobě.

### 2. Buďte vítaným návštěvníkem

Místa, která navštěvujete, jsou pro místní obyvatele, faunu i flóru milovaným domovem. Buďte ohleduplní k přírodě, lidem i ostatním návštěvníkům. Tábořte pouze na povolených místech, parkujte jen na vyhrazených místech a neblokujte příjezdové cesty. Vyvarujte se hlučného chování a respektujte soukromý majetek. Pomáháte tím chránit nejen přírodu, ale i kulturní dědictví, a přispíváte k tomu, aby příjemný charakter míst zůstal zachován i pro další návštěvníky a hlavně rezidenty.

### 3. Zanechávejte pouze pozitivní stopy

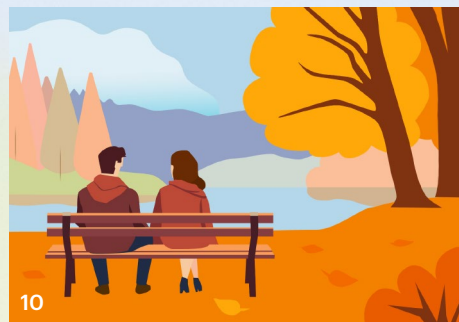
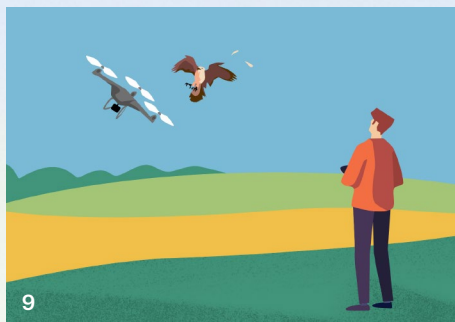
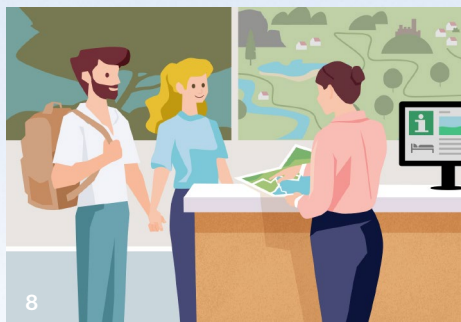
Chcete být vítaným návštěvníkem? Respektujte místní přírodu i kulturu. Pohybujte se pouze po značených cestách, nechoďte „zkratkami“ a neničte přírodu. Odpadky si vždy odnášejte s sebou a oheň rozdělávejte pouze na určených místech. Pokud chcete přírodě pomoci ještě více, můžete sbírat odpadky, které najdete, a přispět tak k její čistotě.

### 4. Příroda není odpadkový koš

Co si přinesete, to si také odnesete. Příroda není místo pro odpadky, ať už jde o plastové obaly, ubrousky nebo jiný odpad, který se rozkládá i desítky let. Místo jednorázových obalů využívejte opakovaně použitelné krabičky a tašky. Buďte ohleduplní – tříděte odpad i na cestách a pomáhejte zachovat naše lesy, hory i řeky pro další generace.

### 5. Dodržujte pravidla přírodní hygieny

Pokud jsou k dispozici veřejné toalety, využijte je včas. V terénu nenechávejte kapesníky, ubrousky ani jiné hygienické potřeby – často obsahují materiály, které se nerozkládají a představují pro přírodu dlouhodobý problém.



## 6. Spaní venku není divočina bez pravidel

Nocování v přírodě může být silný zážitek – jen je potřeba ho zodpovědně naplánovat. Přespávejte pouze na místech, kde je to povolené, ideálně v kempech nebo na vyhrazených stanovištích. Nerozdělávejte oheň mimo určená místa, respektujte noční klid a okolní přírodu. Pokud plánujete přespání v přírodě, vždy se informujte o místních pravidlech a potřebných povoleních. Zvažte také použití vybavení, které minimalizuje dopad na životní prostředí.

## 7. Buďte připraveni na každou situaci

Dobře naplánovaný výlet je základ skvělého zážitku. Zjistěte si dopředu, jak náročná je trasa, jaké bude počasí a co vás cestou čeká. Přibalte si pohodlnou obuv, dostatek vody, malou lékárničku – a nezapomeňte na nabitý mobil, ideálně s offline mapou. Vyplatí se také zkontrolovat, kde zaparkovat, kdy je otevřeno, jestli je nutná rezervace nebo zda jsou na místě vítáni i čtyřnozí parťáci. Většinu těchto informací najdete během pár minut na internetu – třeba už ráno u kávy.

## 8. Nechte se (správně) vést

Místní průvodci vám otevrou nové obzory – ukážou vám skrytá zákoutí a pomohou vám porozumět jedinečnosti i zranitelnosti krajiny. Pokud se rozhodnete do přírody vydat na vlastní pěst, začněte svou cestu informovaně. Navštivte oficiální webové portály správců přírody, Domy přírody nebo místní informační centra, kde získáte cenné informace o trasách, aktuálních podmínkách a případných omezeních.

## 9. Držte se při zemi

Drony mohou být skvělým pomocníkem pro pořizování záběrů, ale v přírodě často nadělají víc škody než užítu. Ruší divokou zvěř, ohrožují ptactvo, především v době hnízdění, a narušují klid, který si ostatní návštěvníci přišli užít. V mnoha chráněných oblastech je jejich používání navíc omezeno nebo zcela zakázáno. Nechte dron doma a zkuste se na okolní krajinu podívat svými očima – vnímat ji bez technologií, v klidu a s respektem.



## 10. Mimosezóna má své kouzlo

Každé roční období má v přírodě co nabídnout. Objevte také krásy barev podzimu, zimní ticho nebo jarní probouzení krajiny. Návštěva mimo hlavní sezónu vám přinese nejen klidnější atmosféru, ale často i hlubší zážitek. Zároveň ale pamatujte, že i příroda si zasluhuje odpočinek. Například na jaře, kdy ptáci hnízdí a mláďata se učí přežít, jsou zvířata na rušení citlivější než kdy jindy. V těchto obdobích se pohybujte potichu, nevycházejte mimo značené trasy a dopřejte krajině klid.

## 11. Některá místa by měla zůstat skrytá

Dnes je snadné sdílet vše na sociálních sítích, ale je důležité si uvědomit, že některá místa by před davy měla zůstat skrytá. Přílišná popularita může ohrozit křehkou přírodu a její rovnováhu. Při sdílení zážitků na sociálních sítích se zamyslete, zda tím nepodporujete přetížení turistických lokalit.



kudyznudy.cz