

Inspirativní měsíčník Czech Convention Bureau

Incentivní udržitelné aktivity

Pro větší přehlednost jsou incentivní aktivity rozděleny do tří kategorií



Udržitelná lokace



Zelená aktivita



Udržitelná aktivita

Udržitelná lokace

Místo nebo budova, která uplatňuje postupy s ohledem na životní prostředí a jejichž cílem je **minimalizovat negativní dopad na planetu**. Tyto postupy zahrnují úsporná opatření a snižování uhlíkové stopy, šetrné zacházení s přírodními zdroji a efektivní využívání technologií a energie.



Zelená aktivita

Zelené aktivity jsou takové, které jsou **šetrné k životnímu prostředí** a pomáhají snižovat negativní dopady na společnost a planetu. Tyto aktivity jsou navrženy tak, aby **podpořily udržitelnost** a minimalizovaly škody způsobené životnímu prostředí.

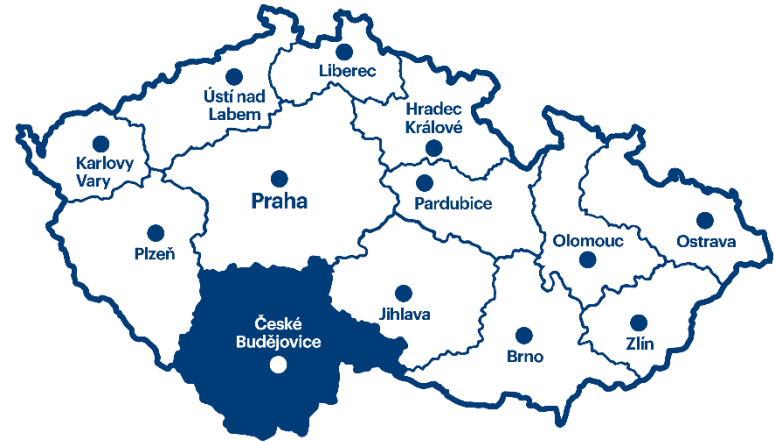


Udržitelná aktivita

Udržitelné aktivity jsou takové, které **minimalizují negativní dopad na životní prostředí a zároveň mají přidanou hodnotu**, tedy pozitivní dopad. Tyto programy motivují k udržitelným činnostem a chování, které nejen ochraňují životní prostředí, ale také mají další přínosy a hodnotu pro společnost, jednotlivce a přírodu.

Cílem těchto aktivit je podporovat udržitelnost, ale zároveň také podporovat společenskou odpovědnost a místní komunity, a zlepšovat nejen životní prostředí, ale také sociální a hospodářské podmínky pro místní obyvatele a přispět k udržitelnému rozvoji na lokální i globální úrovni.





Incentivní udržitelné aktivity

Jižní Čechy



Strážcem Stezky Lužnice

Přijďte zkontrolovat, vyčistit a opravit pěší Stezku údolím Lužnice Toulavou. 55 km dlouhá přírodní trasa mezi Planou nad Lužnicí, Tábořem, Bechyní a Týnem nad Vltavou je zařazena na seznam Leading Quality Trails Best of Europe. Přiložením ruky k dílu můžete přispět k údržbě a rozvoji Stezky.

Program je realizován ve spolupráci s destinační společností TOULAVA, o.p.s. Skupina bude rozdělena dle aktuálních potřeb a možností. Pěší túra bude kombinována s aktivitami přínosnými pro udržitelný rozvoj destinace – čištění říčních břehů, nahlášení padlých stromů a špatně průchozích úseků, drobné opravy mostků... Po dohodě je možné zapojení i do dalších aktivit jako je pomoc se stavbou mobiliáře, terénní práce apod.



jaro a podzim



Tábor – Bechyně



celý den



dle dohody – možnost zapojení menší skupiny i větší nad 50 osob



čeština, angličtina



www.toulava.cz

Více info: [South Bohemia Convention Bureau](#)



Udržitelné vaření v jihočeské restauraci

Sůl a řepa



Skutečně udržitelné jídlo je jídlo uvařené ze surovin, které najdete kolem svého domu. Jak vařit z vlastnoručně vypěstovaných bylinek a zeleniny Vás naučí šéfkuchař Pavel Drdel v restauraci Sůl a řepa ve Strakonících.

Vařte tak, abyste nepoškodili přírodu a dali šanci bylinkám a zelenině růst i nadále. Ve strakonické restauraci Sůl a řepa se naučíte při kuchařském kurzu nejen vařit z lokálních surovin, ale také vypěstovat si vlastní zeleninu a bylinky. Naučíte se, jak připravit vitamínovou bombu, jak uvařit z bylin z louky, jak získat mízu z břízy nebo proč jíst kvašené... Zábavně-naučný kuchařský kurz je originální teambuilding pro každého.



celý rok



Strakonice



2 hodiny



ideálně skupina 30–40 osob i menší skupiny



čeština, angličtina



www.sularepa.cz

Více info: [South Bohemia Convention Bureau](#)

Žofínský prales – místo osvobozené od zásahů člověka



Vyrazte za poznáním historie Žofínského pralesa, národní přírodní rezervace v Novohradských horách, kterou založil v roce 1838 hrabě Jiří František August Buquoy. Prales, který patří mezi nejstarší přírodní rezervace v pevninské Evropě oslaví 28. srpna 2023 úctyhodných 185 let své existence.

Rozloha této rezervace je 102 ha. Nejstarší stromy jsou až 400 let staré. Od poloviny 18. století se na většině tohoto území vyvíjí prales bez jakéhokoliv zásahu člověka. Mezi stromy zde dominuje buk, v menším počtu se zde vyskytuje smrk a jedle. Od roku 1991 je prales oplocen a nepřístupný veřejnosti. Výjimkou jsou organizované exkurze s odborným a současně srozumitelným výkladem průvodce. V průběhu cca 1,5hodinové procházky pralesem budete mít možnost potkat stromy, které tu začaly růst v době husitských válek a nasát atmosféru místa, kde si příroda vystačí bez lidí.



květen–říjen



Pohorská Ves, Žofínský prales



cca 2 hod



20–25 osob



čeština

Více info: [South Bohemia Convention Bureau](#)





Čištění řeky Vltavy

Hledáte zajímavou společensky odpovědnou aktivitu pro Vaši firemní akci? Co takhle ji spojit se splouváním řeky Vltavy?

Řeka Vltava je každoročně znečištěna velkým množstvím vodáků. Co takhle aktivitu v podobě splouvání řeky Vltavy pojmout více zodpovědně a spojit ji s čištěním jejích břehů? Ať už z loďky či ze břehu, tato nejpůvodnější vodácká řeka si právě Vaši pozornost v podobě úklidu jistě zaslouží.

Ideálním bezpečným plavidlem pro splouvání řeky je raft, pro odvážnější můžeme rezervovat i kánoe.

Ideálním obdobím pro čištění řeky je druhá polovina září či začátek října, kdy pomine největší vlna vodáků. Nicméně čištění řeky není na škodu i v průběhu celé vodácké sezóny od května do října.



květen–říjen, za příznivého počasí



řeka Vltava



dle dohody



až 50 osob, kánoe po 2 osobách, rafty 6–8 osob



čeština, angličtina

Více info: [South Bohemia Convention Bureau](#)





Nejen za bizony do Pošumaví

Málokterý živočišný druh měl tak pohnutou historii, která nám může být varováním i poučením jako právě bizon. „Bílý muž“ jej přivedl na pokraj zániku, ale byl to také on, kdo ho zachránil pro budoucnost. Bizon je prvním příkladem, co v ochraně přírody dokáže pochopení a vůle zodpovědných lidí.

Vydejte se za poznáním zubrů, bizonů a praturů do Křišťanova a nechte se doslova omámit krásou těchto býložravců. Lidé v průběhu posledních několika tisíciletí pratury domestikovali a pratur se stal praotcem všech současných plemen skotu.

Uskupení společností Agrokomplex Šumava zahájilo chov zpětně vyšlechtěného pratura tzv. náhradního pratura v roce 2008 na provozě chovu skotu Křišťanov. Cílem chovu je přispět k dalšímu prošlechtění a stabilizaci tohoto jedinečného plemene skotu.

Dvacetihektarový výběh tvořený z poloviny pastvinami a ostatní plochou porostlou sukcesivními dřevinami se nachází poblíž obce Křišťanov na hranici vojenského prostoru Boletice. Kromě informačního panelu je na okraji vybaven vyhlídkovou věží pro pozorování těchto impozantních zvířat.



celý rok



Křišťanov, Prachatice



1,5 hodiny



ideálně skupina 30 osob

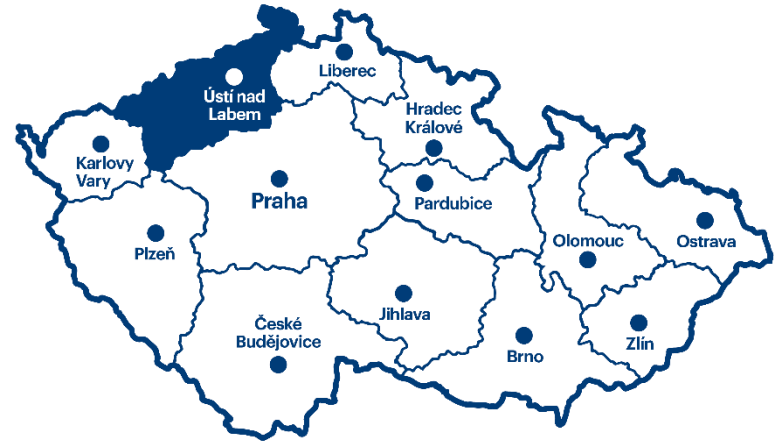


čeština



www.agrokomplex-sumava.cz

Více info: [South Bohemia Convention Bureau](#)



Incentivní udržitelné aktivity

Ústecký kraj

Luční samoobslužný bar v srdci Českého Švýcarska



Přijďte na kole nebo přijďte pěšky, pohodlně se usadte a sami se obslužte! Celoročně otevřený samoobslužný Luční bar v Kamenné Horce najdete v těsné blízkosti Krásné Lípy, Kyjovského údolí i celého Národního parku České Švýcarsko.

Odpočinkové místo nabízí úžasné výhledy, a především občerstvení včetně regionálních produktů. Žízeň uhasíte místním pivem Falkenštejn, na ohýnku si opečete vlastního buřta s chlebem. Na sporáku si tu uvaříte kávu, i cokoli z vlastní fantazie a vámi dovezených zásob. V nabídce jsou sladké sušenky i ovoce.

Jedinečné na tom všem je, že bar funguje na základě poctivosti lidí. Co tu dle libosti vypijete a sníte, zaplatíte podle přiloženého ceníku do kasičky. Návštěvníci se na louce navíc mohou ubytovat. Na objednání vám připraví i koupel v horké kádi.

TIP: Nezapomeňte navštívit nedaleký Svět vůní na Vlčí Hoře – centrum přírodní kosmetiky a aromaterapie Thilia Nobilis. Relaxaci v Bylinkové čajovně a zahradě korunujete namícháním vlastního éterického oleje.



celý rok



Kamenná Horka u Krásné Lípy (NP České Švýcarsko)



1–4 hodiny



10–40 osob (více po dohodě)



čeština, angličtina

Více info: [Ústí Region Convention Bureau](#)



Experimentujte v přírodní bylinkové Mydlárně Rubens



Vyrobít si vlastní mýdlo čistě z rostlinných olejů, projít se bosky po přírodních chodníčkách a posedět v plážovém baru – vše můžete v obci Růžová v areálu Mydlárny Rubens.

Filozofií mydlárny je respekt k přírodě a jejím zákonům. Všechny její léčivé účinky tak najdete zakomponované ve všech produktech. Každý výrobek tu vzniká ručně, ze 100 % přírodních látek, bez chemie a barev. Do mýdla si tu můžete nechat vytisknout i vaše obchodní jméno nebo logo. V místní dílně můžete tvořit sami, se svými kolegy nebo přáteli. Mýdlo si tu vyzdobíte nebo třeba vyrobíte mýdlo plstěné.

Mydlárnu obklopuje bylinková zahrádka s plážovým barem, kde si posedíte v trávě či v písku a celá je propojena tzv. Chodníky na bosu. Ne nadarmo se říká: "Bosá chůze, zdravá chůze". Projdete se tak po kamenech, šiškách, pilinách nebo kůře.

V objektu se můžete i ubytovat v penzionu Růžák s kapacitou až 22 osob.



celý rok



Růžová (NP České Švýcarsko, 15 min z Děčína)



2–4 hodiny (i celý víkend)



1–30 osob (více po dohodě)



čeština, angličtina, němčina



www.mydlarnarubens.cz

Více info: [Ústí Region Convention Bureau](#)



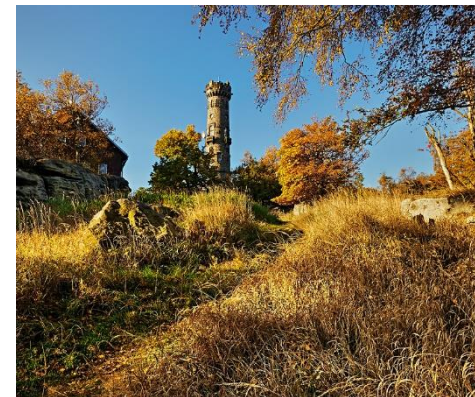
Dálková turistika je IN – Hřebenovka Českým Švýcarskem



Pokud si chcete užít nejkrásnější místa Českého Švýcarska tím nejzdravějším způsobem, pak vyrazte po stopě nové dálkové hřebenové trasy. Potřebujete jen dobrou náladu, kvalitní boty, sportovní oblečení a chuť poznávat nová místa po svých.

Hřebenovka Českým Švýcarskem měří 101 kilometrů, provede vás přes známá i méně známá místa a bude součástí hřebenovky od Pradědu k Aši. Slavnostně a oficiálně se otevírá 25. dubna 2023.

Trasa povede od obce Petrovice na Ústecku, přes skalní města Rájec a Ostrov, na nejvyšší stolovou horu v zemi Děčínský Sněžník. Dál bude pokračovat z Děčína Labským kaňonem a Růžovým hřebenem do Hřenska. Nevynechá atraktivní místa v národním parku, ani Malou Pravčickou bránu nebo skalní hrad Šaunštejn. Součástí trasy je například i Kyjovské údolí a nejstarší naučná stezka v ČR zvaná Köglerova.



celý rok



České Švýcarsko



půl den (i několik dní)



ideální pro skupiny 4–35 osob



čeština, angličtina, popř. němčina



www.ceskesvycarsko.cz

Více info: [Ústí Region Convention Bureau](#)

Zážitková exkurze ekologického a zelinářského statku



Prohlídku statku, který funguje na principu Komunitou podporované zemědělství je nejen zážitek, ale současně i pomoc. Činnost je tu založena na biologicko-dynamickém zemědělství a jeho léčivém vlivu na krajinu a člověka.

Každý výpěstek tu stojí fyzickou, téměř ruční prací. Budete mít možnost navštívit polnosti, skleníky a zpracovnu. Ale především budete mít možnost se zapojit do práce. Můžete sázet, okopávat, sklízet. Na závěr si můžete zkusit umotání si vlastní svíčky ve „Svíčkárně“.

A co můžete po zásluze ochutnat? Čaj z místních bylin, domácí džem nebo bylinkové či zeleninové pesto, sušené hrušky, jablka nebo třeba trnky.



jaro–podzim



Svobodný statek na soutoku – České Kopisty u Terezína



2–3 hodiny



4–25 osob



čeština, angličtina



www.svobodny-statek.cz

Více info: [Ústí Region Convention Bureau](#)

Obnova duše a tělesna – horský areál Lesná v Krušných horách



Horský areál Lesná s více než stoletou tradicí pohostinství najdete na hřebenech Krušných hor. Místo se honosí krásným výhledem do Podkrušnohorského údolí, ideální polohou mimo civilizaci i nabídkou aktivit v souladu s okolní přírodou.

Najdete tu téměř vše, co k poznání Krušných hor potřebujete – Krušnohorské muzeum se zvonící sv. Antonína, vzdělávací centrum, arboretum, geopark, zážitkovou naučnou stezku, farmu se zvířaty, víceúčelové hřiště i odpočinkovou zónu s grilem.

V muzeu se dozvíte o tom, jak se žilo místním horalům před 150 lety a připraví vám i zážitkové aktivity na klíč – pečení chleba, paličkování nebo výrobu dřevěných hraček. V půdních prostorách probíhají výstavy. Naučná stezka má 22 zastavení na 6 nebo 12kilometrovém okruhu.

V Arboretu se nachází 65 stromů s popisky v jazykových mutacích. Víceúčelové hřiště s povrchem 3. generace je vybaveno i osvětlením pro večerní využití. Součástí komplexu je restaurace, konferenční zázemí i možnost ubytování až pro 90 osob.



celý rok



Lesná/Boleboř (v horách nad Jirkovem)



půl den (i celý víkend)



5–50 osob

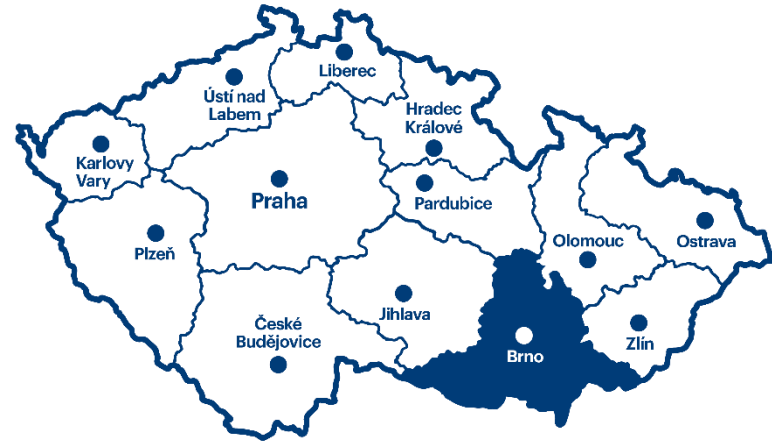


čeština, angličtina, němčina



www.horskyareal-lesna.cz, www.ustecky-convention.cz/Horsky-areal-Lesna

Více info: [Ústí Region Convention Bureau](#)



Incentivní udržitelné aktivity

Jižní Morava



Hmyzí hotel

Chcete udělat něco užitečného a zároveň se u toho pobavit se svým týmem?

Vyberte si z nabídky rozmanitých programů pro firmy udržitelnou aktivitu. Vytvořte společnými silami něco užitečného a postavte hmyzí hotel. Váš výtvar potěší nejen pilné včelky, ale také děti z mateřské školy, které na hmyzí hotel čekají. Program lze rozšířit o výrobu ptačích krmítek (+1–2 hodiny).



celý rok



Jižní Morava



3–4 hodiny



až 80 osob



čeština, angličtina



www.z-agency.cz

Více info: [Brno Convention Bureau](#)





Víno jako poklad

Souřadnice a indicie, do ruky mapu a GPSku a potom už je na každém týmu, jak úspěšný a rychlý v pátrání bude.

Vyzkoušejte s kolegy nebo přáteli, co nabízí celosvětově populární aktivita geocaching, tentokrát s opravdu hodnotným pokladem v cíli. Při zábavném hledání si dosyta užijete okolní krásné přírody a výhledů na údolí Dyje.

Program Najdi si svou láhev je vhodný pro skupinky 2–5 osob, které mají rády přírodu, skrytá místa a překvapení.



celý rok



Vinice Hnanice



cca 2–3 hodiny



menší skupiny po 2–5 osobách



čeština, angličtina



www.vinice-hnanice.cz

Více info: [Brno Convention Bureau](#)



Drezína Ratíškovice

Vyzkoušejte si jedinečný zážitek a projed'te se na šlapací drezíně po části staré Baťovy železniční dráhy v krásných Ratíškovících na Slovácku!

Při této aktivitě se budete pohybovat vlastní silou, což zaručuje nejen nezapomenutelný zážitek, ale také zdravou dávku pohybu.

Na jednu drezínu se vejde až 6 lidí, takže si tuto zábavu lze užít s celým týmem nebo skupinou přátel. Díky rovinatému terénu se nemusíte bát, že byste se při jízdě na drezíně příliš nadřeli. Místo toho si užijete pohodové projížďky s krásnými výhledy na okolní krajinu a spoustu zábavy.



po domluvě kdykoliv



Ratíškovice



60 min



skupiny po 6 osobách



čeština



www.ratiskovice.com

Více info: [Brno Convention Bureau](#)



Sonnentor – ráj bylinkářů

Bylinkový ráj v Čejkovicích na Hodonínsku zná na jižní Moravě každý.

Průkopníci v ekologickém zemědělství a výrobě, nejen v českém, ale i v evropském měřítku, otevřeli novou budovu a prohlídkovou trasu.

Jak se jim povedlo oživit původně zanedbaný brownfield na okraji jihomoravské obce, jak hospodaří šetrně a udržitelně, jaké inovace zavádějí, jak se chovají ke svým dodavatelům a zákazníkům. O tom všem rádi a zasvěceně povídají. Domluvte si přednášku přesně pro potřeby vaší firmy nebo projektu a přijďte do Čejkovic nasát nejen vůně bylinek, ale také inspiraci.



celý rok



Sonnentor Čejkovice



1–2 hodiny



10–25 osob



čeština, angličtina, němčina



www.sonnentor.com

Více info: [Brno Convention Bureau](#)

Oáza klidu s kouskem přírody v centru Brna



Hledáte zázemí pro firemní či společenskou akci, místo pro teambuilding nebo pro firemní rodinný den? Hledáte netradiční prostředí s přesahem do udržitelnosti, uprostřed Brna? Otevřená zahrada je přesně to pravé pro vás.

Zapojit se tu můžete několika způsoby. Buď tak, že nasadíte zahradnické rukavice, namažete svaly a přiložíte ruku k dílu a prožijete se svým týmem plodný den na čerstvém vzduchu a pomůžete s pracemi, které udržují zahradu krásnou a funkční pro všechny. Druhá možnost je zúčastnit se jednoho z tematických workshopů. Nabízí se například kulinářský nebo bylinkový.

Kulisy zahrady lze využít pro jakoukoli akci, kterou svým konceptem vhodně doplní. Například grilování, garden party nebo třeba degustace.



za příznivého počasí



Brno



dle dohody



kapacita zahrady cca 1000 osob

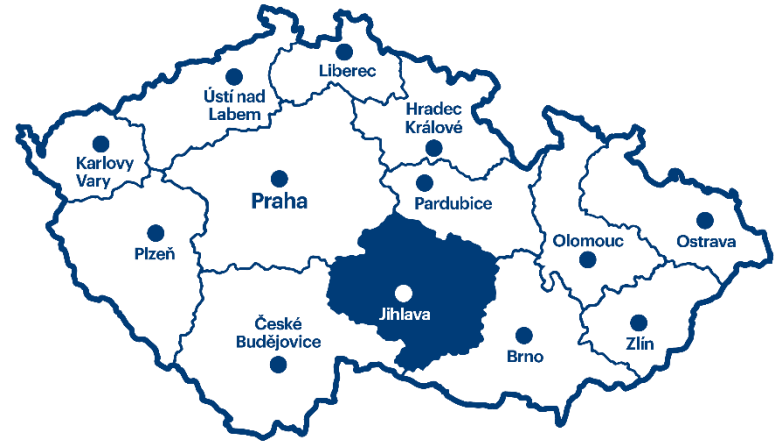


čeština, angličtina



www.otevrenazahrada.cz

Více info: [Brno Convention Bureau](#)



Incentivní udržitelné aktivity

Vysočina

Příběhy lesa a zámeckého hospodáře na zámku ve Žďáře nad Sázavou



Objevte kouzlo přilehlého hospodářství a lesů zámku Žďár nad Sázavou. Současní majitelé, rodina Kinských, zde v návaznosti na pestrou minulost budují živé, kreativní a přátelské prostředí pro všechny.

Interaktivní prohlídka zámeckého hospodáře vás zavede na místa, která jsou spojena s barokním i cisterciáckým hospodařením v zámeckém areálu. Zároveň je poctou všem generacím, které se zasloužily o dokonalé propojení činnosti člověka a přírody a jsou tak velkými vzory i v dnešní době. Prohlídka vznikla s cílem podpory udržitelného rozvoje zámku i celého zámeckého hospodářství.

Cílem prohlídky "Vyprávění lesa" je zlepšit vztah mezi člověkem a lesem, naučit širokou veřejnost chápat přírodní zákonitosti, vysvětlit základní principy udržitelného hospodaření i funkce lesa a další souvislosti týkající se ochrany přírody v lesích společnosti KINSKÝ Žďár, a. s. Věřte, že po absolvování této prohlídky, uvidíte les úplně jinýma očima. Prohlídka bude ukončena diskusí u lesního rautu.



duben–září v závislosti na počasí



Zámek Žďár nad Sázavou



2–4 hodiny



kapacita ve venkovních prostorech neomezena, pro lepší zážitek ideálně skupina 40 osob



čeština, angličtina



www.zamekzdar.cz

Více info: [Vysočina Convention Bureau](#)



↑ Leoš Římovský
↓ Koruna Vysočiny

Vyzkoušejte si život na statku na Ekofarmě Ctiboř




Vyzkoušejte si práci na statku, seznamte se s jednotlivými, i méně známými druhy zeleniny – od semínek až po zpracování. Je možné každou zeleninu ochutnat. Práci Vám budou zpříjemňovat svým zpěvem skřiváci.

Na statku je možnost svést se v traktoru, na trakaři, v káře či v kolečku. Mezi zvířata, se kterými se lze na statku seznámit patří dvě fenky, dva kocouři, jedna kočka, stádo ovcí, i drůbež nebo prasata.

Velký úspěch má na začátku července sklízení sena, nakládání, šlapání, házení vidlemi na půdu. Dá se koupat v okolních rybnících, sbírat lesní plody, vyrazit na výlet pěšky či na kole. Jednoduše každý si tu najde to své.



↑Jakub Mertl
↓Jakub Mitáš

 duben–říjen, dle zvoleného programu

 Ctiboř, Žirovnice

 dle zvoleného programu

 dle zvolené aktivity

 čeština, angličtina

 www.ekofarma-ctibor.cz

Více info: [Vysočina Convention Bureau](#)

Gastronomický zážitek na farmě Tasov s cyklovýletem



Z rodinné farmy Tasov nedaleko Velkého Meziříčí si odnesete zážitky nejen gastronomické. Dozvíte se víc o hospodaření, sami si vyzkoušíte třeba krmení zvířat, práci dřevorubců, pekařů, sýrařů. Svě výtvary pak i ochutnáte. A navíc si v krásném a klidném prostředí skvěle odpočnete.

Farmářská restaurace (od roku 2020 zařazena na Gastromapu Lukáše Hejlíka) totiž využívá co největší podíl surovin pocházejících přímo z farmy nebo jejího okolí. Ve vlastní sýrárně tu vyrábějí domácí sýry a ve velké peci pečou domácí chléb přímo před vámi. Farma nabízí i ubytování. Díky nim si můžete mnohé farmářské činnosti zkusit sami, vlastníma rukama. Pobyt vám zpestří cyklovýlet na nedaleký zámek v Budišově.



jaro, léto, dle počasí



Tasov, Budišov



časová náročnost samotné trasy okolo 1 hodiny, na farmě záleží dle zvolené aktivity



kapacita farmy Tasov až 200 osob, dále pak dle jednotlivých aktivit



čeština, angličtina, němčina, popř. ukrajinština



www.farmatasov.cz, www.vysocina.eu

Více info: [Vysočina Convention Bureau](#)

Resort Svatá Kateřina – harmonie našla své jméno



Žádná auta. Jen příroda. Wellness. Jóga. Ájurvéda. A vy. Resort Svatá Kateřina najdete na jedinečném místě uprostřed přírody na Vysočině v nadmořské výšce 730 m n. m. Harmonii zdejšího prostředí umocňuje nejčistší vzduch v České republice a kateřinský pramen s blahodárnými účinky na lidské zdraví.

Široká nabídka pobytů dává prostor pro odpočinek, hýčkání a sportovní aktivity. Ájurvédský pavilon, architektonický skvost a „Stavba roku 2019“, je jedinečnou kombinací autentické ájurvédy a moderního wellness s bazénem.

Resort nabízí originální ájurvédské terapie, různorodé lekce jógy, masáže, relaxaci ve wellness, ale také možnosti odpočívat aktivně. Oblíbený je například nordic walking, jízda na koni a golf na cvičné louce, vyjížďky na kolech po okolí nebo meditace v kruhu druidů.



celý rok



Počátky



dle zvoleného programu aktivity



dle zvolené aktivity a obsazenosti resortu



čeština, angličtina



www.katerinaresort.cz

Více info: [Vysočina Convention Bureau](#)



Geopark Vysočina – kraj kameníků

Chcete si odpočinout v přírodě a zjistit, co jste dosud nevěděli o žule a rašeliništích? Jste tu správně! Za návštěvu stojí Míchova skála, hrad Roštejn, zřícenina Štamberk či muzeum kamenictví v Mrákotíně. V geoparku také leží nejvyšší hora Českomoravské vrchoviny Javořice (837 m n. m.).

Žulu a žulové lomy máme všude. Patří k naší krajině i kultuře. Kamenické tradice si můžete všimnout na každém rohu. Ze žuly máme chodníky, ploty, mosty i domy. Umělecká díla z mrákotínského kamene najdete po celé republice, třeba na Pražském hradě. Geopark je rájem pro vodomily. V okolí Telče najdete přes 100 rybníků a rašelinišť, ve kterých se můžete vykoupat. Projít si můžete naučné stezky v délce 4 km, 8 km nebo 13 km.



celý rok, dle počasí



Geopark Vysočina



dle délky naučné stezky



neomezeno



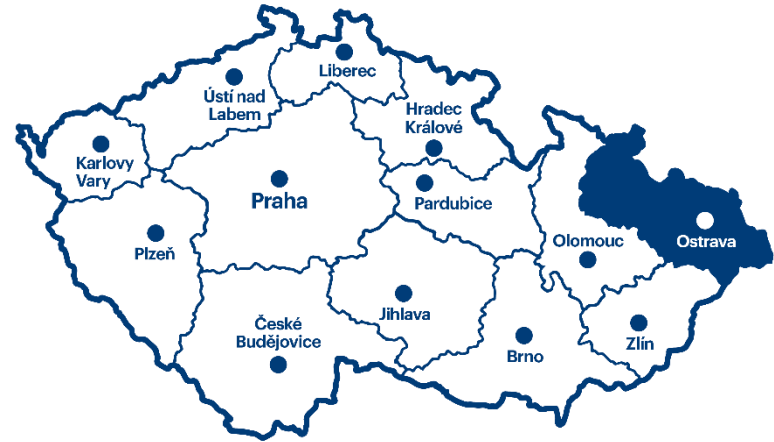
čeština



www.geoparkvysočina.cz

Více info: [Vysočina Convention Bureau](#)





Incentivní udržitelné aktivity

Moravskoslezský kraj



Green Key dává zelenou udržitelnosti

Quality Hotel Ostrava City, patřící skupině CPI, je držitelem certifikátu “Green Key” jako jediný v destinaci Severní Morava. Kritéria programu Green Key jsou uznávána Globální radou pro udržitelný cestovní ruch a program má 3 600 oceněných zařízení v 65 zemích.

Uspořádejte Vaši akci s ubytováním nebo i bez něj v ostravském hotelu Quality hotel Ostrava City, který se udržitelnosti věnuje již více než 10 let, a od roku 2020 je držitelem prestižního certifikátu Green Key. Dále v hotelu probíhá interní ekologický program společnosti CPI Hotels – Join Pure Stay, který přináší vyvážené propojení přírody a hotelového provozu s cílem snížit uhlíkovou stopu v celém řetězci.

Hotel disponuje 185 plně vybavenými pokoji a nabízí pro akce 6 kongresových místností s denním světlem a moderním technickým vybavením. Zkušený personál připraví setkání na klíč a promění Vaši akci ve skvělý zážitek. Kapacita největšího sálu je až 280 osob v divadelním uspořádání. Celý hotel je bezbariérový.



celý rok



Ostrava



dle požadavků



největší sál až 280 osob, celkem 6 kongresových sálů, incentivní programy na míru



čeština, angličtina, němčina, polština



www.qualityhotelostravacity.com, www.greenkey.global

Více info: [Moravian – Silesian Convention Bureau](#)





Vlněné příkrývky z hor

Tradiční beskydská manufaktura na vlněné příkrývky a další lůžkoviny nejvyšší kvality, které vyrábí ručně z ovčí vlny nakoupené od místních farmářů, tak to je BESKY. Výroba funguje nepřetržitě od roku 1992 a navazuje na dlouholetou historii rukodělného zpracování vlny v podhůří Beskyd.

Výrobky Besky můžete kromě e-shopu zakoupit i ve značkové prodejně ve Frýdku-Místku, kde si je můžete také osahat a přivonět. Firma používá regionální vlnu, spolupracuje s desítkami chovatelů a farmářů z Beskyd a okolí.

Jedna věc je spát jako v bavlnce, a úplně jiná zažít, jak se taková příkrývka vyrábí, nebo si to dokonce vyzkoušet. Skupinové návštěvy a zájezdy mají ve firmě dveře otevřené. Nové prostory manufaktury jsou záměrně navrženy tak, že z prodejny je vidět přímo do výroby. Zájem je velký, návštěvu je nutné si domluvit předem.

Tak neváhejte a přijedte se zachumlat do tradičních příkrývek z vlny beskydských oveček.



celý rok



Frýdek-Místek



dle domluvy



15–20 osob

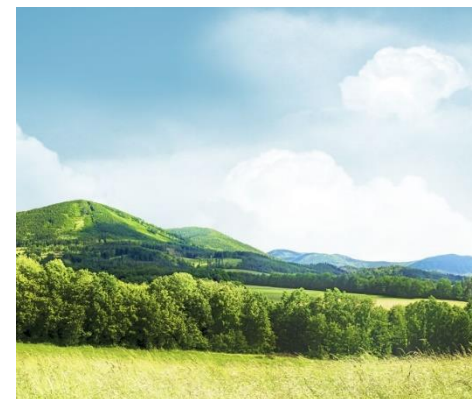


čeština, angličtina



www.besky.cz

Více info: [Moravian – Silesian Convention Bureau](#)



Zelená destinace Severní Morava



Destinace Severní Morava podporuje obecně “zelenou turistiku” a v Ostravě a jejím okolí naleznete řadu turistických cílů zaměřených na ochranu životního prostředí. Ostrava se konečně zbavila přívlastku “černá” a je již skutečně “zelená” a spolu s nabídkou “colorful events” je ideálním místem pro Vaše akce, stejně jako celá destinace Severní Morava.

Přijměte pozvání do míst, která jsou udržitelná a plánují své aktivity v duchu této koncepce. Níže uvádíme výběr 3 lokalit, které umožňují návštěvníkům naučit se více o udržitelnosti i ekologii a podporují tak odpovědný a ekologický přístup k cestování:

Arboretum Nový Dvůr

Arboretum proslavila velká sbírka rodu Rhododendron, která patří k nejbohatším sbírkám v ČR. V expozici se nacházejí zástupci obřích “mamutích stromů” sekvoji, borovice osinaté z Arizony, přesahující ve své domovině stáří 4000 let i vývojově prastarého, posvátného a léčivého jinanu, pamětníka dinosaurů.

Halda Ema

Doutnající halda Ema, je perfektním místem, odkud se můžete rozhlédnout po Ostravě a poznat specifický malý ekosystém. Teplo vyvěrající z hořící hlušiny způsobuje, že na haldě Ema najdete unikátní subtropické mikroklima plné teplomilné flóry. Naučná stezka Slezská Ostrava začíná na zastávce MHD Výstaviště a vede přes Emu. Nechal ji vybudovat Klub českých turistů v rámci projektu Turistika pro všechny. Během procházky narazíte na 12 informačních panelů, které se zabývají okolní krajinou, historickou nebo technickou památkou. Z okruhu lze odbočit také do Ostravské ZOO, která se zaměřuje na chov a ochranu ohrožených druhů zvířat.

Uvedená místa jsou vhodná pro procházky, také je možno na míru připravit zážitkový program pro firmy.

Další typy na zelenou turistiku: Beskydy a naučné stezky, Hlučínsko, cyklostezka Odra, rezervace Průlom na Slezské Hartě.



celý rok



[Arboretum Nový Dvůr](#), [Halda Ema](#), [Zoo Ostrava](#)



dle zvoleného programu



dle zvolené aktivity



čeština, angličtina



www.naucne-stezky.cz

Více info: [Moravian – Silesian Convention Bureau](#)



Zasad' si svůj strom

Beskydský vrchol Ondřejníku, kromě toho, že patří mezi vyhledávané turistické cíle v kraji, prošel v posledních letech kůrovcovou kalamitou a přišel o své stromy. V rámci akce Stromy pro Ondřejník – zasad' si svůj strom se však na vrcholu opět zeleň obnovuje.

Sázení stromů veřejností se zpravidla opakuje 2x ročně, a to na jaře a na podzim, máte tak tedy i Vy šanci přidat ruku k dílu a zasadit si svůj strom. Akce má za cíl přiblížit široké veřejnosti důležitost práce lesníků a připomenout si význam lesů pro nás všechny.

Dříve byl vrchol Ondřejníku kompletně zalesněný, poslední roky byl však pohled na jeho holý vrchol smutný, se stromy se "ztratila" také některá zvířata. Na druhou stranu zmizely z vrcholu, právě díky kůrovcové kalamitě, smrky, které do této lokality nepatří. Nyní se již mohou návštěvníci Ondřejníku těšit na bukové a jedlové porosty, které jsou pro krajinu více prospěšné.

Všichni, kteří na Ondřejníku pomáhají s výsadbou, se mohou seznámit s koloběhem lesa od výsadby přes náročnou péči, až po využití dřeva jako suroviny. Akce "Stromy pro Ondřejník – zasad' si svůj strom" je pravidelně pořádaná Moravskoslezským krajem a Biskupskými lesy.



 min 2x ročně, dle vypsanych terminů

 Beskydy

 2,5 hodiny

 180 osob dle registrace

 čeština, angličtina

 www.stromyproondrejnik.msk.cz

Více info: [Moravian – Silesian Convention Bureau](#)



Včela = život

Navštivte areál, ve kterém si můžete rozšířit znalosti o jedinečném oboru včelařství, poznat provázanost člověka s přírodou, seznámit se s včelařskou historií, medově se občerstvit, navštívit Včelí obchůdek nebo jen tak si odpočinout.

Včelařský naučný areál v Chlebovicích vzniká a postupně se rozrůstá již od roku 1993 a v současné době je zde k vidění včelařské muzeum, skanzen i muzeum Chlebovic, naučný včelín a naučná zahrada. Muzeum Vám nabídne ojedinělou sbírku medometů, dýmáků, úlů i včelařských potřeb.

V rámci naučných panelů v zahradě se seznámíte s rostlinami, které poskytují včelám pyl, nektar či medovici, zpestřením je bylinková spirála. V koutu naučné zahrady vznikl naučný koutek o včelách samotářkách, vosách, sršních, čmelácích i o ostatním hmyzu našich zahrad.

Včelín slouží k výuce včelaření jak pro včelařský kroužek, tak i k naučným programům pro včelaře i širokou veřejnost. Je místem aktivní apiterapie. Od roku 2015 se zde pořádají mezinárodní dobrovolnické workcamps, kterých se v letních měsících účastní dobrovolníci z různých koutů světa a podílejí se na údržbě areálu a jiných jeho aktivitách.



celý rok



Chlebovice



dle zvoleného programu



dle zvolené aktivity



čeština, popř. angličtina



www.vcelarskyareal.cz


Více info: [Moravian – Silesian Convention Bureau](#)

Kozí farma Šťastných

Rodinná kozí farma Úvalno se všeřikajícím názvem “Šťastné kozy” se o své kozičky stará již od roku 2013. Úvalno je vesnice na Bruntálsku, jen 20 km od Bruntálu či Opavy. Kromě koz potkáte na farmě také řadu dalších zvířat – králíky, slepice, kočky, prase, kachny, ovce, berana a také psa, který dohlíží nejen na jejich bezpečí.

Hlavní myšlenka a důvod vzniku rodinné farmy byl vyrábět si vlastní sýry (bez průmyslových dochucovadel a úprav). O všechna zvířata se stará rodina Šťastných, která svou péči činí všem svou zvěř skutečně šťastnou. Všechny produkty jsou ručně a s láskou dělané pouze z nadojeného mléka koz z farmy.

Chcete nahlédnout do života farmáře a podívat se na stádo šťastných koz? Využijte nabídku exkurzí, které majitelé doporučují v období od dubna do listopadu, kdy je toho na farmě nejvíce k vidění. Délka prohlídky je cca 60–90 minut, jejím obsahem je nejen odborné povídání o chovu koz a zpracování mléka, osobně se také na pastvině seznámíte se stádem šťastných koz a na závěr na Vás bude čekat ochutnávka produktů farmy.

 celý rok, optimálně v období duben–listopad, po přechozí domluvě

 Úvalno, Bruntálsko

 60–90 minut

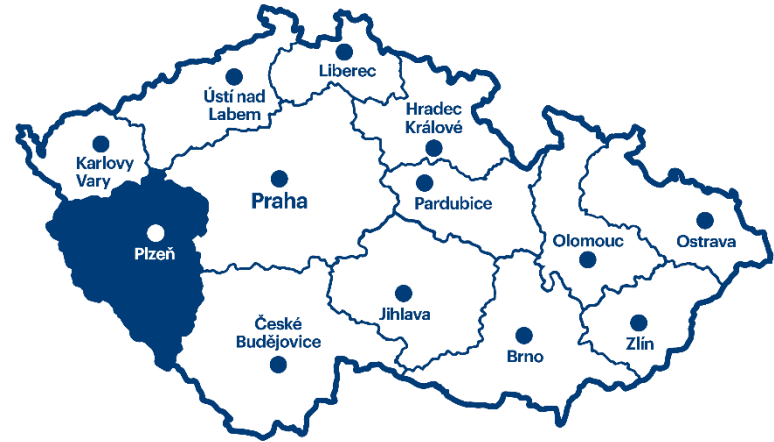
 max 30 osob

 čeština, angličtina

 www.kozyuvalno.cz

Více info: [Moravian – Silesian Convention Bureau](#)





Incentivní udržitelné aktivity

Plzeňský kraj



Po Vintířově stezce

Česko-bavorská Vintířova stezka je pěší dálková poutní stezka, která propojuje významná místa spjatá se středověkým poustevníkem a prvním obyvatelem Šumavy svatým Vintířem. Celkově je stezka rozdělena do 9 jednodenních etap v celkové délce 162 km.

Vintířova stezka začíná na českém území na česko-německému hraničnímu přechodu Gsenget, odkud míří skrz hluboké hvozdzy Šumavy a její malebné podhůří do nitra Čech. Prochází přes Prášily, Hartmanice, Sušici, Horažďovice, Chanovice do Blatné, kde v terénu končí značení pod označením Vintířova stezka. Z Blatné využívá Vintířova stezka koridoru cesty Via Nova, které ji vedou až do Prahy, kde je svatý Vintíř v Břevnovském klášteře pochován.

Vintířova stezka je rozdělena do 9 jednodenních etap v celkové délce 162 km, z nichž vedou 3 etapy v Německu, 1 etapa vedoucí přes hranici je společná a 5 etap vede v Čechách. Na české straně využívá převážně trasy Klubu českých turistů, v terénu je značená přímo ve směrových cedulkách KČT nápisem Vintířova stezka. Trasa je na české straně doplněna i o 6 jednodenních pěších okruhů, které začínají i končí ve stejném bodě a dávají tak možnost využití pro jednodenní rodinný výlet, v němž lze sledovat jednak odkaz svatého Vintíře - Gunthera, ale jsou zde zařazeny další atraktivní cíle, například hrady, kostely, kapličky nebo studánky.



celý rok, dle počasí



Šumava



dle zvolené trasy



malé i velké skupiny (10–50 osob)



čeština, němčina



www.turisturaj.cz/vintirova-stezka

Více info: [Plzeňský kraj](#)





Organic farm Soběsuky

Na rodovém statku v Soběsukách najdete nejenom výjimečný koncept ubytování a přístupu k životnímu prostředí, ale především inspiraci pro svůj život v mnoha podobách.

Na farmě se pravidelně pořádají vyhledávané kurzy zaměřené na osobnostní rozvoj, lehkou stravu, cvičení, otužování a kreativitu. Ubytovaní hosté a účastníci kurzů si mohou koupit a ochutnat vše, co v prostoru Organic farm vyrostlo nebo zde s láskou vyrobili – zeleninu a bylinky, proteinové raw tyčinky, kvašenou zeleninu a pacibulky světlého kořene či další permasemínka zeleniny.

Na Organic farm v Soběsukách se můžete ubytovat v některém z deseti dvoulůžkových pokojů z přírodních materiálů, dřeva a konopí. Spát budete na tradiční japonské matraci futon, vyrobené z bavlny a kokosu a v bavlněných peřinách a lůžkovinách.



celý rok



Soběsuky, Nepomuk



dle zvoleného programu



dle zvolené aktivity



čeština



www.organic-farm.cz

Více info: [Plzeňský kraj](#)





Ukázková přírodní zahrada

Přijďte se podívat do venkovské zahrady u rodinného domu, nacházející se v části bývalého panského dvora. Pozemek je rozdělen na okrasnou předzahrádku s množstvím trvalek, bylin, jezírkem a dešťovým záhonem. Na pozemku za domem je užitková část s ovocnými stromy, keři, lučním porostem, zeleninovou zahrádkou a chovem drůbeže. Postupně zde vznikají menší terasy a suché zídky z místního kamene a majitelé dbají na zachytávání dešťové vody. Díky tomu má zahrada různé druhy biotopů vhodných pro život drobných živočichů.

Provozovatelé zahrady nabízejí několik variant prohlídek, které jsou možné po předchozí domluvě a trvají zhruba hodinu. Návštěvníci mohou absolvovat běžnou prohlídku s názvem Přírodní zahrada s vysvětlením kritérií přírodních zahrad, zásad pěstování rostlin bez chemie a jejich užitku nejen pro rodinu, ale i volně žijící živočichy. K dispozici jsou i jiné možnosti jako třeba Tajemná zahrada, Mokrý zahrada nebo Rozpálená zahrada.

Během sezony jsou zde pořádány různé menší akce pro veřejnost, přednášky, tvořivé dílny, workshopy a speciální prohlídky. Součástí zahrady je prodej vlastních bylinných výrobků, vonných směsí do aromalamp a dekorací.



v sezoně formou komentovaných prohlídek po předchozí domluvě



Myslovice



dle zvoleného programu



ideálně skupina 20 osob



čeština



www.zahradaumalire-cz.cz

Více info: [Plzeňský kraj](#)

Alp Rieser Farma

Rodinná farma na okraji Křivoklátska nabízí jedinečné zážitky. Můžete se seznámit s magickými alpami i dalšími zvířaty, naučit se dojit kozu nebo se zúčastnit kurzů předání na kolovrátku a plstění vlny.

Pro všechny, kteří mají zájem poznat chování zvířat v přirozeném prostředí, je návštěva farmy působivým zážitkem. Kromě kouzelných alp na farmě potkáte také poníka, osla, kozy, kočky a přátelské švýcarské salašnické psy.

Návštěvu stojí za to spojit se zajímavým programem. Majitelé umí připravit nezapomenutelný zážitek nejenom pro rodiny a jednotlivce, ale i pro malé a větší skupiny. Můžete grilovat, ochutnat kozí sýr, natrhat si třešně nebo se zapojit do několika kurzů.

Kurz předání na kolovrátku

Kurz probíhá v domácím prostředí farmy, naučíte se vše od základního zpracování vlny přes čištění, česání, spřádání, praní až do výsledného klubíčka vlny k pletení a háčkování.

Kurz pletení vlny

Žádaný kurz pletení vlny – plstění suchou/mokrou cestou, při kterém se naučíte, jak upravit vlnu do relaxačního míčku, hraček, náušnic, panenek, broží i podsedáků.



v sezóně po předchozí domluvě



Terešov, Zbiroh



1,5 hodiny



10–20 osob



čeština, angličtina, němčina, francouzština



www.alprieser.cz

Více info: [Plzeňský kraj](#)





Incentivní udržitelné aktivity

Královéhradecký kraj



Už jste během procházky našli fosilie?

Fascinují vás prehistoričtí živočichové a bizarní rostliny? Rádi objevujete nevšední přírodní zajímavosti? Zajímají vás tajemné skály a kameny? Zajímá vás, jak vznikaly Adršpašské skály, co je pískovec, jak vypadalo zdejší pravěké moře, nebo co se dá všechno z kamenů vyčíst?

Pokud se chcete dozvědět více o vzniku tolik oblíbených Adršpašských skal nebo poznat přírodu Broumovska i jinak než jen procházkou zakončenou dokonalou fotografií na Instagram, můžete využít programů Geoparku Broumovska.

Ten je kromě široké veřejnosti a školních skupin možné uskutečnit i jako doprovodný program pro firemní skupiny. Dokáží všichni z vaší skupiny rozpoznat trilobita či otisk prehistorických rostlin ve skále? Geoprocházku je možné absolvovat s průvodcem nebo individuálně bez průvodce.



jaro–podzim



Broumovsko



min 60 minut



max 30 osob

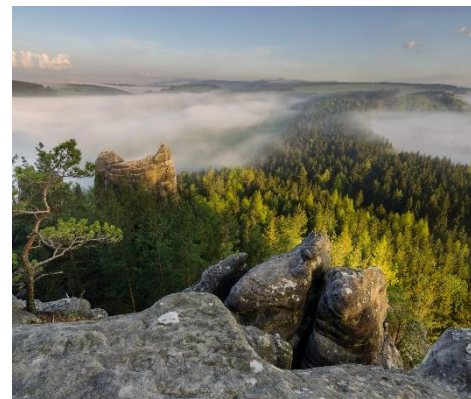
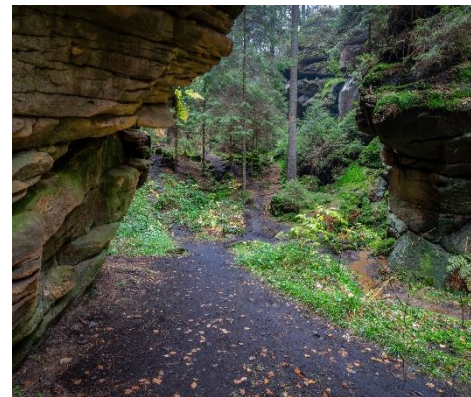


čeština, ruština, příp. tlumočnick



www.geopark.broumovsko.cz

Více info: [Hradec Králové Region Convention Bureau](#)











Jízda na černé perle – koni Fríském

Podívat se na věci z jiné perspektivy mnohdy pomůže k vyřešení nejednoho problému a vyčištění hlavy. Jakou perspektivu bychom mohli nabídnout na Broumovsku, které je známé svým božím klidem, než tu z koňského hřbetu.

Jízdárna Hejtmánkovice nedaleko Broumova chová koně fríské, tzv. černé perly už od roku 2008. Koně si přivezli přímo z Holandska a založili tak stáj van Braunau (z Broumova).

Pro hosty jízdárny, veřejnost nebo firemní klientelu nabízejí možnost projíždky po klidné broumovské přírodě. Projíždky jsou možné buď přímo na koních fríských nebo ponících. Pokud nejste zkušený koňák, nevadí. Každá skupina bude doprovázena zkušeným jezdcem. Jedinou překážkou může být váhový limit jezdce.



-  jaro–podzim
-  Hejtmánkovice
-  60 minut
-  max 3 osoby najednou
-  čeština
-  www.jizdarna-hejtmankovice.cz

Více info: Hradec Králové Region Convention Bureau

Zámky na Orlici veřejnou dopravou

Podorlicko vám nabízí na pouhých 9 km hned 4 zámky, z nichž tři dodnes patří šlechtickým rodům – zámek Častolovice, Nový zámek Kostelec nad Orlicí a Doudleby nad Orlicí. O zámek Potštejn pečuje rodina Nováčkových. Zámky na Orlici doplňuje zřícenina hradu Potštejn a hrad Litice nad Orlicí.

Zámky a hrady jsou od dubna do října běžně přístupné veřejnosti. Díky majitelům zámků je možné si je pronajmout i na společenské nebo firemní eventy. Kromě blízkosti je zajímavá i možnost dopravní dostupnosti – kromě auta jsou totiž lehce dostupné i veřejnou dopravou.

Mezi jednotlivými sídly se poté snadno přemístíte na kole nebo dokonce po vodě. V případě dobrých podmínek je tak možné Zámky na Orlici navštívit na kánoji nebo raftu.

V případě větší skupiny lze domluvit návštěvy i mimo klasickou otevírací dobu.



duben–říjen



Orlické hory



dle zvolené trasy a dopravního prostředku



do 50 osob



čeština, angličtina, němčina (dle konkrétních zámků)



www.hkregion.cz

Více info: [Hradec Králové Region Convention Bureau](#)



Nové Město nad Metují netradičně

Jak netradičně poznat krásy Nového Města nad Metují a jeho okolí? Zkuste to pomocí Nordic Walking. Ale pozor, umíte s těmito hůlkami chodit správně?

Severská chůze s holemi je skvělý rehabilitační prostředek, při jehož správném zacházení zapojíte až 90 % svých svalů. Při pravidelných procházkách se zlepšuje držení těla, zbavíte se bolesti zad a odlehčíte kolennům a kyčlím.

Aby procházka rychleji utekla, je důležité vhodně zvolit trasu. V Novém Městě nad Metují je možné si pohodlně projít Městskou památkovou rezervaci s výkladem o městě, navštívit zdejší zámek rodiny Bartoň-Dobenín nebo zavítat dál, až do Pekla.



celý rok, dle počasí



Nové Město nad Metují



1,5–4 hodiny (dle zvolené trasy)



ideálně skupina do 10 osob, max 20 osob



čeština, angličtina



www.infocentrum-nmnm.cz

Více info: [Hradec Králové Region Convention Bureau](#)





Jsem dobrovolník KRNAPu


Chcete přiložit ruku k dílu a podílet se na péči o přírodu Krkonošského národního parku? Vaše pomoc bude vítána například při uklízení klestu po těžbě dřeva, zadělávání drnů po prasatech nebo při sběru a úklidu odpadků.

KRNAP je nejstarším českým národním parkem, který letos slaví 60 let od svého založení. Nachází se zde také několik nejnavštěvovanějších cílů České republiky. To s sebou nese bohužel také neustálou péči, kterou si nejvyšší pohoří Česka zaslouží.

KRNAPu můžete pomoci se sběrem odpadků, čištěním vodních toků, odstraněním náletových dřevin nebo hrabáním luk a pastvin či sběrem kamenů na loukách. Činnosti jsou vhodné pro fyzicky zdatné jedince, kteří si opravdu chtějí dát do těla (doporučujeme hrabáním mokřadů) i pro výletníky, kteří během příjemné procházky posbírají zatoulané obaly od sušenek, zapomenuté plechovky a jiný odpad, který je možné potkat.

 celý rok, za příznivého počasí

 území Krkonošského národního parku

 4 a více hodin, dle domluvy

 min 10 osob, max 130 osob

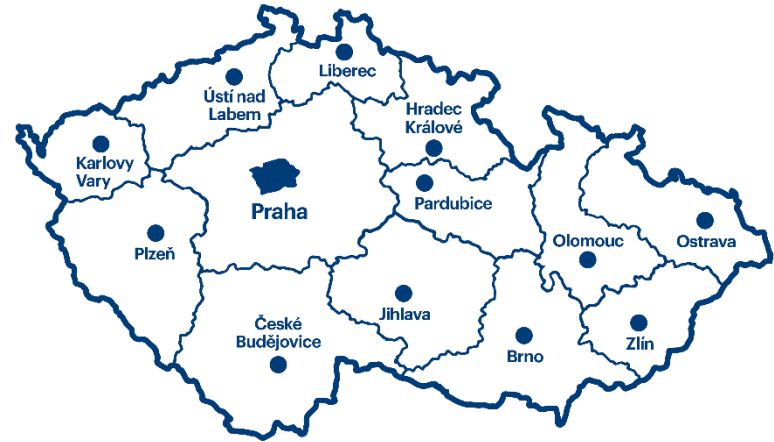
 čeština, angličtina

 www.krnapp.cz

Více info: Hradec Králové Region Convention Bureau

Správa KRNAP





Incentivní udržitelné aktivity

Praha



Záchranná mise

Tuny plodin by po sklizni každý rok nesmyslně zůstaly ležet na poli či v sadu. Jejich jedinou „vadou“ je přitom jen fakt, že nesplňují estetická kritéria obchodních řetězců. Skupiny, které se vydají na záchrannou expedici v okolí Prahy, mohou tuto zeleninu či ovoce posbírat, darovat je potřebným, a zabránit tak plýtvání kvalitních potravin!

Paběrkování je sbírání plodin, které by pro svůj tvar, velikost či barvu byly běžně neprodejně. Na jejich vypěstování ale zemědělci vynaložili velký objem zdrojů: kromě vody například i stovky hodin práce. Pokud ovoce a zeleninu posbíráte, tyto zdroje se nevyplývají zbytečně. Přinejmenším stejně důležitá je skutečnost, že se tyto plodiny dostanou k lidem, kteří by si je nemohli dovolit. Jsou mezi nimi lidé v azylových domech, někteří senioři či lidé na pokraji chudoby – všem těm takovéto potraviny mimořádně pomáhají.

Po domluvě s koordinátorkami se sejdete na určeném místě v Praze, odkud spolu dojedete na pole a několik hodin strávíte sklizením úrody na čerstvém vzduchu. Sklizenou zeleninu či ovoce pak organizace DobroPolníci předá jiným organizacím soustředujícím se na pomoc lidem v nouzi.



léto–podzim



pole a sady v okolí Prahy



cca 5 hodin



10 osob



čeština, angličtina



www.dobropolnici.mailchimpsites.com

Více info: [Prague Convention Bureau](#)

↑ DobroPolníci

↓ Zachraň jídlo



Praha očima ulice

Prohlídka města s vyškoleným průvodcem, který má zkušenost se životem v jeho ulicích, umožní účastníkům poznat tajná zákoutí Prahy a skutečné příběhy lidí bez domova. Zároveň dává průvodcům příležitost smysluplného a důstojného uplatnění.

Pragulic je sociální podnik, který dává veřejnosti možnost poznat a zažít svět lidí bez domova a průvodcům tak nejen zajišťuje výdělek, ale navíc i možnost představit město tak, jak ho znají, ostatním obyvatelům či návštěvníkům Prahy. Prohlídky pomáhají průvodcům nastartovat změnu v životě; díky nim kromě práce nacházejí podporu a sebedůvěru.

Před rezervací skupinové prohlídky si lze vybrat jak datum a hodinu, tak její tematické zaměření nebo zvolenou lokaci a konkrétního průvodce. Prohlídky se konají za každého počasí a pouze na místech, která pro účastníky nejsou riziková a na kterých nemůže být ohroženo jejich zdraví ani majetek.



celý rok



Praha – různé městské části



2 hodiny



20 osob



čeština, angličtina, němčina, ruština



www.pragulic.cz

Více info: [Prague Convention Bureau](#)



Pragulic



Malebný statek na okraji metropole

Louky, step, mokřad, lužní les nebo farmu. To vše lze najít na starobylém statku nepříliš vzdálenému centru Prahy, který nabízí výběr ze široké škály environmentálních a vzdělávacích aktivit. V hostivařském areálu tak mohou trávit velkou část dne i početnější skupiny návštěvníků.

Toulcův dvůr je soubor historických památkově chráněných budov rozkládající se na ploše 10 hektarů a obklopený řadou přírodních zajímavostí. V areálu se nachází nejen ekozahrada, sad, lesní školka a hospodářský dvůr s původními českými plemeny hospodářských zvířat (krávy, koně, prasata, koně, ovce, kozy, ...), barokní stáje, ale i konferenční, ubytovací a stravovací prostory a bioobchod.

Prostory statku poskytují pestrý výběr a kombinace tvůrčích a netradičních skupinových činností: například řemeslných (výroba chleba), výtvarných a rukodělných aktivit (dřevem pálená keramika) či dobrovolnických aktivit (stavba přístřešků pro zvířata, příprava krmiva, čištění stájí a další).

Toulcův dvůr je místo s environmentálně, ekonomicky a sociálně odpovědným provozem, a to se týká i jeho Zdravé jídelny, která zákazníkům dodává catering z kvalitních čerstvých surovin a biopotravin šetrných k přírodě i lidem.



celý rok



Toulcův dvůr, Praha 10



3–5 hodin



150 osob



čeština, angličtina

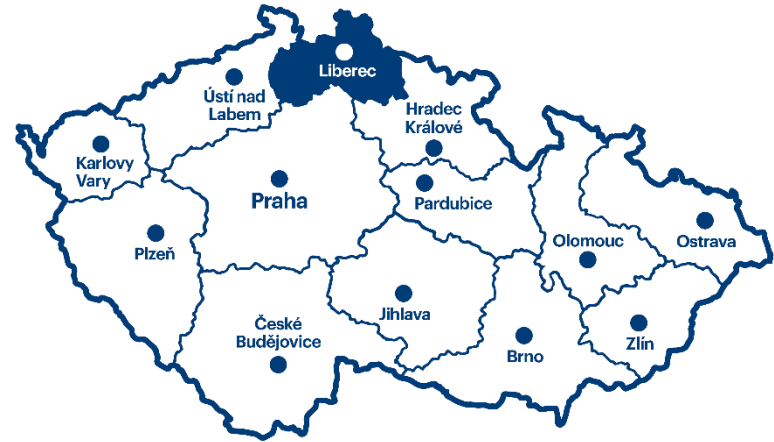


www.toulcuvdvur.cz

Více info: [Prague Convention Bureau](http://PragueConventionBureau.cz)



Toulcův dvůr



Incentivní udržitelné aktivity

Region Liberec



Nejkrásnější pohled na svět z koňského sedla

Péče o přírodu a zvířata a šetrné zacházení s nimi jsou jedny z klíčových hodnot, díky kterým mohla v kraji vzniknout řada prostor, pro něž jsou dary přírody na prvním místě. Místní dvory a farmy ukryté mezi malebnými horami, kouzelnými lesy a čerstvým vzduchem tak lákají zájemce na pobyt, kde si daleko od rušného města užijí zasloužený odpočinek a zapomenou na starosti všedního dne.

Jedním z nich je Jítravský Dvorec ukrytý v srdci Lužických hor. Kromě ubytování a restaurace disponuje jezdeckým areálem, který je určen pro provoz sportovních disciplín s koňmi. Dvůr je rovněž vhodným místem pro pořádání nejružnějších firemních akcí od seminářů či školení v nových konferenčních prostorech až po teambuilding sestavený na míru. Po náročném programu pak hosté mohou využít nabízeného wellness se saunami, vířivkou i masáží.

Nedaleko Chrastavy se pak nachází Hotel Farma Vysoká, která je přezdívána jako Nebeská pastvina. Farma nabízí neodolatelné výhledy na Lužické hory, Jizerské hory i Krkonoše dýchá pro koně a svou lásku k nim chce předat i svým hostům. V rámci nabízené agroturistiky si tak zájemci mohou zkusit sedlat, čistit či uzdit koně a zkušenější z nich mohou využít i jízdy do volné přírody.

Zámecký dvůr Černousy ležící v těsné blízkosti česko-polské státní hranice pak není obyčejným výletním cílem. Jedná se o místo, které je synonymem pro šetrné zacházení k přírodě. Farma, jež získala ocenění Agroturistická farma roku 2017 se kromě zemědělské činnosti a chovu krav, ovcí či koní zabývá i provozem jezdeckví či myslivosti. Pokročilí i začátečníci tak budou mít jedinečnou možnost obdivovat okolní krajinu z koňského sedla.



celý rok



[Jítravský Dvorec](#), [Hotel Farma Vysoká](#), [Zámecký dvůr Černousy](#)



min 2 hodiny



konferenční prostory Jítravského Dvorce 220 osob, konferenční sál Hotelu Farmy Vysoká 70 osob, Zámecký Dvůr Černousy salonky do 100 osob



čeština, angličtina

Více info: [Region Liberec](#)



Když se snoubí živé s neživým

Geoparky. Místa, jejichž cílem je šetrná turistika a vzdělávání návštěvníků o geologickém vývoji oblastí, v níž se právě nachází.

Jedním z nich je Národní geopark Ralsko ležící na bývalém vojenském prostoru. Tento geopark je místem, které je jedinečné pro svou mozaiku pískovcových skalních věží, tabulových hor, strmých soutěsek, tichých rybníků, rašelinišť a nekonečných borových lesů a které nabízí jedinečné scenérie 60 let nedotčené přírody s bohatým geologickým dědictvím. Kraj, jehož krajina kvůli válce a těžbě uranu utrpěla v minulém století těžké rány, se tak již 10 let snaží o obnovu zeleně a ochranu přírody. Svým badatelům pak nabízí šetrné formy cestovního ruchu a rozvíjí jeho specifické odvětví – geoturismus. Unikátní aktivitou jsou pak exkurze s odbornými geoprůvodci, kteří turisty provedou po stopách těžby kamene, písku a rud.

Na druhé straně Libereckého kraje se rozkládá Geopark Český ráj, který se jako jediný v České republice začlenil do prestižní Globální sítě geoparků UNESCO. Oblast se širokou škálou geologických i geomorfologických fenoménů, paleontologických, archeologických a mineralogických lokalit umožňuje návštěvníkům prozkoumat její proslulá místa i nejskrytější kouty. Prostřednictvím exkurzí s geoprůvodci se tak hosté mohou podívat do hlubin země, kde budou sledovat úkazy, jež zde po sobě zanechala láva či křídové moře před miliony lety nebo se vydají ke zrodu dekoračních a šperkových kamenů, které se později zasloužily o slávu severočeské bižuterie.



celý rok



Ralsko – Máchův kraj, Český ráj



min 2 hodiny



bez omezení



čeština, angličtina, němčina



www.visitralsko.com, www.geoparkceskyraj.cz

Více info: [Region Liberec](#)





Krásy přírody pod jednou střechou

Na pravém břehu řeky Jizery v malebné vesnici Dolánky u Turnova se nachází jedinečné stavení, kde je ukryto tajemství nejstarší chráněné krajinné oblasti ČR. Dům přírody Českého ráje tak prostřednictvím svých expozic zve na výlet do krajiny pískovcových měst, sopečných vrcholů, ale i starobyklých hradů či honosných zámků, kde se návštěvníci zábavnou formou seznámí s největšími fenomény Českého ráje.

Nejzajímavějším prvkem Domu přírody Českého ráje je pak interaktivní přírodovědná expozice rozčleněná do osmi tematicky rozdělených buněk. První z nich je zaměřená na vývoj země, a především okolní krajiny, druhá pak návštěvníky seznamuje s jedním z hlavních symbolů oblasti, kterými jsou pískovcové skály. Expozice pak pokračuje přes sopky a sopečné krátery až k živé složce, které je věnován zbytek výstavy. Navazující zastávky jsou tak zaměřeny na rostliny, lesy, louky a v neposlední řadě člověka, který se rovněž podílí na rázu krajiny. Při poznávání vůně luk, rozpoznávání hlasů divoké zvěře a pozorování života v rybníce si tak mohou hosté vychutnat výstavu doslova všemi smysly.

Dům přírody Českého ráje pak kromě toulek přírodou disponuje rovněž vybavenou zasedací místností s kapacitou 50 osob, která je vhodná pro pořádání firemních akcí, seminářů či konferencí.



zimní měsíce pátek–neděle, březen až říjen úterý–neděle



Dolánky u Turnova



min 2 hodiny



zasedací místnost 50 osob



čeština, angličtina, němčina



www.dumprirody.cz

Více info: [Region Liberec](#)



Za nejstaršími zahradami naší země



ZOO Liberec a Botanická zahrada se pyšní titulem nejstarší zahrady v České republice a se svou bohatou historií prošly řadou změn a inovací. Co se však za více než 100 let ani u jedné z nich nezměnilo, je jejich přístup k přírodě, kdy se aktivně snaží o její ochranu a napomáhají tak k jejímu nekonečnému životu.

Vznik Zoologické zahrady v Liberci se datuje k roku 1904, kdy byla v září otevřena veřejnosti. Od chovu ptáků, hospodářských zvířat či lesní zvěře se rok od roku rozrůstala o exotičtější a ohroženější zvířata, jež lákala ke své návštěvě tisíce turistů. Dnes se stará o více jak 170 druhů zvířat, a kromě jejich chovu se zapojuje i do řady projektů zaměřených na jejich ochranu. Pro návštěvníky pak připravuje množství nevšedních zážitků, při kterých si hosté vyzkouší práci ošetřovatele v úseku šelem či opic, projdou si celý areál se zkušeným průvodcem nebo si zajistí jedinečný teambuilding založený na interakci se zvířaty.

Botanická zahrada je matkou zrodu mořské akvaristiky v zemi a stará se o nejpěstřejší soubory exotických rostlin v České republice. Skleníkový areál ve tvaru rostlinných buněk se skládá z devíti různě velkých expozičních pavilonů rozdělených do třinácti rozličných botanických témat a nabízí svým návštěvníkům jedinečnou podívanou na tropickou a subtropickou přírodu. Jednou z nejvýznamnějších atrakcí je pak pavilon pro pěstování tří největších leknínových druhů světa, jakými jsou viktorie královská, Cruzova a euryala vzdorná. Kromě leknínů pak disponuje i pěstováním nejstarší bonsaje a kamélie na světě.



celý rok



Liberec



min 2 hodiny



bez omezení



čeština, angličtina, němčina



www.zooliberec.cz, www.botaniliberec.cz

Více info: [Region Liberec](#)



Zelená oáza v městské poušti

Uprostřed rušné městské krajiny se nachází ryze zelené místo, které není nadarmo označováno jako zelené srdce Liberce. První volnočasový EkoPark Liberec představuje vše, na co si vzpomene každý příznivec ochrany přírody a seznamuje své návštěvníky se svými hlavními prioritami, kterými jsou příroda a sejetí s ní, ekopobyt, aktivní odpočinek a relaxace.

Ekopark vznikl na místě bývalé skládky a dnes disponuje širokou škálou služeb, kdy kromě vzdělávacích prvků v oblasti ekologie a životního prostředí nabízí i řadu rozmanitých aktivit. Návštěvníci si tak zde mohou vyzkoušet chůzi na bosu či v bahně, vařit v blátivé kuchyni, pozorovat ptactvo v korunách stromů nebo mohou využít lekci jógy, tai-chi s čajovým rituálem, tance či kravmagy. Kulturní nadšenci pak ocení místní open stage a milovníky kávy potěší místní lesní kavárna spojující celý areál. Relax a odpočinek pak umocní nabídka skandinávského wellness ve formě horké koupele v dřevěné kádě či přenocování pod širým nebem, kdy budou návštěvníci usínat za doprovodu zvuků zvířat.

Ekopark Liberec je vhodným místem pro pořádání firemních akcí a teambuildingů. Prostory areálu firmám a organizacím nabízí přírodní učebnu vhodnou pro pořádání seminářů, workshopů a přednášek a provozovatelé jsou pak klientům plně k dispozici při plnění snů a představ v oblasti stmelovacích a volnočasových aktivit v přírodě.



květen–září



Liberec



min 2 hodiny



30 osob v prostoru přírodní učebny, venkovní prostor bez omezení



čeština



www.ekoparkliberec.cz

Více info: [Region Liberec](#)





Incentivní udržitelné aktivity

Středočeský kraj



Za BIO levandulí kousek za Prahu

Na bývalých vápencových mořích dávných věků, se rozprostírá Levandulové údolí ve středočeské Chodouni. Návštěvu tohoto místa, které chce vrátit věhlas českému bylinkářství a fenoménu českého lázeňství, si nenechte ujít.

Levandulové údolí se pyšní jedinečnou Levandulí Chodouňskou, kterou zde pěstují v BIO kvalitě. Zdejší tým jde cestou udržitelnosti, s úctou k planetě hospodaří na svých polích, s láskou k člověku vyrábí většinu svých produktů ručně, a to za použití kompostovatelných obalů.

Nakoupíte zde bio potraviny a nápoje s jedinečnou Levandulí Chodouňskou. Čekají na vás výrobky českých řemeslníků, můžete si sami vytvořit vlastní bio krém anebo třeba bio parfém. Odpočínáte si ve venkovní kavárně nebo v duhové hale při příjemné hudbě a zrelaxujete unavené tělo, mysl a duši při aromaterapii na lehátku nebo dece. Milovníky všeobecné pohody a relaxace ukonejší ajurvédská masáž, kosmetická ošetření L'Occitane nebo bylinková poradna. Hravější z vás mohou navštívit zdejší stezky s kvízy a hádankami.



celý rok



Chodouň



1–2 hodiny, dle zvoleného programu



dle zvolené aktivity



čeština, angličtina



www.levanduloveudoli.cz

Více info: [Central Bohemia Convention Bureau](#)





Seznamte se s kosmetikou BOEMI

Jak se vyrábí mýdla i další kosmetika zjistíte ve středočeských Chrustenicích. Převážně ruční výrobě se zde značka BOEMI věnuje více než dvě desítky let.

Pro návštěvníky BOEMI pořádá exkurze, kde částečně odtajňuje, jak pod rukami vzniká více než 100 druhů kosmetických výrobků. Místní výroba je založena na vysokém podílu ruční práce, což dodává produktům vlastní styl a na první pohled je odlišuje od běžné spotřební kosmetiky. V mýdlech nejsou použity konzervanty ani stabilizátory, vůně mýdel je dosažena kombinací silic a vonných olejů.

Všechny výrobky jsou připraveny z nejkvalitnějších dostupných surovin, které jsou co nejšetnější k pokožce. Navíc, žádný produkt není testován na zvířatech.

Je také možné připravit zážitkový program pro firmy na míru.



celý rok



Chrustenice



cca 2 hodiny



35–50 účastníků



čeština



www.boemi.cz

Více info: [Central Bohemia Convention Bureau](#)





Vraňany – farma Hanč

Na rodinné farmě ve Vraňanech najdete všechno, co k životu potřebujete. I když si přijedete jen pro vyhlášené jahody, nejspíš odjedete s nákupem na celý týden plným čerstvého ovoce, zeleniny a dalších poctivých dobrot.

Farmářská prodejna rodiny Hančových je šestihektarový přírodní celek, kde si při nakupování odpočinete a zrelaxujete svou duši. Je to oáza klidu pro Váš zdravý a chutný nákup. Je to místo zážitků pro každého spojené s ochutnávkami, poznáním, hraním a prohlídkou zvířat na čerstvém vzduchu. Ochutnali jste již jahodový mošt? Zdejší specialita!

Na farmě můžete také navštívit tamní bistro Cafe Na Výsluní. Do bistra můžete zavítat na snídani, oběd, nebo svačinu, otevřeno mají denně od 8:00 – 18:00.



celý rok



Vraňany



cca 1–2 hod



samosběr, zahradnictví, prodejna – téměř bez omezení



čeština, popř. angličtina



www.farmavranany.cz

Více info: [Central Bohemia Convention Bureau](#)

Načerpejte energii z přírody

Romantické údolí na kraji lesa cca 70 km od Prahy se citlivou rukou majitelky, paní Dáši Havlové, postupně mění v park a domov mnoha zvířat.

Na Farmě Košík můžete využít příjemné posezení v restauraci, ubytování, ochutnat výtečné produkty, jít na prohlídku farmy a komentované exkurze, účastnit se kurzu výroby sýra, kurzu biodynamického zemědělství a dalších dle domluvy.



celý rok



Tuchom, okres Nymburk



dle zvoleného programu



ideálně skupina do 30 osob, účastníci budou rozdělení do menších skupin po 10



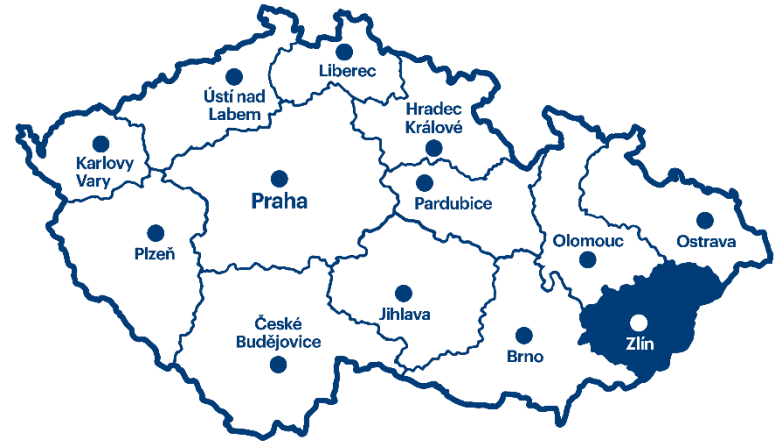
čeština, popř. angličtina



www.farmakosik.cz

Více info: [Central Bohemia Convention Bureau](#)





Incentivní udržitelné aktivity

Zlínský kraj



Biofarma Juré

Biofarma Juré nacházejících se v samé blízkosti města Zlína nabízí pro skupinu cca 20–25 osob vynikající zázemí v krásném prostředí sadů a luk ve zvlněné krajině Vizovských vrchů. Můžete zde týmově pracovat, ale i relaxovat prostřednictvím poznávání života na farmě, kde se hospodaří podobně jako před 100 lety.

Rodinná biofarma Juré má rozlohu 61ha. 33ha jsou pastviny, kde chovají skot a ovce. Na 20ha plochy pěstují pšenici a oves a zbytek plochy zabírají ovocné sady. Od roku 1994 hospodaří rodina Vránových ekologicky a proto mají jejich výrobky certifikaci ekologického zemědělství.

Je možnost vyzkoušet si práci na farmě, poznání života zemědělců, kontakt se zvířaty a práci se zemědělskými plodinami.



jaro, léto, podzim



Lůžkovice u Zlína



dle dohody



ideálně skupina 20–25 osob



čeština



www.biofarmajure.cz

Více info: [East Moravia Convention Bureau](#)

“Jezdím, tedy jsem!”

Koňáctví má na Východní Moravě velkou tradici. Dodnes se mu zde věnují na řadě míst. Přijměte pozvání na statek v Koryčanech na Kroměřížsku.

Připraví zde na míru skvělé možnosti pro event v přírodě, kde vás budou obklopotvat koně a další zvířata. Nabízí zde prosté ubytování, domácí kuchyni, ale též spoustu dalších možností – například rybaření, v podzimních měsících houbaření. Zde se zamilujete do koní, venkovského hospodářství a otevřené krajiny.



jaro–podzim



Koryčany na Kroměřížsku



dle dohody



až 50 osob



čeština



www.hipo.cz

Více info: [East Moravia Convention Bureau](#)





Dvůr Honětice

Naprostý klid. Toto senzační místo – Dvůr Honětice – se vyznačuje uzavřeností před okolní civilizací. Všude jen stromy, tráva, ale také biotop: umělé koupání, které ovšem vypadá jako přírodní a skvěle tak zapadá do přírodní scenérie. Bydlí se zde v pokojích, ale i glampingových stanech či chatkách.

Naprosté soukromí je hlavní devizou tohoto místa, které nabízí skvělé možnosti pro společnou práci či jednání, ale také fantastický klid pro relaxování. Středobodem je biotop. Je to tedy umělá vodní nádrž, která ovšem vypadá jako přírodní, jen její dno a stěny jsou tvořeny silnou folií. Lem biotopu je z lité kamínkové dlažby, ze které je i pozvolný vstup do vody se zábradlím. Voda je čištěna v tomto případě třemi biologickými zónami, tedy mělkými vodními plochami, ve kterých je vysazeno druhově bohaté společenství vodních rostlin. Voda z koupací nádrže se čerpá do biologických zón, kde se pročistí a volně přitéká zpět do koupací části. Výsledkem je čistá sladká voda bez použití jakýchkoliv chemikálií.



květen–září



Honětice, Kroměřížsko



dle dohody



ideálně skupina 30 osob



čeština



www.dvurhonetice.cz

Více info: [East Moravia Convention Bureau](#)





Centrum Veronica

Obec Hostětín se již zapsala do evropských dějin, když ji v roce 2010 navštívil tehdejší následník trůnu Princ Charles, nyní král Karel III. Již tehdy byl Hostětín proslulý snahou o provozování zdravého hospodářství se silným ekologickým akcentem.

Centrum Veronica v Hostětíně se přímo věnuje vzdělávání v oboru udržitelnosti a enviromentality. Organizacím může Veronica napomoci naučit se ekologickému udržitelnému způsobu práce. V průběhu pobytu bude tým bydlet v ekologickém ubytování. Vedle poradenství Veronica nabídne další zajímavý program: pečení frgálů, nakládání zelí, pozorování hvězd, drátkování, filcování z ovčí vlny, poznávání ptačího zpěvu, výroba bylinkového vína, výroba hmyzích domečků a ptačích budek, vaření z plevelů, výlet po stopách žitkovských bohyní. Ve Veronice mimo jiné pořádají spoustu rukodělných a řemeslných workshopů.



celý rok



Hostětín



dle dohody



ideálně skupina 30 osob



čeština



www.hostetin.veronica.cz

Více info: [East Moravia Convention Bureau](#)



Statek u Rajmunda

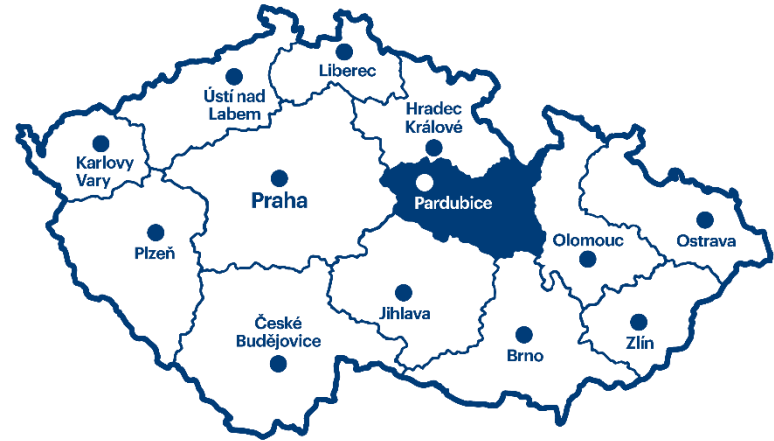
Statek U Rajmunda ve Velkých Karlovicích na Valašsku je unikát. Je daleko v kopcích za obcí, kam už ani nevede asfaltová silnice. Jakmile po té hliněné polní, či spíš lesní cestě kdokoliv přijede ke statku a vystoupí z auta, obklopí ho stádo zvířat: psi, ovce, husa, slepice... Ne třeba se bát, zvířata jsou přátelská a jejich přítomnost je výrazem náklonnosti a zvědavosti.

Rajmund je vhodný pro menší skupiny, které ocení pobyt mezi zvířaty a ve volném čase pomohou s péčí o ně. Je to statek na samotě, kde je horší signál. Pobyt je tedy vhodný pro všechny, kteří potřebují úplně vypnout a ocitnout se v "jiném světě". Šťastný bude ten, kdo má vztah ke zvířatům, divoké přírodě a nádherné krajině.

-  jaro–podzim
-  poblíž Velkých Karlovic
-  dle dohody
-  ideálně skupina 17 osob
-  čeština
-  www.urajmunda.cz

Více info: [East Moravia Convention Bureau](#)





Incentivní udržitelné aktivity

Pardubický kraj

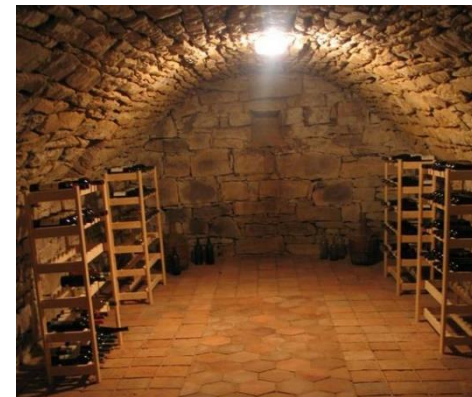


Firemní akce? Eko-logicky

Hledáte pro svou firemní akci udržitelný prostor s ekologickým přesahem? Přijďte na statek do Oucmanic.

Pobočka Ekocentra PALETA je Pobytovým centrem ekologické výchovy Pardubického kraje. Středisko sídlí v nově zrekonstruovaném statku. Organizacím nabízí prostory pro jednání, jednodenní i vícedenní školení, pobytové akce, kurzy a semináře. Statek má velmi příjemné interiéry s pěknou atmosférou. V budově jsou 2 učebny, sál, moderní kuchyň, 2 muzejní expozice, občerstvení a sklípek.

Dále lze v areálu najít ukázky použití ekologicky šetrných technologií, výrobky fair-trade, občerstvení, vinný sklípek s možností degustace, dvě muzejní expozice (bydlení, zemědělství), živá zvířata, bylinkovou zahrádku a rybník. Budova má i vlastní fotovoltaickou elektrárnu.



celý rok



Oucmanice



dle požadavků



2 učebny pro cca 30 osob, lze ubytovat 40 osob



čeština



www.paleta.cz

Více info: [East Bohemia Convention Bureau](#)



Historií země za dva dny

Geopark je území tvořené významnými geologickými celky. Je jakousi venkovní učebnicí geologie. Ale nečekají Vás zde jen kameny.

Železné hory jsou protkány sítí značených turistických a naučných tras, cyklotras a jezdeckých stezek. Na těchto trasách najdete skalnaté útvary, dechberoucí rokle, staré a opuštěné lomy, ale i lomy stále činné. Pohled do jejich útrob pro vás bude jistě nezapomenutelným zážitkem. V Železných horách můžete navštívit řadu dalších zajímavostí, historických památek i tradičních kulturních akcí, které představují tradice a zvyky v dobách minulých i v současnosti.

Nejrozsáhlejší ubytovací kapacity, včetně možnosti ubytování v luxusních hotelech, naleznete v okolí Sečské přehrady, která je v letních měsících perfektním výchozím místem pro podnikání výletů, ale také pro vodní adrenalinové sporty. Zdejší hotely jsou ideální pro pořádání jakýchkoli firemních akcí, kongresů či konferencí.



celý rok



Železné hory



dle zvolené aktivity



dle zvolené aktivity



čeština



www.geoparkzh.cz

Více info: [East Bohemia Convention Bureau](#)





Den mezi korunami stromů

Environmentální návštěvnické, informační a vzdělávací centrum Natura Park v Pardubicích bylo navrženo tak, abyste i uvnitř budovy měli podobný zážitek jako ve větvích stromů

Areál je umístěn v atraktivním přírodním prostředí přímo na břehu řeky Chrudimky. Zahrnuje dvě části: samotnou budovu a okolní parkový areál. Centrum představuje význam soustavy Natura 2000. Cílem objektu je poskytnout návštěvníkům zážitek z korun stromů, ale také nabídnout atraktivní prostorové souvislosti pro expozici a vzdělávací programy konané v objektu. Budova je postavena z udržitelných a odolných materiálů, včetně zelené střechy.

Centrum disponuje dvěma sály s možností pořádání firemních akcí. Lze si pronajmout i venkovní terasu. Venkovní parková expozice zahrnuje hmyzí hotel, bylinnou zahradu, malý rybník, broukoviště, hmatovou stezku a další edukativní stanoviště. Doplnkově se ekocentrum věnuje i prodeji regionálních potravin.



celý rok



Pardubice



dle zvolené aktivity



oranžový sál 60 osob, červený sál 40 osob



čeština, angličtina



www.natura-park.cz

Více info: [East Bohemia Convention Bureau](#)





Víte, co je slow destinace?

Možná jste o něm ještě neslyšeli, ovšem ve světě je pojem **Slow tourism** nebo **Slow travel** docela běžný. Vyjadřuje způsob cestování a užívání turistických zážitků v pomalém tempu.


Ve Východních Čechách je první česká SLOW destinace. Je jí Podorlicko a Orlické hory. Turisté se tu nehoní za tím, aby viděli co nejvíce. Očekávají méně, ale intenzivnějších prožitků v místech, která navštíví.

Orlické hory jsou klidnou, mírnou a přívětivou oblastí, která vybízí k turistice bez spěchu a stresu. Uklidňující příroda se zde snoubí s bohatstvím kulturních památek, tajuplných míst, půvabných měst a vesniček i zachovalou lidovou architekturou. Táhle horské hřbety s dalekými výhledy i hluboká a romantická údolí řek tvoří typické panorama těchto míst. Hory i podhůří jsou pravou příležitostí k zastavení se v dnešním uspěchaném světě. Inspirujte se zdejšími klidem, dopřejte si odstup od civilizace a lidského působení. Nejpoklidnější místa objevíte pěšky, na kole i na běžkách.



 celý rok, za příznivého počasí

 Orlické hory

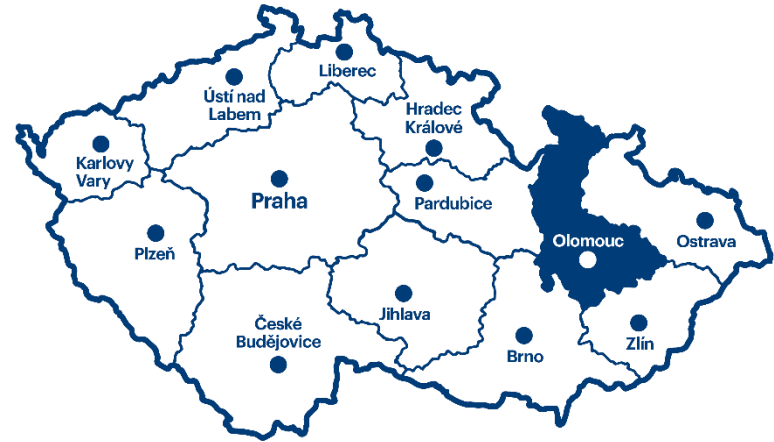
 2 hodiny i celý den

 neomezeně

 čeština, angličtina, polština

 www.mojeorlickehory.cz

Více info: [East Bohemia Convention Bureau](#)



Incentivní udržitelné aktivity

Olomoucký kraj



Sluňákov – centrum ekologických aktivit

Areál enviromentálního vzdělávání je situován v klidném prostředí na hranici lužního lesa CHKO Litovelské Pomoraví.

Nízkoenergetický dům byl postaven v roce 2007 na zelené louce. Hned v témže roce získal cenu Grand Prix architektů. Má tvar půlměsíce a je z jedné strany přirnutý zemním valem tak, aby co nejméně rušil okolní přírodu. Je vystavěn ze dřeva, betonu, skla, kamene a nepálených cihel. Stavební řešení domu využívá zejména principů solární architektury, velké tloušťky tepelných izolací a mechanického větrání se zpětným získáváním tepla.

Firmy a organizace mohou prostory využít ke školením a seminářům nebo firemním akcím. Dům nabízí velkorysé společné prostory i příjemná zákoutí, konferenční prostory, ubytování, stravování a outdoorové aktivity. K dispozici je půjčovna jízdních kol a informační centrum.



celý rok



Horka nad Moravou



dle dohody



největší sál - 110 osob



čeština, angličtina



www.slunakov.cz

Více info: [Central Moravia & Jeseníky Convention Bureau](#)

Levandulový statek Bezděkov



Bezděkov je malá vesnička nedaleko Úsova, v místech, kde úrodná Haná pomalu začíná přecházet v Zábřežskou pahorkatinu. Na statku v Bezděkově se za podpory celé rodiny úspěšně hospodaří již dlouhou řádku let. I v současné době se snaží jít ve šlépějích předků a vše kolem statku a zemědělství udržovat a rozvíjet. Daří se zde pěstování ovoce, zeleniny i bylinek jako je měsíček, chrpa, máta, meduňka a hlavně levandule.

Z hasičské zbrojnice je vybudován malý levandulový obchůdek, kde si můžete zakoupit některý z levandulových produktů, které jsou na statku vyráběny. Vedle obchůdku je ještě místnost s destilérií, kde každou sezónu sklizenou levanduli destilují a vzniká tu voňavý levandulový olej a květová voda. V horním patře je levandulová galerie s krásnými fotografiemi a obrazy, informacemi o pěstování levandule a o začátcích levandulového statku.

Pro firmy je připraven zážitkový balíček, který umožní nahlédnout pod pokličku a dozvědět se více o Levandulovém statku a pěstování levandule na střední Moravě.

Vrcholem sezóny roku je Levandulový festival 5. a 6. července. Levanduli si zde můžete užít všemi smysly. Po celou dobu festivalu tak můžete ochutnávat originální občerstvení v podobě levandulové limonády, kávy, levandulové zmrzliny, levandulového piva, klobásy s levandulí, taktéž sýrů, dezertů a dalších specialit. Pro netradiční nákupy jsou návštěvníkům k dispozici stánky s výhradně lokálními a tematickými prodejci.



květen až srpen, ideálně vrchol sezóny – červenec



Bezděkov – Úsov



dle dohody



50 osob



čeština, popř. dle domluvy



www.levandulovystatek.cz

Více info: [Central Moravia & Jeseníky Convention Bureau](#)



Zlatá farma

Zlatá farma ve Štětovicích je místo, kde se snoubí tvrdá dřina v zemědělství na Hané a excelentní produkty, které směle konkurují ostatním producentům eko výrobků, které daruje člověku příroda.

Farma je otevřena pro veřejnost takřka po celý rok. Zájemci si mohou farmu prohlédnout a podívat se například, jak probíhá dojení mléka a jeho zpracování. V areálu Zlaté farmy probíhají edukativní exkurze, které je možné po předchozí domluvě absolvovat. Na farmě se koná také velké množství akcí, které podtrhují dřívější tradiční život na Hané (masopustní slavnosti, vítání jara, stavění máje, dožínky, Den otevřených vrat, rej duchů atd.). V rámci Dne otevřených vrat je možnost vyzkoušet si například sečení louky kosami.

V malebné prodejně a kavárně, je možnost zakoupit si výrobky, které přesvědčí o kvalitní práci farmářů ze Zlaté farmy Štětovice.

Cílem majitelů farmy je, aby se návštěvníkům na farmě líbilo a rádi se vraceli.



celý rok



Vrbátky – Kralice na Hané



exkurze cca 45 min



skupiny od 5 osob



čeština



www.zlata-farma.cz

Více info: [Central Moravia & Jeseníky Convention Bureau](#)





Via Delicia

Bezchlebovu rodinnou konzervárnu najdete v Zábřehu. Jedná se o malou manufakturu, kterou tvoří 23 zaměstnanců. Založil ji Olin Bezchleba v roce 2011 po 18 letech působení v gastronomii a potravinářském průmyslu.

K založení vlastní značky Via Delicia ho přivedla inspirace francouzskými lokálními trhy, které poznal během svého působení ve Francii, a především nález staré knihy o zavařování z roku 1925. Její majitelka, zřejmě hospodyně ze statku, si do ní pečlivě zapisovala své poznatky a recepty. Cílem rodinné konzervárny je pokračovat ve výrobě kvalitních delikates, které budou pocházet z poctivých surovin. Na složení výrobků si velmi zakládají. Nenajdete v nich žádné konzervanty. Aby byly výrobky co nejvíce autentické, rozhodli se pro používání tradiční patentní sklenice značky Weck. Některé tvary této značky se skutečně používaly už koncem 19. století.

Via Delicia není jen výrobnou a prodejnou špičkových produktů, ale je zde možnost si i objednat exkurzi s ochutnávkou, která vás pozve nejen ke stolu plnému neskutečných chutí a vůní, ale hlavně vás provede provozem a ukáže, jak takové dobroty vznikají. Tato možnost prohlídky provozu nakonec podpoří váš chuťový zážitek.



celý rok



Zábřeh



cca 30 minut



Ideálně skupina do 25 osob



čeština, angličtina, francouzština



www.viadelicia.cz

Více info: [Central Moravia & Jeseníky Convention Bureau](#)



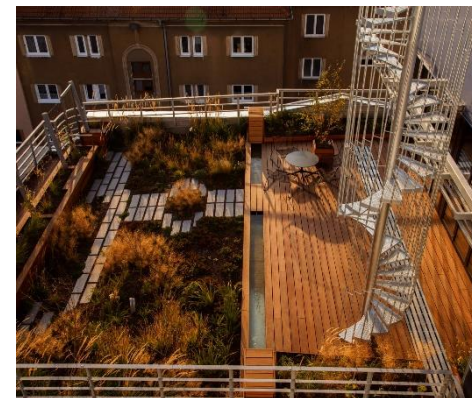
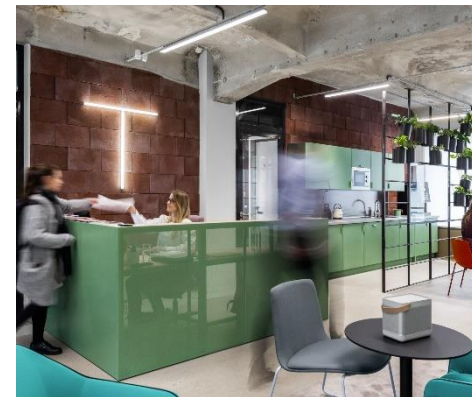
Multifunkční centrum Telegraph



Multifunkční centrum Telegraph leží jen pár kroků od olomouckého hlavního nádraží. Díky důkladné, ale zároveň citlivé rekonstrukci se podařilo zachovat gémia loci nevyužité industriální budovy továrny na telefony a telegrafy. Vznikl ambiciózní koncept, který ctí původní funkci místa nejen názvem, ale i jeho misí. Cílem Telegraphu totiž zůstalo především propojování: umění a veřejnosti, živé kultury a umění nebo byznysu a volného času.

Do projektu se kromě galerie včlenil také komfortní hub, meeting room, privátní boxy, multifunkční sál pro briefinky i multifunkční prostor kina nebo luxusního střešního loftu. Telegraph nabízí prostory vhodné k soukromým či firemním akcím, obchodním jednáním, kurzům všeho druhu nebo ubytování.

V budově Telegraphu je i kavárna a restaurace, která využívá regionální dodavatele surovin. Restaurace nabízí jedinečnou kuchyni s výjimečným gastro zážitkem, můžete zde ochutnat slané snacky, polévky, dezerty i víkendové brunche. Telegraph je obchodně-společenským místem, které se o vás sdíleně postará.



celý rok



Olomouc



dle dohody



až 100 osob

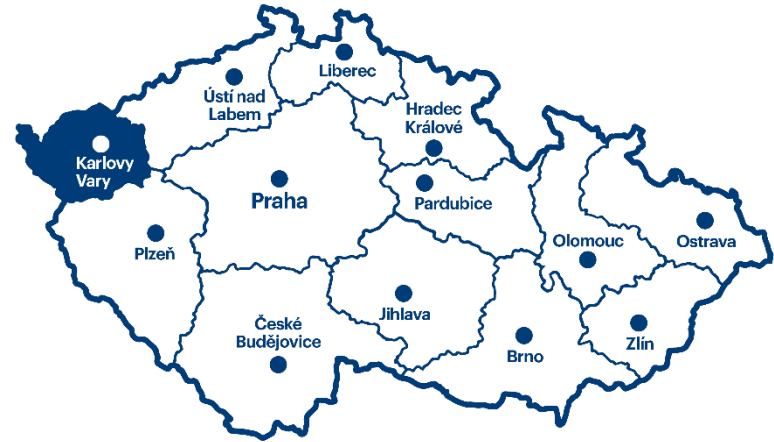


čeština, angličtina, němčina



www.telegraph.cz

Více info: [Central Moravia & Jeseníky Convention Bureau](#)



Incentivní udržitelné aktivity

Karlovarský kraj



Nordic Walking krajinou Karlovarska

Tento sport zakotvil již dávno i v Karlových Varech a okolí. Kde jinde využít potenciál lázeňských lesů s více než 100 km stezek? Právě zde jsou ty nejideálnější podmínky: různá vzdálenost a náročnost tras, ohromující vyhlídky, zázemí altánů, lesy naplněné smrkovou silicí, připomínky historických návštěvníků a osobností.

Nordic Walking pochází z Finska a je určen pro každého bez ohledu na talent, kondici a věk. Je to chůze se speciálními hůlkami. Mnozí hovoří o Nordic Walking jako o novém "zdravotním sportu". Tato procedura je velmi oblíbená a žádaná, má totiž určitý společenský rozměr, chodí se ve skupině, lidé se lépe seznámí a užijí si zábavu. Před zahájením aktivity je účastník poučen o správném používání holí a vyškolený instruktor předvede správnou techniku chůze. Každý z účastníků si může zdarma zapůjčit NW hůlky. Potřeba je tedy jen dobrá nálada, sportovní oblečení a obuv a chuť objevovat ve svižném tempu nové trasy v lázeňských lesích.



za příznivého počasí



Karlovy Vary, Mariánské Lázně, Františkovy Lázně, Slavkovský les, Krušné Hory



1–5 hod



do 50 osob



čeština, angličtina, němčina, ruština

Více info: [Carlsbad Convention Bureau](#)



Škola vaření a triky od šéfkuchařů

V příjemném prostředí v centru Karlových Varů si klienti užijí kreativní a hlavně perfektní pocit z jídel, které si sami připraví. Kurzy vaření představují kulinářský zážitek plný neodolatelných chutí, uvolněné atmosféry, překvapivých informací a radosti z povedených výtvorů.

Klienty čeká objevování nových chutí, experimentování v kuchyni a čerpání nových inspirací. Společně nahlédnou pod pokličku tradiční karlovarské kuchyně nebo ovládnou exotické kombinace asijských pokrmů. Naučí se správně zpracovávat regionální produkty, poznávat kvalitu masa a osladit si život domácími laskominami. Škola vaření je zaměřena na udržitelné zhotovení jednoduchých jídel z pěstovaných lokálních surovin.



celý rok



Karlovy Vary



cca 4 hodiny



do 10 osob



čeština, angličtina, němčina, ruština



www.culinarykv.cz

Více info: [Carlsbad Convention Bureau](#)



Škola golfu s trenérem

Karlovarský kraj, to nejsou jen lázně. Kromě spousty minerálních pramenů se zde nachází i perfektní golfová hřiště. Kolébkou českého golfu jsou bezesporu západočeské lázně. Royal Golf Club Mariánské Lázně má již více než stoletou historii. Klub byl založen v roce 1905 za přítomnosti anglického krále Edwarda VII., který se stal jeho oficiálním patronem.

Nejstarším golfovým klubem je Golf Resort Karlovy Vary, zde vám představí golf ve své plné kráse. Prohlídka golfového hřiště spojená s přednáškou o golfu plus odpalování na drivingu pod dohledem profesionálního trenéra je ideální outdoorová zábava pro více lidí.

Hřiště je také nejzápadnější lokalitou výskytu vzácného sysla obecného v Evropě. Jako zpestření dne na golfovém hřišti se můžete zúčastnit exkurze za vzácnou flórou a právě za tímto kriticky ohroženým systlem.



během golfové sezóny



Karlovarský kraj



1–4 hodiny



účastníci budou rozděleni do menších skupin



čeština, angličtina, němčina, ruština



www.zivykraj.cz/golf

Více info: [Carlsbad Convention Bureau](#)





Lezení nejen po skalách

První česká skalní stezka zaměřená na skalní vegetaci – bioferrata, vznikla v Botanické zahradě v Bečově nad Teplou. Stezka má tři různé obtížnosti, a tak ji zvládne opravdu každý, kdo se chce zblízka a na vlastní oči podívat na skalní rostlinnou říši – ta je popsána na cedulích umístěných přímo na skalní stěně.

Ferrata má tři části – výstupní a sestupní, které jsou propojeny přechodem po lesní pěšině. Součástí stezky je i znovuobnovená vyhlídka, ze které si můžete prohlédnout překrásné bečovské skalní údolí. Nejtěžší varianta stezky pro horolezce s vybavením, které si ale v areálu botanické zahrady můžete vypůjčit, je opatřena jistícími lany a skobami. Nejjednodušší varianta vede pozvolnou lesní pěšinou a zvládnou ji i začátečníci. Další zastávka vede do obnovené botanické zahrady navazující na historii areálu vybudovaného na počátku 20. století. Bečovská botanická zahrada nabízí environmentální vzdělávání i volnočasové aktivity.

Státní hrad a zámek v Bečově nad Teplou je pověstný zejména objevením románského relikvíáře svatého Maura, který je po korunovačních klenotech druhou nejcennější movitou památkou v Čechách. Do areálu hradu se mohou nově vypravit i horolezci na novou cvičnou stěnu, která se nachází přímo pod středověkou věží.



za příznivého počasí



Bečov nad Teplou



30 minut až 6–8 hodin



účastníci budou rozděleni do menších skupin, Botanická zahrada – neomezeně



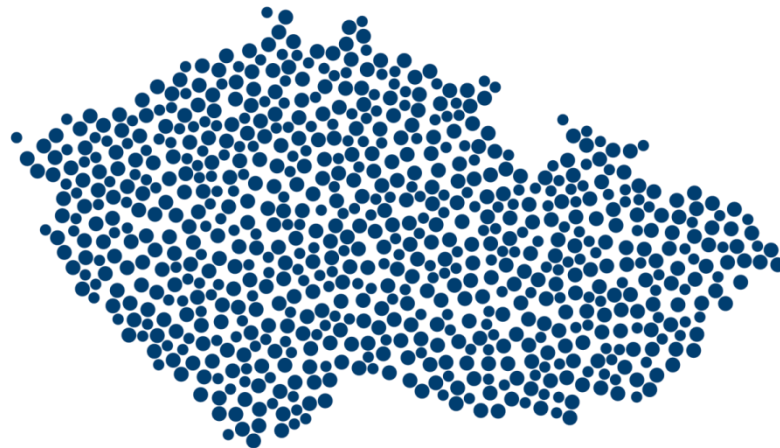
čeština, němčina



www.becovskabotanicka.cz, www.varykonecnejinak.cz

Více info: [Carlsbad Convention Bureau](http://www.carlsbadconventionbureau.cz)





Příští měsíc se můžete těšit na incentivní wellness a relaxační aktivity!

Czech Convention Bureau

www.czechconvention.cz

CzechTourism