

# Ordnungsliebe

**So geht's:** Die Buchstaben der gesuchten Wörter sind hier durcheinander geraten und alphabetisch angeordnet. Finden Sie die richtigen Wörter, indem Sie die Buchstaben in die korrekte Reihenfolge bringen.



## 1 x Nordböhmen für zwei

Im tschechischen Rumburk, nahe der deutschen Grenze, liegt das 4-Sterne-Wellness Hotel Lužan mit eigenem Restaurant. Erleben Sie die Region von der barocken Loretokapelle bis zu den Felsen der Böhmisches Schweiz. Entspannung und Komfort bieten Sauna, Massagen & Solarium sowie ein Fitnesscenter. Kinder können im Indoor-Spielplatz „Dinoherne“ toben. Wir verlosen 2 Ü/F, 2x 3-Gänge-Menü, Wellnesspaket & Extras. [www.hotelluzan.cz](http://www.hotelluzan.cz) | [www.visitczechia.de](http://www.visitczechia.de)

Auflösung aus Heft 19: LIEBE

SESA	↓	BAI KUR	ABL	EMAT	HAL TEG	↓	DRA	MROU AET	↓	HIIF
RVAEL SKEI	↻ <sub>4</sub>									AHN ERF
ASAT	→				HFFUA	→		↻ <sub>2</sub>		
↻					ADIRA	→		↻ <sub>5</sub>		
SBREE	SSAF		ALM SLIE				TMA		AED	
BIF	↻	↻ <sub>1</sub>		CDI	ARTTA ONH	→				
↻			↻ <sub>3</sub>			EDOM	→			
SAH RUC		TEIN MNAE	→							
OSLDA	→						1	2	3	4
										5

PV1109-3134KMP

# Sudoku

**So geht's:** Füllen Sie die Felder so aus, dass jede waagerechte Zeile, jede senkrechte Spalte und jedes 3 x 3-Quadrat die Zahlen 1 bis 9 nur je einmal enthält.

4	5	1	8	7	6	7	9
6	7	2	5	9	1	7	8
1	8	9	7	4	6	2	5
8	5	1	6	9	7	2	7
5	9	7	7	1	5	8	6
7	2	6	8	5	7	9	1
9	6	7	2	5	8	1	7
5	1	8	9	7	4	6	2
2	7	5	6	1	8	7	9

6uns9ny

	6	7	8				4	
						8		5
4	1	8	5		2	7		
1			4	5		9		
	8		1	2	7		6	
		4		9	3			8
		2	9		4	6	8	1
8		1						
	7				1	5	3	

## Pause IMPRESSUM

Nachlieferservice & Einzelheftbestellungen:

[www.meine-zeitschrift.de](http://www.meine-zeitschrift.de)

Kontakt: [ecommerce@bauermedia.com](mailto:ecommerce@bauermedia.com)

Redaktion:

Bauer Content KG, Redaktion mach mal Pause,

Burchardstraße 11, 20077 Hamburg;

Tel.: 040/3019-4300

E-Mail Leserservice: [machmalpause@bauermedia.com](mailto:machmalpause@bauermedia.com)

Eingesendete Fotos werden nicht zurückgeschickt.

Director Magazines: Dittmar Jurko

Chief of Staff: Laura Kretzschmar

Managing Brand Editor: Diana Anders

(V.i.S.d.P.), Adresse wie Redaktion

Director Brands: Elke Lange

Head of Segment Stars: Rebecca Möhlmann

Head of Segment TV: Philipp Schulze

Head of Segment Women: Susann Barthel

Director Content: Malte Jensen

Head of Content Area Advisory&Leisure: Markus Dietsch

Teamlead Advisory: Carolin Ostrowski

Teamlead Fashion&Beauty: Franziska Stelter-Çağatay

Teamlead Science&Leisure: Nina Baeseler

Teamlead Travel&Deko: Hanni Tjaden

Teamlead Puzzle: Isabell Finger

Head of Content Area Photo: Stephan Schmidt

Teamlead Foto Service: Annalena Bull

Teamlead Foto Stars: Jana Fütterer

Head of Content Area Food: Ilka Wirdemann

Content Manager Food: Stefanie Sobetzko

Teamlead Food: Julia Birk, Karina Barany-Campbell,

Tjitske Schrieks, Theresa Gießau

Head of Content Area Health: Georg Partoloth

Teamlead Health: Julian Schmidt

Head of Content Area People&Stars: Moritz Stranghöner

Teamlead People: Lea Rehder

Teamlead Stars: Lara Hendriksen

Director Design: Katja Fügert

Creative Leads: Dana Plagemann, Aileen Budde,

Christine Wittenberg, Veronika Thrun

Director Operations: Andreas Wiefner

Teamlead Operations: Nadine Baecker, Tanja Grimm, Sabrina Flemming, Silke Schotte

Verlagsgeschäftsführung: Bauer Magazines KG,

Burchardstraße 11, 20077 Hamburg

mach mal Pause erscheint in der Heinrich Bauer

Verlag KG, Burchardstraße 11, 20077 Hamburg

Anzeigen: Ad Alliance GmbH

Picassoplatz 1, 50679 Köln

Astrid Bleeker-Hellwig stv. General Director Brand

Print+Crossmedia (verantwortlich für den

Anzeigeninhalt, Adresse wie Anzeigen)

Es gilt die aktuelle Preisliste.

Infos hierzu unter [www.ad-alliance.de](http://www.ad-alliance.de)

Leiter Herstellung: Helge Voss

Herstellung: Oliver Andrick

Vertrieb: Bauer Vertriebs KG,

Burchardstr. 11, 20077 Hamburg

Vertriebsleitung: Uwe Dechow

Aboservice: Bauer Vertriebs KG, 20078 Hamburg,

Telefon: 040/32901616, mo.-fr. 8-18 Uhr,

sa. 9-14 Uhr, Fax: 040/3019-8182,

E-Mail: [kundenservice@bauermedia.com](mailto:kundenservice@bauermedia.com),

Adressänderungen, Bankdatenänderung,

Reklamationen bequem im Internet unter:

[www.bauer-plus.de/service](http://www.bauer-plus.de/service)

Aboservice Ausland: Bauer Vertriebs KG,

Auslandsservice, Postfach 14254, 20078 Hamburg,

Tel.: +49/40/3019-8519, mo.-fr. 8-18 Uhr,

Fax: +49/40/3019-8829,

E-Mail: [auslandsservice@bauermedia.com](mailto:auslandsservice@bauermedia.com)

Druck: BPW Sp. z o.o., Sp. k. Wykroty, ul.

Wyzwolenia 54, Pl 59-730 Nowogrodziec

mach mal Pause darf nur mit Genehmigung des

Verlages in Lesezirkeln geführt werden. Der Export von

mach mal Pause und ihr Vertrieb im Ausland ist nur mit

Genehmigung des Verlages statthaft. Für unverlangt

eingesandte Manuskripte und Bilder wird nicht

gehaftet.

ISSN 0943-9447



# Schweden-Rätsel

**So geht's:** Hier gibt es einen tollen Gewinn zu ergattern! Machen Sie mit und sichern Sie sich die Chance, unser fantastisches Schweden-Rätsel zu lösen und den Hauptpreis zu gewinnen!

Donau- Zufluss in der Slowakei	Stadt in der Ober- pfalz	Erfinder des Gasglüh- lichts †	Landes- fremder in Süd- amerika	engl. Münz- einheit (Mz.)		elektronisches Bauteil	Teil des Ohrs		Gär- futter- bereitung	Schiff- fahrts- straße	Mittel- meer- insel (Frankr.)	zugeteilte Le- bensmit- telmenge	flache Kopf- bedeckung		franzö- sisch: Herzogin		Fluss durch Stuttgart
↳	↘	↓	↓	Aus- strömen flüssiger Lava	→	↓			↓		grie- chische Berg- nympe	↗				2	deutscher Flugzeug- bauer †
Insel- stadttteil von Venedig	→						Gebirgs- kette (span.)	→					poetisch: Geruch	→			↓
neben, in der Nähe von	4			vornehm. Gesell- schafts- kreis	→						Teil- stück eines Weges	→					
↳							Insel- staat der USA	→		1			Südost- asiat	→			
Sehn- sucht nach der Fremde		Geliebte Petrar- cas		ver- ächtlich: Hund	Tadel, Verweis	→					zum Gegen- angriff übergehen	→					
umgangs- sprachl.: Fern- seher	→						Echsen- art	→					ste- chender Haut- flügler		Drall des Balles		Kurort in Schleswig- Holstein
abgebrockeltes Stück vom Brot	↘	kriechen (auf die Ellbogen gestützt)		kosmet. Gesichts- pflege (engl.)	↓								↳				
↳													Be- spannung einer Trommel	→			
medi- zinisch: durch den Mund		3											Zwerg- planet		Titel jüdischer Gesetzes- lehrer		Bühne, Schau- platz, Auftritt
festes See- zeichen	→												↳	5			
Bilder- rätsel		erlernte Arbeit		Geschwin- digkeit (Sport, engl.)	↓								Vergnü- gen bei Musik	→			
↳													eine der Konto- seiten		Gebets- schluss- wort	Roman- figur bei Kästner	
Preis- über- höhung, Gaunerei	→												↳				
Dach- ausbau mit Fenster	Wurm- fortsatz (Blind- darm)		Teil des Küchen- herdes										ver- altet: Schau- spieler	→		9	
↳													Rohr- innen- durch- messer		geöffnet		norwe- gischer Schrift- steller †
schmalere Weg	→				Blas- instru- ment	↘	Schick- lichkeit, gute Sitte	↓	deutscher Schau- spieler (Götz)	ent- wenden	↘	Anhänger e. altgr. Philos.- Schule	kaum vor- kommend, rar	Detona- tion	↗		
junges Haus- schwein		Fisch- fang- gerät	beim Fischen gemachte Beute	→					kroat.- amerik. Physiker † 1943	→					Berg in den Pyrenäen		Musik: laut
↳							Geliebte des Zeus	→				8	gecken- hafter junger Mann	→			
grie- chische Vorsilbe: neu...	→		deutscher Motoren- erfinder † 1891	→					tapfere, uner- schrockene Frau						7	höherer türki- scher Titel	grie- chisch: Luft
salopp: erst- klassig, großartig			6			König- reich Burgund	→						Stadt an der Fulda (Hessen)	→			
Aller- Zufluss in Gifhorn			Meeres- algen	→					ugs.: geziert, zimper- lich	→							
kurzes Sinn- gedicht	→						strecken, spannen	→					Funkver- kehr: habe verstanden (veraltet)	→			

**1 x Nordböhmen zu zweit erleben**

Im tschechischen Rumburk, nahe der deutschen Grenze, liegt das 4-Sterne-Wellness Hotel Lužan mit eigenem Restaurant. Erleben Sie die Region von der barocken Loretokapelle bis zu den Felsen der Böhmischen Schweiz. Entspannung und Komfort bieten Sauna, Massagen & Solarium sowie ein Fitnesscenter. Kinder können im Indoor-Spielplatz „Dinohera“ toben. Wir verlosen 2 Ü/F, 2x 3-Gänge-Menü, Wellnesspaket & Extras. Infos unter: [www.hotelluzan.cz](http://www.hotelluzan.cz) | [www.visitczechia.com](http://www.visitczechia.com)

DN0716-44-1923

DN0716-44-1923

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Die Top-Gewinne  
der Woche,  
Sie haben die Wahl.

# Wünsch dir was!

## 1 x Nordböhmen zu zweit erleben



Im tschechischen Rumburk liegt das 4-Sterne-Wellness Hotel Lužan. Erleben Sie die Region von der barocken Loretokapelle bis zur Böhmisches Schweiz. Entspannung und Komfort bieten Sauna, Massagen, Solarium und Fitnesscenter. Wir verlosen 2 Ü/F, 2x 3-Gänge-Menü & Extras. [hotelluzan.cz](http://hotelluzan.cz), [visitczechia.de](http://visitczechia.de)

**Tel.: 01 37/80 08 02-1**

## 1 x Fit und vital-Paket



Das Essentials Paket von Juice Plus+ kombiniert Pflanzenstoffe, Vitamin D und Zink, die zur normalen Funktion des Immunsystems beitragen. Die natürliche Unterstützung hilft, fit und vital durch die nächsten 4 Monate zu kommen. Die Produkte sind vegan, natürlich und frei von Zusatzstoffen. [juiceplus.com](http://juiceplus.com)

**Tel.: 01 37/80 08 02-2**

## 15 x Pflege-Paket mit Anti-Aging-Effekt



„inspira: alpina“ wurde entwickelt, um die Haut zu schützen, zu regenerieren und ihr den natürlichen Glow zurückzugeben. Tagsüber bietet das Produkt Schutz vor Luftverschmutzung, UVA/B- und Infrarotstrahlung. Nachts sorgt es für intensive Regeneration mit wertvollen Lipiden. [inspira-cosmetics.com](http://inspira-cosmetics.com)

**Tel.: 01 37/80 08 02-3**

## 1 x Picknickkorb für zwei



Mit diesem stilvollen Picknickkorb genießen Sie entspannte Stunden im Grünen. Der Weidenkorb enthält Porzellanteller, Edelstahlbesteck, Gläser, Isolierkanne, Tischdecke und überzeugt mit blau-weiß kariertem Innenfutter, Tragegurt und Drehverschluss. Alles praktisch verpackt. Wir verlosen einen Picknickkorb.

**Tel.: 01 37/80 08 02-4**

russ. Windhund	Wertpapier	selten	einfacher Schrank	Langarmaffe	weibliches Huftier	Ausruf d. Freude, Lustigkeit	Ausruf der Bestürzung	Kehrreim
→		▼	▼		→	Sohn Odins (nord. Sage)	▼	▼
Vorgebirge, Landspitze	→			blaue amerik. Baumwollhose	→			
Pflanzen-spross	→				Schlechtwetterzone	→		
Spitzen-schläger (engl.)		Körperorgan		männl. Kurzname zukünftig (lat., 2 W.)	→		indischer Wild-, Wasserbüffel	Buch der Bibel
▼		▼		▼	italienisch: Berg	arab. mantelartiger Umhang		
	Stern im „Adler“		Stadt in Nordfrankreich	Drauzufluss frz. Filmpreis	→		gefeilt, unempfindlich weibl. Vorname	→
→						Roman von Zola † 1902		
scharfe Gewürzsoße								Leugnung Sportplatz, Stadion
Harzöl	→							▼
Haft, Gefängnis	→					Aufgussgetränk	Titelfigur eines Musicals	
Halbton über f		Monatsmitte im röm. Kalender		Raum des Himmels eine der Nornen	→			
▼		▼		▼	kurz für Weblog (Internet-tagebuch)	engl. Artikel	Aufzeichnung der Herzströme (Abk.)	→
	Männerfigur in „Don Carlos“		kleinasiat. Landschaft	Baustoff aus Kies, Wasser u. Zement	→			
→						Niveau, Rang, Stufe (engl.)	Stadt bei Toulouse	
dt. Mimin (Jutta)				griech. Göttin der Morgenröte	Ölbäume (Bot.) lat.: innen	→	Knochenfisch	Geheimdienstmitarbeiter
Witwe Lenons (Yoko)	→						gehoben für: Adler	
Abk.: Newton		Getränkere-rest chin. Phil.: All-Eines	→			Kurzform von Ulrich		
▼		▼		▼	gewöhnlich, gemein behindern	→		
besondere Form des Sauerstoffs	Freund d. Schönen	Gilde, Innung	→				span. Fluss in den Pyrenäen	
→				Stadt i. d. Lüneb. Heide engl.: Spüle	→			
Bezeichnung, Benennung		franz.: nach Art von (2 Wörter)	Kfz-Z. San Marino Laut der Kuh	→		französisch: Insel	kleine Brücke	→
großes Klavier	→				Spiel-einsatz (franz.)	→		Stadt in der Steiermark
Kfz-Z. Schweden	→						Truppen-einheit	→
▼		▼		▼	deutsche Pop-sängerin	→		Heidekrautgewächs





LUŽAN



# Schweden-Rätsel

## 1 x Nordböhmen zu zweit erleben

Im tschechischen Rumburk, nahe der deutschen Grenze, liegt das 4-Sterne-Wellness-Hotel Lužan mit eigenem Restaurant. Erleben Sie die Region von der barocken Loretokapelle bis zu den Felsen der Böhmisches Schweiz. Entspannung und Komfort bieten Sauna, Massagen & Solarium sowie ein Fitnesscenter. Kinder können im Indoor-Spielplatz toben. Wir verlosen 2 Ü/F, 2 x 3-Gänge-Menü, Wellnesspaket & Extras. [www.hotelluzan.cz](http://www.hotelluzan.cz), [www.visitczechia.com](http://www.visitczechia.com)

beste Schulnote	Schlange im „Dschun-gelbuch“	männlicher Nachkomme	nord-deutsch: Schilf, Röhricht	Windrichtung	Koseform von: Ulrich	Ausge-kochtes	jemand, der Geld zurück-legt	für, je (latein.)	Vor-schlag zur Ab-hilfe	Ägirs Gattin
Heiligen-bild der Ost-kirche			englisch: Außen-seiter							
benach-bart, unweit		Schlitt-schuh-sportart					Metall ver-binden			
heilig (bei Heiligen-namen)			span. Aus-sprache-zeichen							

1910-2532SW

Auflösung aus Heft 21: REGATTA

Fotos: Anbieter, Archiv

# Horoskop

## So stehen die Sterne

für die Woche vom 7.6. bis 13.6.2025

### Widder 21.3. – 20.4.



Sie können in einer Streitigkeit in der Nachbarschaft wortgewandt vermitteln. Voller Lebensfreude animieren Sie zu Aktivitäten. Bleiben Sie verbindlich und achtsam.

Lebensfreude animieren Sie zu Aktivitäten. Bleiben Sie verbindlich und achtsam.

### Stier 21.4. – 20.5.



Reibereien trüben die Stimmung, doch Venus lenkt ein, und es wird gefühlvoll. Sie genießen innige Momente, können aber auch forschen wirken. Versuchen Sie nicht, Ihren Kopf durchzusetzen.

Momente, können aber auch forschen wirken. Versuchen Sie nicht, Ihren Kopf durchzusetzen.

### Zwillinge 21.5. – 21.6.



Schnell erfassen Sie, wie sich Heikles regeln lässt. Sie behalten die Belange aller Beteiligten im Blick und faszinieren mit Fairness. Setzen Sie auf Feingefühl und klare Strukturen.

Blick und faszinieren mit Fairness. Setzen Sie auf Feingefühl und klare Strukturen.

### Krebs 22.6. – 22.7.



Ein kurzer Rückzug bereichert. Sie möchten in Ihre Vorhaben und in Ihre Zweisamkeit frischen Wind bringen. Handeln Sie besonnen, schauen Sie, auf wen Verlass ist, und genießen Sie.

Wind bringen. Handeln Sie besonnen, schauen Sie, auf wen Verlass ist, und genießen Sie.

### Löwe 23.7. – 23.8.



Sie amüsieren sich, merken aber auch, dass es gut ist, an Wichtiges heranzugehen und es mit Bedacht zu regeln. Schauen Sie, ob Sie manches noch besser organisieren können.

Bedacht zu regeln. Schauen Sie, ob Sie manches noch besser organisieren können.

### Jungfrau 24.8. – 23.9.



Stress lässt nach, und Sie spüren, wie tief Ihre Gefühle sind. Sie genießen entspannte Stunden zu zweit, reden über vieles und erledigen auch gemeinsam Lästiges. Ihre Freundschaften blühen auf.

reden über vieles und erledigen auch gemeinsam Lästiges. Ihre Freundschaften blühen auf.

### Waage 24.9. – 23.10.



Bringen Sie Begonnenes umgehend zum Abschluss, und nehmen Sie sich dann Zeit für entspannende Hobbys. Diese helfen, ausbalanciert zu bleiben, wenn manches nicht rundläuft.

entspannende Hobbys. Diese helfen, ausbalanciert zu bleiben, wenn manches nicht rundläuft.

### Skorpion 24.10. – 22.11.



Besonnen und einfühlsam zu sein, erweist sich als förderlich. Sie lassen sich nicht in Streit hineinziehen und von anderen zu Stress verleiten. Reflektieren Sie Ihr Vorgehen.

hineinziehen und von anderen zu Stress verleiten. Reflektieren Sie Ihr Vorgehen.

### Schütze 23.11. – 21.12.



Sie engagieren sich für Ihre Vorhaben. Sorgfältig zu prüfen, ob Sie nach wie vor das angehen, was Ihnen entspricht, wirkt sich positiv aus. Beziehen Sie Ihre Lieben in alles ein.

Ihnen entspricht, wirkt sich positiv aus. Beziehen Sie Ihre Lieben in alles ein.

### Steinbock 22.12. – 20.1.



Sie möchten Veränderungen bewirken und Aufwind in Vorhaben bringen. Werden Sie nicht hektisch, sonst sind Fehler möglich. Nehmen Sie sich unter Venus Zeit für die Liebe.

nicht hektisch, sonst sind Fehler möglich. Nehmen Sie sich unter Venus Zeit für die Liebe.

### Wassermann 21.1. – 19.2.



Sie können auf manches hinweisen, was weiterführend sein kann. Es kann Sie das Vorgehen einiger Freunde verärgern. Bleiben Sie souverän. Verzichteten Sie auf eigensinnige Aktionen.

einiger Freunde verärgern. Bleiben Sie souverän. Verzichteten Sie auf eigensinnige Aktionen.

### Fische 20.2. – 20.3.



Familiäre Unstimmigkeiten lassen sich beilegen. Sie faszinieren diplomatisch und können in die Liebe Frische bringen. Überlegen Sie in Ruhe, wie sich Vorhaben voranbringen lassen.

die Liebe Frische bringen. Überlegen Sie in Ruhe, wie sich Vorhaben voranbringen lassen.



# Zahlen-Rätsel

**So geht's:** In diesem Rätsel sind alle Zahlen durch Buchstaben zu ersetzen. Gleiche Zahlen bedeuten gleiche Buchstaben. Ein Wort haben wir als Starthilfe vorgegeben.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17



## 1 x Nordböhmen zu zweit erleben

Im tschechischen Rumburk, nahe der deutschen Grenze, liegt das 4-Sterne-Wellness Hotel Lužan mit eigenem Restaurant. Erleben Sie die Region von der barocken Loretokapelle bis zu den Felsen der Böhmischeschweiz. Entspannung und Komfort bieten Sauna, Massagen & Solarium sowie ein Fitnesscenter. Kinder können im Indoor-Spielplatz „Dinoherne“ toben. Wir verlosen 2 Ü/F, 2x ein 3-Gänge-Menü, ein Wellness-Paket & Extras. [www.hotelluzan.cz](http://www.hotelluzan.cz) | [www.visitczechia.de](http://www.visitczechia.de)

2	1	17		16	13	9	13
4	17	8	8	13	11	4	14
8	4	11		8	7	14	14
7		4	17	8		16	
14	1	2	10		6	7	1
	6		3	12	3		6
13	5	7	7		13	17	8
9	13	14	15	7	14	2	3
3	6	16	7		3	17	8
6	7	7	11	1	2	3	4

0810-2044M

Lösungswort aus Heft 21: ETUI

# Gitter-Rätsel

**So geht's:** Tragen Sie die aufgeführten Begriffe so in das Gitterrätsel ein, dass es am Ende vollständig gefüllt ist. Die eingekreisten Buchstaben ergeben das Lösungswort.



## 1 x Beauty & Filmgenuss

Zum Heimkinostart von „Bridget Jones – Verrückt nach ihm“ (jetzt digital verfügbar, ab 29.5. auf Blu-ray & DVD) verlosen wir einen „Philips Lumea 9900“ – für salonähnliche Haarentfernung bequem und sicher zu Hause. Die IPL-Technologie arbeitet mit sanften Lichtimpulsen, die das Haarwachstum pausieren lassen. Bei regelmäßiger Anwendung sorgt das für bis zu 18 Monate seidig-glatte Haut. Mehr Infos: [www.philips.de/c-m-pe/lumea-ipl](http://www.philips.de/c-m-pe/lumea-ipl)

### 4 Buchstaben:

BOOM – DEIN – NLS – REIS

### 6 Buchstaben:

FRANCO – TESTAT

### 8 Buchstaben:

DYNASTIE – ELFMETER – ISOLATOR

### 10 Buchstaben:

AUGENBRAUE –

AUSBESSERN –

BEZAUBERND –

BURGENLAND

	10		10			8		8		8
10								3		
4	6				6					5
		4				1				
4	N	I	L	S	6			4		
10										
4										

1210-3944M

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Lösungswort aus Heft 21: INSEKT

Die Top-Gewinne  
der Woche,  
Sie haben die Wahl.

# Wünsch dir was!

## 1 x das schöne Nordböhmen erleben



Im tschechischen Rumburk liegt das 4-Sterne-Wellness Hotel Lužan mit eigenem Restaurant. Entspannung und Komfort bieten Sauna, Massagen, Solarium und Fitnesscenter. Wir verlosen 2 Ü/F, 2 x 3-Gänge-Menü & Extras. Informationen finden Sie unter: [www.hotelluzan.cz](http://www.hotelluzan.cz), [www.visitczechia.com](http://www.visitczechia.com)

**Tel.: 01 37/8 00 70-11**



## 1 x fit und vital durch den Alltag

Das Essentials Paket von Juice Plus+ kombiniert Pflanzenstoffe, Vitamin D u. Zink, die zur Funktion des Immunsystems beitragen. Diese Unterstützung hilft, fit und vital durch die nächsten 4 Monate zu kommen. Die Produkte sind vegan, natürlich und frei von künstlichen Zusatzstoffen. [www.juiceplus.com](http://www.juiceplus.com)

**Tel.: 01 37/8 00 70-12**

## 15 x schützendes Pflege-Paket



„inspira: alpina“ wurde entwickelt, um die Haut zu regenerieren und ihr den natürlichen Glow zurückzugeben. Tagsüber bietet das Produkt Schutz vor Verschmutzung, UVA/B- u. Infrarotstrahlung. Nachts sorgt es für Regeneration mit Lipiden, Anti-Aging-Effekt u. Milderung von Falten. [inspira-cosmetics.com](http://inspira-cosmetics.com)

**Tel.: 01 37/8 00 70-13**



## 1 x Picknickkorb für zwei

Mit diesem stilvollen Picknickkorb genießen Sie entspannte Stunden im Grünen. Der Weidenkorb enthält Porzellanteller, Edelstahlbesteck, Gläser, Isolierkanne, Tischdecke und überzeugt mit blau-weiß kariertem Innenfutter, Tragegurt und Drehverschluss. Alles praktisch verpackt. Wir verlosen einen Picknickkorb.

**Tel.: 01 37/8 00 70-14**

Ritze	Stadt in Oberitalien	Saharagebirge	Hinterhalt	mit der Zunge aufnehmen	umgangssprachlich: schlafen	nord. Totengöttin	japanischer Politiker † 1909	Wirtschaftswissenschaftler
Insel der Circe (Odyssee)				Selbstbedienungsrestaurant	Mississippi-Zufluss			
Kompression					Triebfahrzeug der Bahn (Kurz w.)			
nicht-metall. Grundstoff		Befehls-eingabe-taste (engl.)		niederländ.: eins unrichtig		haarlos	Sauerstoffverbindung	
					Estland in der Landessprache	Kurzform von Kenneth		
	Flachland		Umlaufbahn e. Satelliten	bibl. König kostspielig			„Eis-mensch“	Schluss
						Wäschestück		
Destillationsgefäß	fein betropfen							Insekt Wortteil für extrem
Gesamtheit der Gene						orientalische Flöte	russ. Volksvertretung	
Warthe-Zufluss in Polen		erbgleicher Nachkomme		Tennis-match Angst-traum				
					Fabrik-schornstein	Bio-molekül (engl. Abk.)	ugs. Ausdruck der Verlegenheit	
	unausgefüllt, leer		Vermittlergeschäfte machen	Fluss in Schleswig-Holstein				
						runder Klumpen	dringend	Wüste im Iran
Parallelogrammarte	eh. Feuerländer			griech. Unheilsgöttin	skand.: prost! Befugnis			Stadt in Nordfrankreich
Kfz-Z. Belgien		männl. Vorname Hptst. von Baschkirien				Stadt an d. Donau Elan, Schwung		
					bestens Unnachgiebigkeit			
radioaktives Element	Sehne Küchengerät						Briefversand per Computer (engl.)	
				Garnwinde ir. Name Irlands				
Inskrift am Kreuze Jesu	jetzt	frz.: Sommer Geröllwüste				Insel im griech. Mythos (lat. Name)	Hackfleisch, Wurstfüllung	
Reinigungsgerät				Gattung d. Echten Frösche (Biol.)				das Abspielen des Balles
röm. Zahlzeichen (1000)						unreif, kindisch		
				englischer Adelstitel				gezogener Wechsel