

Inspirativní měsíčník Czech Convention Bureau

Inspirace z regionů - Zážitky s přesahem

CSR aktivity

Smysluplné zážitky, které spojují teambuilding s pozitivním dopadem – na přírodu, komunitu i firemní kulturu. Výsadba stromů, dobrovolnictví, udržitelné workshopy či podpora lokálních projektů jako součást odpovědného incentivního programu.

Při plánování firemních akcí se stále častěji zaměřujeme nejen na týmovou spolupráci, ale i na širší společenský dopad. Tento měsíčník přináší výběr aktivit, které propojují rozvoj týmu s péčí o přírodu, komunitu či kulturní dědictví. Inspirujte se možnostmi, jak obohatit firemní program o smysluplný rozměr.

Pro větší přehlednost jsou aktivity rozděleny do kategorií



Příroda a krajina



Zvířata a ekologie



Sociální a komunitní
pomoc



Udržitelné stravování a
lokální produkty



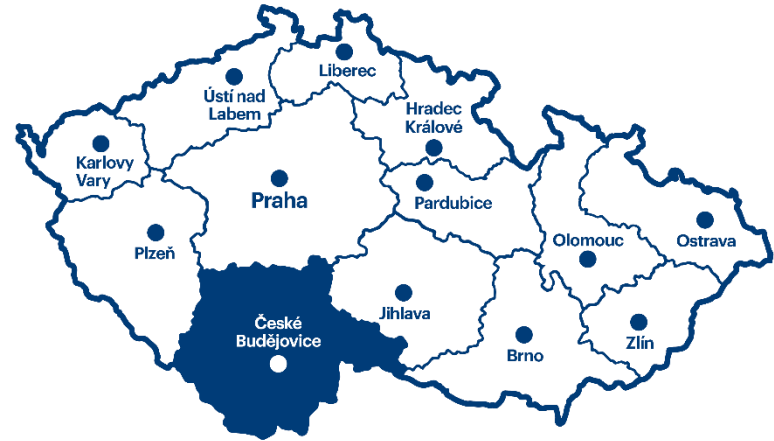
Kultura a tradice



Aktivní CSR a sport



Udržitelné firemní
zázemí a
infrastruktura



Inspirace z regionů - Zážitky s přesahem

Jižní Čechy



Tajemství léčivé flóry Šumavy

Zažijte harmonii přírody na vlastní kůži s šumavskou bylinkářkou. Jedinečný pěší výlet, během kterého nahlédnete do kouzleného světa šumavských bylin, květin a rostlin s blahodárnými účinky, a na jeho konci si s v kreativní dílně připravíte vlastní přírodní šťávy, osvěžující limonády nebo aromatické směsi.

Připravili jsme pro vás jedinečný pěší výlet. Přírodní krásy vás zavedou do srdce čisté přírody, kde se dozvíte zajímavosti o jejich léčivých vlastnostech i využití. A to není vše – po návratu se společně ponoříme do kreativní dílny, kde si připravíte vlastní přírodní šťávy, osvěžující limonády nebo aromatické směsi, a odnesete si kousek šumavské přírody přímo domů. Přidejte se a zažijte harmonii přírody na vlastní kůži s šumavskou bylinkářkou!



jaro, léto, podzim



Šumava



půl den/celý den



skupina rozdělena na skupinky po 8



čeština



www.sbcb.cz

Více info: [South Bohemia Convention Bureau](http://www.southbohemiaconventionbureau.com)



Čištění řeky Vltavy pod zámkem Hluboká

Hledáte smysluplný zážitek pro vaši firemní akci? Vydejte se s kolegy na řeku Vltavu a spojte zábavu s pomocí přírodě.

V rámci společensky odpovědného teambuildingu můžete během splouvání řeky čistit i její břehy a koryto. Plavidlo je na vás, můžete si vybrat raft, kánoe, paddleboard nebo se klidně vydat po břehu pěšky.

Akci lze uspořádat od května do října, nejvhodnější termín však bývá po sezóně, tedy v září a začátkem října.



květen - září (nejlépe v září a říjnu)



úsek Vltavy České Budějovice - Týn nad Vltavou



dle domluvy, minimálně 3 hodiny



až 50 osob, rozdělení do týmů a úseků



čeština



www.sbcv.cz

Více info: [South Bohemia Convention Bureau](http://www.sbcv.cz)



Zapojte se do činností lesa s Lesy ČR

Pomozte českým lesům růst.

Pod vedením Lesů ČR v Jihočeském kraji se můžete zapojit do sázení nových stromků, úklidu odpadků i odstranění nežádoucího zalesnění. Čeká vás den na čerstvém vzduchu, který má smysl.



jaro - podzim



okolí Českých Budějovic a Hluboké nad Vltavou



jeden den a více



dle domluvy



čeština



www.cb-hl.cz

Více info: [South Bohemia Convention Bureau](#)

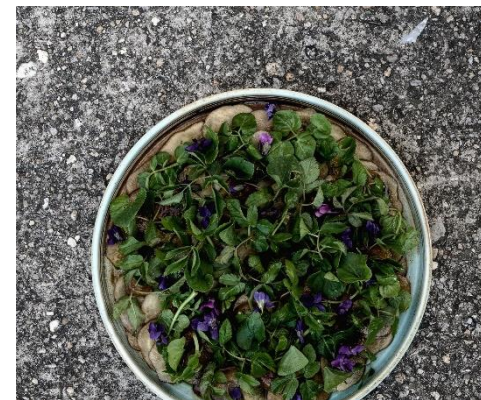




Udržitelné vaření v Sůl a řepa

Skutečně udržitelné jídlo je jídlo uvařené ze surovin, které najdete kolem svého domu. Jak vařit z vlastnoručně vypěstovaných bylinek a zeleniny Vás naučí šéfkuchař Pavel Drdel v restauraci Sůl a řepa ve Strakonících.

Vařte tak, abyste nepoškodili přírodu a dali šanci bylinkám a zelenině růst i nadále. Ve strakonické restauraci Sůl a řepa se naučíte při kuchařském kurzu nejen vařit z lokálních surovin, ale také vypěstovat si vlastní zeleninu a bylinky. Naučíte se, jak připravit vitamínovou bombu, jak uvařit z bylin z louky, jak získat mízu z břízy nebo proč jíst kvašené... Zábavně-naučný kuchařský kurz je originální teambuilding pro každého.



po celý rok



Strakonice, restaurace Sůl a řepa



2 hodiny



30 – 40 osob, i méně

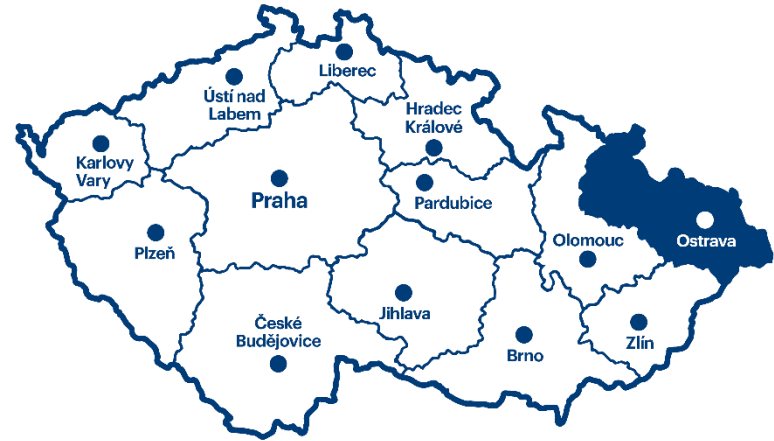


čeština, angličtina



www.sbcz.cz

Více info: [South Bohemia Convention Bureau](#)



Inspirace z regionů - Zážitky s přesahem

Moravskoslezský kraj



Proběhni se ostravskou ZOO pro dobrou věc

Běh Zoo Ostrava je charitativní běh pro všechny bez ohledu na věk a výkonnost.

Osvěžte svou firemní akci sportem, a to konkrétně během. Nemusíte mít v týmu běžce typu Emila Zátopka, vydejte se pohodově (nejen) se svými kolegy na trať charitativních závodů pořádných v ZOO Ostrava již devátým rokem.

V roce 2025 sice poběžíte v Ostravě **pro langury**, ale ovlivníte tím dění na druhé straně zeměkoule, až v dalekém Vietnamu... Výtěžek ze startovního bude věnován na podporu neziskové organizace Three Monkeys Wildlife Conservancy, která chrání langury Delacouroy ve Vietnamu.

Nejedná se o závod, jde o dobrou věc. Běží se na tratích v nádherném přírodním areálu Zoo Ostrava, druhé největší zoo v České republice. Tratě jsou dlouhé 480 m, 3 km a 6 km - takže běžet/jít může opravdu každý.



dle vypsání termínů



ZOO Ostrava, Michalkovická 2081/197, 710 00 Ostrava



dle výkonnosti



bez omezení, resp. dle kapacity běhu



www.behzooostrava.cz

Více info: [Ostrava Convention Bureau](#)



Join Pure Stay

Join Pure Stay je interní ekologický program pro celou hotelovou síť CPI Hotels, který přináší vyvážené propojení přírody a hotelového provozu.

Připravujte své akce v hotelích, které se zaměřují na CSR aktivity napříč republikou. Cílem aktivit je zejména snížit uhlíkovou stopu v celém řetězci a také solidarita k přírodě a transparentnost vůči hostům.


V rámci Ostravy můžete využít tři hotely sítě CPI, a to:

[Clarion Congress Hotel Ostrava](#)

[Quality Hotel Ostrava City](#)

[Imperial Hotel Ostrava](#)

 po celý rok

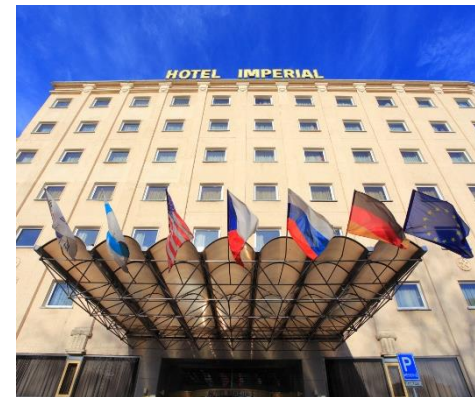
 dle volby hotelu viz výše v textu

 Ad hoc

 Ad hoc

 www.joinpurestay.com

Více info: [Ostrava Convention Bureau](#)





Stromy pro Javorník a Ondřejník

Ve spolupráci s Biskupskými lesy připravil Moravskoslezský kraj projekt, který pomáhá vysadit nové stromy na holinách v regionu.

Akce sázení nových stromů, která je organizována pro školy a širokou veřejnost v lokalitách Ondřejníku a Velkého Javorníku.

S více než 16.000 vysazenými stromy představuje tato aktivita nejen významný příspěvek k obnově a ekologické stabilitě místních lesů, ale také podporuje přirozenou biodiverzitu regionu Severní Morava a Slezsko.

Připojte se k této akci v rámci firemních teambuildingů či setkání zaměstnanců firmy, přidejte tak ruku k dílu a pomozte k obnově našich lesů.



dle vypsáných termínů



Velký Javorník, Ondřejník



Ad hoc



www.sazimestromy.msk.cz

Více info: [Ostrava Convention Bureau](#)





Nový vítr vašim akcím

Produkční agentura New Wind Production s. r. o. získala Cenu hejtmana za společenskou odpovědnost, takže kromě nového větru dodá vašim akcím punc udržitelnosti.

Produkční agentura se zabývá pořádáním kulturních, společenských a firemních akcí. Čeká na vás zkušený tým pro produkci vašich akcí s dlouholetými zkušenostmi.

Kromě samotné produkce, agentura zajistí vybraný catering dle vašeho přání, poskytne širokou nabídku špičkových umělců a sestaví program na míru. Firma se věnuje také mediálním kampaním.

Váháte? Motto agentury vám dodá jistotu správné volby: "Máme to, co potřebujete. Máme New Wind."



dle požadavků



Slovanská 20, 748 01 Hlučín



dle požadavků



dle požadavků



dle požadavků



www.newwind.cz

Více info: [Ostrava Convention Bureau](#)





Venkovská turistika

Aktivity venkovské turistiky jsou přímo spjaty s přírodou a venkovským prostředím a bývá často nazývána jak zelená turistika, která je ohleduplnější k životnímu prostředí.

Vydejte se v rámci svých MICE aktivit na venkov a eliminujte tak negativní dopady, které s sebou nese masová organizovaná turistika. V našem kraji naleznete **místa vhodná pro firemní akce nacházející se v klidu přírody**, daleko od města, místa, kde vás ráno budou budit kejhání hus, kde vy i vaši hosté ochutnáte venkovský život plnými doušky.

Malá ochutnávka míst, kde se "svět točí pomaleji":

Farma pod Hradem: v srdci nedotčené přírody Osoblažska

Jarošův statek, Studénka: místo, kde vás naučí milovat přírodu

Mlýn vodníka Slámy: malebný areál, kde na vás dýchne kouzlo venkova a každý si přijde na své



dle vybraného místa



dle vybraného místa



dle vybraného místa



dle vybraného místa



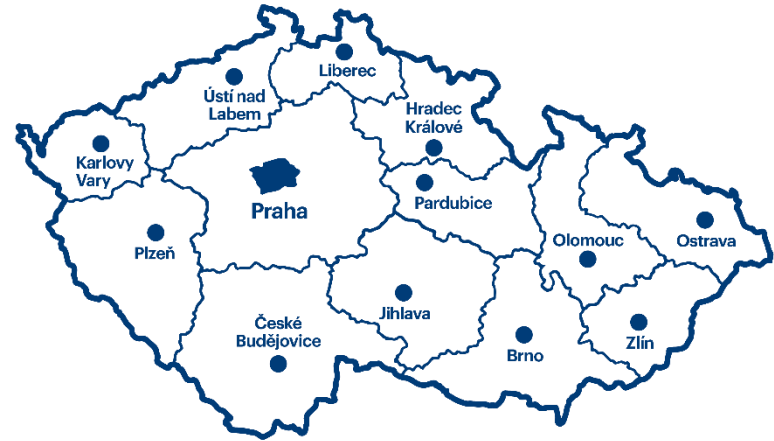
dle vybraného místa



viz odkazy výše

Více info: [Ostrava Convention Bureau](#)





Inspirace z regionů - Zážitky s přesahem

Praha



Paběrkování s DobroPolníky

Tuny plodin by po sklizni každý rok nesmyslně zůstaly ležet na poli či v sadu. Jejich jedinou „vadou“ je přitom jen fakt, že nesplňují estetická kritéria obchodních řetězců. Skupiny, které se vydají na záchranou expedici v okolí Prahy, mohou tuto zeleninu či ovoce posbírat, darovat je potřebným, a zabránit tak plýtvání kvalitních potravin!

Paběrkování je sbírání plodin, které by pro svůj tvar, velikost či barvu byly běžně neprodejně. Na jejich vypěstování ale zemědělci vynaložili velký objem zdrojů: kromě vody například i stovky hodin práce. Pokud ovoce a zeleninu posbíráte, tyto zdroje se díky Vám nevyplývají. Přejmenším stejně důležitá je skutečnost, že se díky této aktivitě plodiny dostanou k těm, kteří by si je nemohli dovolit. Jsou mezi nimi lidé v azylových domech, někteří senioři či lidé na pokraji chudoby – všem těm takoveto potraviny mimořádně pomáhají.

Po domluvě s koordinátorkami se účastníci sejdou na určeném místě v Praze, odkud spolu dojedou na pole a několik hodin stráví sklizením úrody na čerstvém vzduchu. Sklizenou zeleninu či ovoce pak organizace DobroPolníci předá jiným organizacím pomáhajícím lidem v nouzi.



léto - podzim



pole a sady v okolí Prahy



4 -5 hodin



10 osob



čeština, angličtina



www.dobropolnici.com

Více info: [Prague Convention Bureau](http://PragueConventionBureau.com)

DobroPolníci





Dobrovolnické centrum ADRA

ADRA Česká republika je součástí mezinárodní sítě humanitárních a rozvojových organizací působících ve více než 100 zemích světa a pomáhajících lidem v nouzi. Dobrovolnické centrum ADRA Praha již od roku 2006 propojuje lidi ochotné pomáhat s těmi, kteří pomoc potřebují.

Dobrovolníci ADRA v Praze pomáhají na 13 místech po celém městě. Dobrovolnické centrum spolupracuje s domovy seniorů, dětskými domovy, nemocnicí, centrem sociální pomoci či s centry pro ohrožené děti. Tým dobrovolnického centra ADRA Praha navrhne na základě představ zástupců skupiny či firmy vhodné zařízení, s nímž spolupracuje (domovy seniorů, nemocnice, dětské domovy atd.) a konkrétní aktivitu, která bude smysluplnou pomocí a povede ke vzájemnému obohacení a vytváření vztahů. Předností zkušeného týmu je také to, že kromě návrhu a organizačních záležitostí zajistí také potřebné dokumenty, proškolení a pořízení foto a videodokumentace z jednorázové dobrovolnické akce.



celý rok



13 různých míst po celé Praze



4 – 6 hodin



neomezený



čeština, angličtina



www.adra.cz

Více info: [Prague Convention Bureau](https://www.pragueconventionbureau.com/)

ADRA Česká republika





Toulcův dvůr

Louky, step, mokřad, lužní les nebo farmu. To vše lze nalézt na starobylém statku vzdáleném jen 20 minut od centra Prahy. Toulcův dvůr nabízí výběr ze široké škály environmentálních a vzdělávacích aktivit. V hostivařském areálu tak mohou trávit velkou část dne i početnější skupiny návštěvníků.

Toulcův dvůr je soubor historických památkově chráněných budov rozkládající se na ploše 10 hektarů a obklopený řadou přírodních zajímavostí. V areálu se nachází nejen ekozahrada, sad, lesní školka a hospodářský dvůr s původními českými plemeny hospodářských zvířat, barokní stáje, ale i konferenční, ubytovací a stravovací prostory a bioobchod.

Prostory statku poskytují pestrý výběr a kombinace tradičních pracovních a tvůrčích skupinových aktivit: například řemeslných (výroba chleba), zemědělských, výtvarných a rukodělných činností (dřevem pálená keramika), z nichž lze na míru sestavit optimální program dobrovolnického dne. Toulcův dvůr je místo s environmentálně, ekonomicky a sociálně odpovědným provozem, včetně Zdravé jídelny, která zákazníkům nabízí catering z kvalitních čerstvých surovin a biopotravin šetrných k přírodě i lidem.



celoročně



Toulcův dvůr, Praha



4 – 6 hodin



150 osob



čeština, angličtina

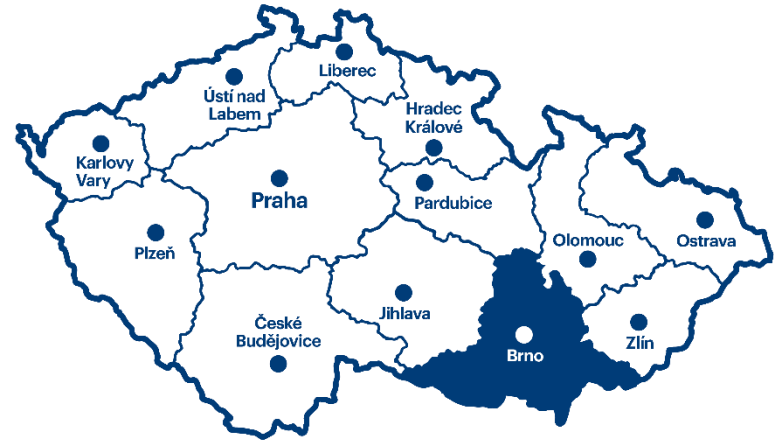


www.toulcuvdvur.cz

Více info: [Prague Convention Bureau](#)



Toulcův dvůr



Inspirace z regionů - Zážitky s přesahem

Jižní Morava

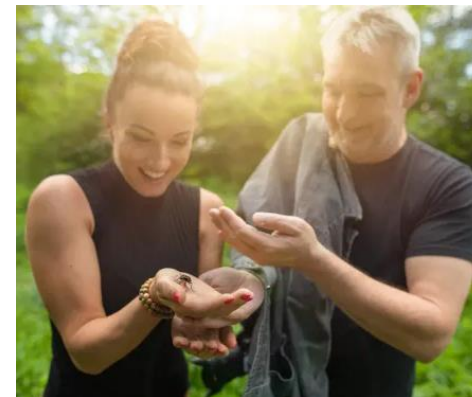


Filantropický teambuilding

Společnost OMT Group nabízí firmám možnost zapojit se do společensky odpovědných aktivit prostřednictvím programu "Pomáhejte s vaší firmou".

Tento program spojuje firemní teambuilding s reálnou pomocí v komunitě, čímž podporuje nejen týmovou spolupráci, ale i pozitivní dopad na okolí. Účastníci se mohou podílet na různých aktivitách, jako je čištění odtokových cest, sázení stromků, oprava turistických cest či stavba hmyzích hotelů. Tyto činnosti přinášejí viditelné výsledky a posilují filantropického ducha ve firmě.

Program je navržen tak, aby byl přínosný pro všechny zúčastněné strany. Účastníci získávají nejen dobrý pocit z odvedené práce, ale také zlepšují vzájemnou spolupráci a komunikaci v týmu. Pro firmy představuje tento program příležitost k rozvoji CSR aktivit a posílení loajality zaměstnanců. OMT Group se tak angažuje v podpoře udržitelného a odpovědného podnikání.




 celý rok

 dle aktivity

 dle aktivity

 dle aktivity

 čeština

 www.omt.cz

Více info: [Brno Convention Bureau](#)



CSR Artistry Challenge

Z-AGENCY nabízí firemním týmům jedinečný zážitek prostřednictvím programu CSR Artistry Challenge, který kombinuje týmovou spolupráci s environmentální odpovědností.

Účastníci se vžijí do role poradců udržitelnosti a navrhují a staví ekologické struktury pro fiktivní „Zelené město“ v Amazonii. Program zahrnuje čtyři fáze: plánování, tvorbu návodu, výstavbu a prezentaci hotového díla. Využívají se přírodní a recyklované materiály, což podporuje kreativitu a ekologické myšlení. Tento teambuildingový formát je ideální pro firemní CSR iniciativy, protože spojuje zábavu s reálným dopadem na komunitu a přírodu. Účastníci nejen posilují týmovou spolupráci a komunikaci, ale také přispívají k pozitivní změně ve svém okolí.



celý rok



Karlova 38, 614 00, Brno



3-4 hodiny



50-200



čeština



www.z-agency.cz

Více info: [Brno Convention Bureau](#)





Firemní dobrovolnictví v Brně

Firemní dobrovolnictví organizace ADRA v Brně představuje formu společenské odpovědnosti firem.

Firmy mají možnost zapojit své zaměstnance do aktivit (tzv „dobrodňů“), které přinášejí radost a podporu seniorům a lidem se zdravotním postižením v domovech a sociálních zařízeních. **ADRA** poskytuje firmám kompletní zázemí pro organizaci dobrovolnických akcí, čímž usnadňuje jejich zapojení do CSR aktivit. Pro firmy, které se zapájí do dobrodňů, **ADRA** organizuje dvě akce během roku. První z nich je **ADRA běh s CTP**, charitativní běh pro veřejnost i pro zaměstnance firem, který se koná 15. května na Špilberku. Výtěžek z akce podporuje rozvoj dobrovolnictví v Brně. Druhou velkou akcí je **ADRA Back to School**, dětský den pro děti zaměstnanců spolupracujících firem, který se koná každoročně v září.

Díky těmto aktivitám mohou firmy přispět k řešení konkrétních společenských potřeb a zároveň posílit svou firemní kulturu. Firemní dobrovolnictví tak představuje efektivní způsob, jak propojit podnikání s odpovědným přístupem k okolnímu světu.



celý rok



dle aktivity



dle aktivity



dle aktivity



čeština a angličtina



www.adra.cz

Více info: [Brno Convention Bureau](#)





Dobrovolnický den v Zoo Brno

Firemní dobrovolnictví v Zoo Brno nabízí firmám příležitost aktivně se zapojit do péče o životní prostředí a podporovat udržitelný rozvoj.

Během dobrovolnického dne se zaměstnanci firem podílejí na různorodých činnostech, jako je úklid výběhů, údržba cest a areálů či pomocné práce při ošetřování zvířat. Tato spolupráce nejen přispívá k lepšímu fungování zoologické zahrady, ale také posiluje týmového ducha a zvyšuje povědomí o ekologických otázkách mezi zaměstnanci.

Program firemního dobrovolnictví v Zoo Brno je konkrétním příkladem, jak mohou firmy naplňovat své závazky v oblasti společenské odpovědnosti (CSR). Účastníci mají možnost strávit den v inspirativním prostředí zoologické zahrady, přispět k ochraně přírody a zároveň posílit vztahy v pracovním kolektivu.



celý rok



U Zoologické zahrady 46, 635 00, Brno



dle aktivity



dle aktivity



čeština



www.zoobrno.cz

Více info: [Brno Convention Bureau](#)





Dobrovolnictví jako teambuilding

Otevřená zahrada v Brně nabízí firmám možnost spojit teambuilding s dobrovolnickou činností, čímž podporuje jejich strategii společenské odpovědnosti.

V rámci programu „Dobrovolnictví jako teambuilding“ se zaměstnanci firem zapojují do praktických prací, jako je pletí ohrad pro ovce, kypření záhonků, údržba zahradních prvků či péče o zeleň. Tyto aktivity nejenže přispívají k udržování a rozvoji zahrady, ale také posilují týmového ducha a zvyšují občanskou angažovanost zaměstnanců.

Program nabízí firmám možnost aktivně se podílet na péči o kulturní a přírodní dědictví přímo v centru Brna. Díky těmto dobrovolnickým aktivitám může Otevřená zahrada nadále poskytovat dostupné programy školám a zůstat otevřená široké veřejnosti. Tímto způsobem firmy naplňují své CSR cíle a zároveň přispívají k udržitelnosti a rozvoji komunitního prostoru.



březen-listopad



dle aktivity



4-6 hodin



1-12

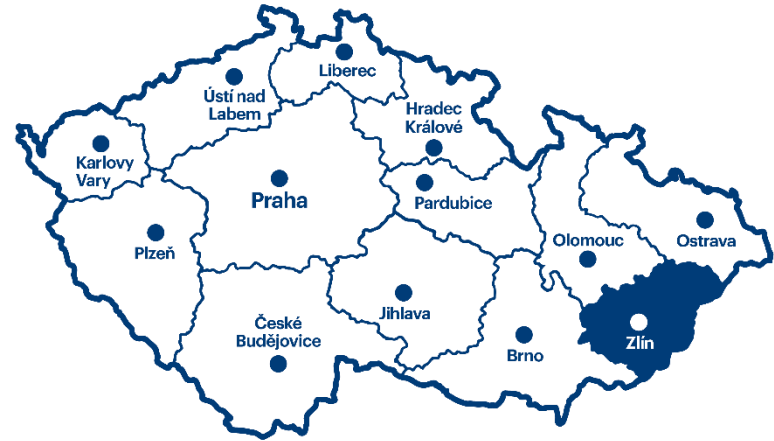


čeština



www.otevrenazahrada.cz

Více info: [Brno Convention Bureau](#)



Inspirace z regionů - Zážitky s přesahem

Zlínský kraj



Švestkový teambuilding

Zážitekový teambuilding ve společnosti RUDOLF JELÍNEK ve Vizovicích propojuje rozvoj týmové spolupráce s podporou regionální tradice, lokální produkce a environmentální odpovědnosti. Program je koncipován jako atraktivní forma firemní aktivity s přesahem do oblasti společenské odpovědnosti.


Účastníci se během dne seznámí s historií páleníčářství na Valašsku, nahlédnou do výrobních prostor tradičního českého výrobce a dozvědí se o udržitelném přístupu k pěstování ovoce a zpracování přírodních surovin. Praktickou součástí programu je také sběr švestek přímo v sadu (v sezóně), pálení slivovice, její lahvování a etiketování.

Teambuilding zahrnuje soutěže a týmové aktivity (např. švestkový golf, slepou degustaci či tematický kvíz), které podporují spolupráci, kreativitu a zážitek z učení formou hry. Program je vhodný pro skupiny 20–80 osob a lze jej individuálně upravit dle potřeb firmy. Díky zapojení do tohoto programu firmy podporují uchovávání kulturního dědictví a tradiční řemeslné výroby, lokální zaměstnanost a regionální ekonomiku a šetrný přístup k přírodním zdrojům a zodpovědné podnikání.

Švestkový teambuilding je tak více než jen firemní akce – je to investice do vztahů, regionu a hodnot, na kterých záleží.

 prohlídky výroby po celý rok, sběr ovoce a další aktivity dle ročního období a sezony

 NÁVŠTĚVNICKÉ CENTRUM R. JELÍNEK Razov 472 763 12 Vizovice

 prohlídka 70 min + teambuildingové aktivity dle domluvy

 80

 čeština, dle domluvy lze i jiné jazyky

 www.rjelinek.cz

Více info: [East Moravia Convention Bureau](#)





Darování keřů do podzámecké zahrady

Podzámecká zahrada v Kroměříži, součást světového dědictví UNESCO, nabízí firmám jedinečnou příležitost spojit teambuilding s podporou kulturního a přírodního dědictví prostřednictvím dárcovského programu „Daruj keře do Podzámecké zahrady“.

Tento program umožňuje firmám aktivně se podílet na obnově a rozvoji zahrady výsadbou keřů, čímž přispívají k ekologické stabilitě a estetice tohoto historického parku. Každá výsadba je doplněna darovací tabulkou s věnováním, což z ní činí trvalou připomínku firemního závazku k udržitelnosti a komunitní odpovědnosti.



 období vhodné pro sázení (jaro/podzim)

 Arcibiskupský zámek Kroměříž

 individuální

 dle domluvy

 čeština

 www.zamek-kromeriz.cz

Více info: [East Moravia Convention Bureau](#)



Teambuilding v resortu Valachy

Resort Valachy ve Velkých Karlovicích nabízí firemní teambuildingové programy, které propojují týmovou spolupráci s podporou místní kultury a udržitelného rozvoje. Tyto aktivity přispívají k naplňování cílů společenské odpovědnosti firem (CSR) tím, že podporují regionální tradice, ekologické povědomí a komunitní angažovanost.

Mezi programy s výrazným CSR přesahem patří například „Valaško bez hranic“, kde si účastníci zábavnou formou vyzkoušejí tradiční činnosti jako dojení kozy, pašování pálenky či nošení valašského kroje. Tímto způsobem se podporuje zachování kulturního dědictví regionu.

Dalším příkladem je program „Myslivec na víně“, který kombinuje gastronomický zážitek s přednáškou o místních zvycích a myslivosti, čímž posiluje vztah účastníků k regionální kultuře a tradicím.

Resort také nabízí aktivity zaměřené na ekologii a zdravý životní styl, jako jsou výlety na kolech či elektrokolech, nordic walking nebo sběr bylinek, které podporují environmentální uvědomění a fyzickou pohodu účastníků.

Tímto způsobem Resort Valachy poskytuje firmám možnost realizovat teambuildingové aktivity, které nejen posilují týmového ducha, ale také přispívají k udržitelnému rozvoji a podpoře místní komunity.

 po celý rok (dle daného programu)

 Resort Valachy - Velké Karlovice

 dle daného firemního programu

 dle programu(5 – 120 osob)

 čeština

 www.valachy.cz

Více info: [East Moravia Convention Bureau](http://EastMoraviaConventionBureau.cz)





Centrum Veronica Hostětín

Centrum Veronica Hostětín v Bílých Karpatech nabízí firmám možnost uspořádat teambuildingové akce s výrazným přesahem do oblasti společenské odpovědnosti (CSR). V inspirativním prostředí ekologické vesnice mohou zaměstnanci zažít programy zaměřené na udržitelnost, ekologii a komunitní spolupráci.

Firmy mohou využít doprovodné vzdělávací programy, které zahrnují témata jako domácí ekologie, zelená kancelář, ekologické stavitelství či ekologické zemědělství. Tyto přednášky a workshopy jsou navrženy tak, aby inspirovaly účastníky k udržitelnému způsobu života a podnikání.

Součástí nabídky jsou také praktické aktivity, jako je dobrovolnická práce v ovocných sadech, kosení luk nebo výsadba stromů, které podporují týmovou spolupráci a zároveň přispívají k ochraně místního prostředí. Exkurze po Hostětíně a okolí s výkladem o ekologických projektech poskytují účastníkům hlubší porozumění principům udržitelného rozvoje.

Centrum Veronica Hostětín tak představuje ideální místo pro firmy, které chtějí spojit posílení týmového ducha s konkrétními kroky v oblasti CSR a udržitelnosti.



dle domluvy



Centrum Veronica - Hostětín



dle programu



dle domluvy (konferenční sál pro 50 osob, ubytování pro 25 osob)



čeština



www.hostetin.veronica.cz

Více info: [East Moravia Convention Bureau](#)





Teambuilding ve Skanzenu Rochus

Skanzen Rochus v Uherském Hradišti nabízí jedinečnou příležitost pro firemní teambuilding, který spojuje poznávání tradic, týmovou spolupráci a zábavu v inspirativním prostředí muzea lidové architektury. Obklopen krásnou přírodou a autentickými stavbami, skanzen poskytuje ideální kulisu pro posílení týmového ducha a zároveň propojení s kulturním dědictvím regionu.

Programy jako „Návraty k tradici“, „Z pole až na talíř“ a „Šaty rostou na louce“ umožňují účastníkům interaktivně se seznámit s tradičními řemesly, zemědělskými postupy a výrobou textilu. Účastníci si mohou vyzkoušet například práci v hrnčířské dílně, mletí mouky či zpracování přírodních materiálů, čímž se podporuje týmová spolupráce a kreativita.

Tyto programy nejenže posilují týmového ducha, ale také přispívají k udržitelnému rozvoji a zachování kulturního dědictví regionu. Skanzen Rochus tak představuje ideální místo pro firmy, které hledají smysluplné a inspirativní teambuildingové aktivity.



dle sezony nebo domluvy, sezona začíná začátkem dubna



Skanzen Rochus, Mařatice 1797, 686 05 Uherské Hradiště



dle domluvy a velikosti skupiny



dle domluvy



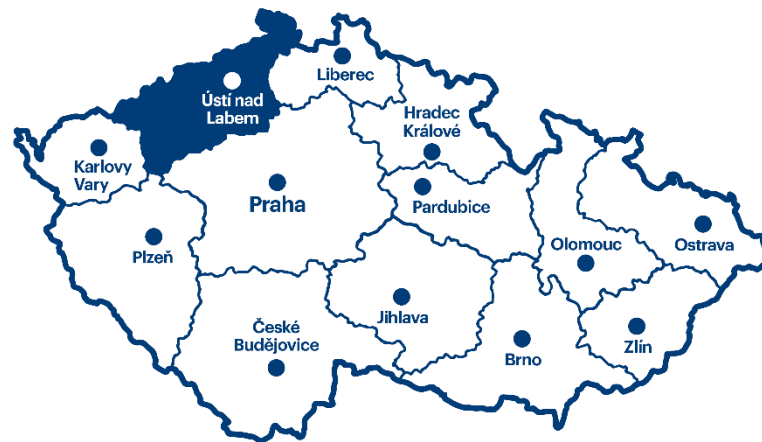
čeština



www.skanzenrochus.cz

Více info: [East Moravia Convention Bureau](#)





Inspirace z regionů - Zážitky s přesahem

Ústecký kraj



Dobrovolníkem a chovatelem v ZOO Ústí

Zoologické zahrady v Děčíně nebo v Ústí nad Labem rádi využijí řadu dobrovolníků na velké množství práce, která je v zahradách potřeba.

Celý soubor činností, které například Zoo Děčín potřebuje obsahuje jak práce venku, tak uvnitř. Můžete přijít pomoci jako zahradníci, pomoci s úklidem areálu nebo opravou mobiliáře - cedulky, lavičky, štítky a další. Zoo ale využije i šikovné ruce na šití kostýmů a přípravy na nejrůznější akce.

Podobné služby nabízí dle dohody a potřeby i Zoo Ústí nad Labem.



celoročně



Děčín



dle potřeby



dle potřeby



čeština, angličtina



www.zodecin.cz

Více info: [Ústí Region Convention Bureau](#)



Medovou exkurzí na pomoc včelkám

Na včelí farmě AnnKAs v Dubičné na Úštěku věnují včelkám celý svůj život. Každá práce, každý projekt je věnován na podporu včel, včelích produktů a včelí osvětě.

Vše co umí majitelka se tu můžete naučit také a přispívat tak nejen k podpoře a vzdělávání lidí okolo sebe, ale k obohacení svého života. Kurz nebo workshop na téma Api terapie, využití včelích produktů v domácnosti i osobním životě, výroba vlastní přírodní lékárny nebo přírodních svíček i medů.

Součástí exkurze je ochutnávka včelích produktů, povídání o životě včel, oblečení do obleků a fyzický kontakt se včelami včetně následné výroby vlastní medové svíce.



květen - srpen



Dubičná u Úštěka



1-3 hodiny



25 osob



čeština, případně angličtina



www.annkas.eu

Více info: [Ústí Region Convention Bureau](#)



Pro krajinu a lidi

Hospodářství Pod Strážným vrchem obývají již téměř 20 let manželé Šancovi, kteří tu v areálu památkově chráněného statku v Merbolticích věnují ekologickému zemědělství.

Inspirují se v perm kultuře, historii i v moderních šetrných přístupech jiných farmářů a snaží se zároveň být i inspirací pro ostatní. Proto pořádají výlety, exkurze i pobyty nejen pro školy a podílí se na organizaci místních kulturních akcí. Pro místní krajinu a lidi se můžete zúčastnit i jejich projektu "Kamenná hůra". Jde o dobrovolnou pomoc na obnovu původních terasovitých políček jižně orientovaného svahu s řadou endemických druhů živočichů.



 celý rok, ideálně od jara do podzimu

 Merboltice

 libovolné

 2 - 20

 čeština, angličtina

 www.podstraznym.cz

Více info: [Ústí Region Convention Bureau](http://www.ustiregionconventionbureau.cz)



Úklid národního parku


Uklidme svět (Clean Up the World) - mezinárodní akce, do které se zapojuje i Národní park České Švýcarsko a je zaměřena na úklid černých skládek či odpadků na území Národního parku ČŠ.

První akce vznikla v roce 1989 v Sydney a od té doby se do ní zapojilo více než 100 zemí. V České republice se tato akce organizuje od roku 1993 a zúčastňuje se jí každoročně kolem 8 tisíc lidí.

Na území Národního parku České Švýcarsko tuto akci pořádá Správa NP pro širokou veřejnost a to vždy dvakrát do roka, vždy na jaře a na podzim.

Vždy se brigáda uskuteční na konkrétním vytipovaném území. Součástí prací není jen úklid odpadků, ale například i vyčištění některých území od náletových dřevin.



 2x ročně - na jaře a na podzim

 NP České Švýcarsko

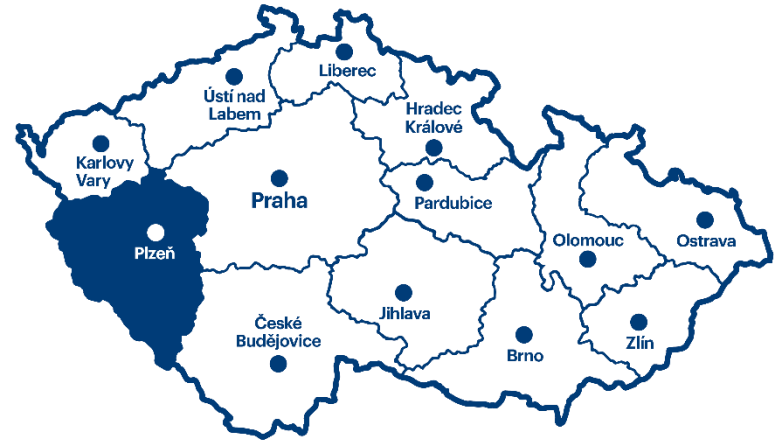
 den - půl den

 dle dohody

 čeština, nebo dle dohody

 www.npcs.cz

Více info: [Ústí Region Convention Bureau](#)



Inspirace z regionů - Zážitky s přesahem

Plzeňský kraj



Trash Hero Plzeň

"Odpadkový hrdina"

Je česká neziskovka a parta dobrovolníků, která bere ekologii s úsměvem a do vlastních rukou. Patří ke světovému hnutí Trash Hero, které uklízí na 171 místech ve 20 zemích světa. Trash Hero může být každý. Pořádá dobrovolnické úklidy, šíří kohoutkovou vodu zdarma. Pro snížení množství odpadu, nabízí program doplňování lahví, který zachrání tisíce jednorázových plastových lahví před vyhozením. Lahve si lze koupit a doplnit nejen na více než 100 místech po celé ČR, ale v mnoha dalších po celé Evropě.

Nejsou zde žádné náklady, žádná registrace, prostě se stačí ukázat! K dispozici jsou čisticí prostředky, rukavice a občerstvení.



celoročně



Plzeň - město



individuálně



dle domluvy (obvykle 10-20 osob)



čeština, angličtina



www.instagram.com

Více info: [Pilsen Region Convention Bureau](#)

Běh pro paměť národa

Běžet za všechny, kteří se nevzdali!

Nedat zapomenout na osudy politických vězňů, válečných veteránů, obětí holocaustu, disidentů, všech bojovníků za svobodu. Registrací lze podpořit neziskovou organizaci Post Bellum, která dokumentuje osudy pamětníků, pomáhá jim prostřednictvím Centra pomoci Paměti národa, vzdělává děti i dospělé a vypráví příběhy 20. i 21. století.

Součástí je firemní výzva - čtyřčlenný tým kolegů, přátel může soupeřit na dálku s dalšími týmy z celé České republiky. Odměnou budou vyplavené endorfiny, zlepšená kondička a pohled na výsledkovou tabulku! A také dobrý pocit, že díky odvedené aktivitě a podpoře je možné dále budovat a rozvíjet činnost Paměti národa.

Běhat je možné kdekoli a kdykoli, klidně několikrát denně, ve dne i v noci. V Česku i v zahraničí. Každý běh se měří ve vlastní běžecké aplikaci (Strava, Running app apod.). Po běhu se zadá výsledek do rozhraní online časomíry IronTime a doplní fotkou nebo screenshotem z aplikace. Běh se následně promítne do výsledků. Vyhrává tým s největším počtem naběhaných kilometrů.



květen



Pišeň a další místa v ČR



květen



4 osoby/1 tým

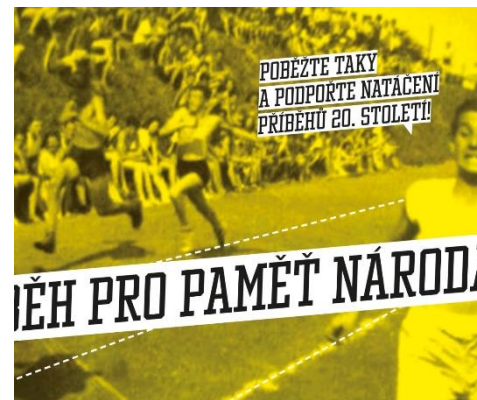


čeština, angličtina



www.behpropametnaroda.cz/

Více info: [Pilsen Region Convention Bureau](#)





Den pro Les

Sázení stromů v městském lese Čilina

Město Plzeň opět organizuje Den pro les. Lidé se mohou zapojit do obnovy lesa sázením stromků, tentokrát v městském lese na Čilině u Ejpovic.



jednorázová akce



městský les Čilina - Ejpovice



celý den



do 20 osob



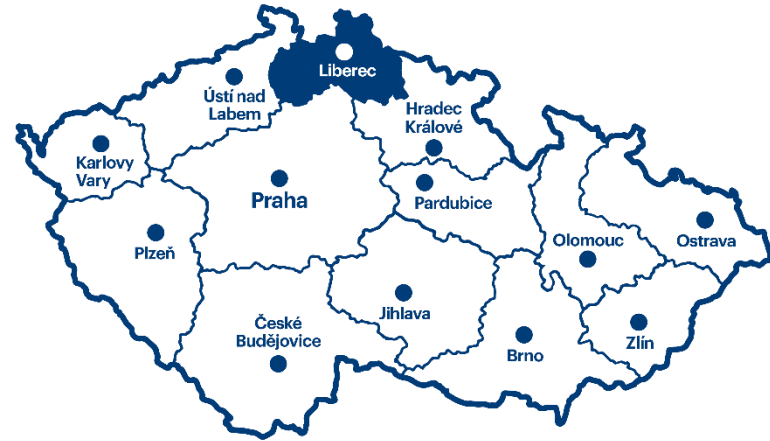
čeština



www.svsmp.cz

Více info: Pilsen Region Convention Bureau





Inspirace z regionů - Zážitky s přesahem

Region Liberec



Od skladu obilí po kulturní centrum

Barokní sýpka v obci Lvová nedaleko Jablonného v Podještědí dostala nový smysl. Místo, které dříve sloužilo jako sklad obilí, se proměnilo v inspirativní prostor pro kulturu, komunitní setkávání a kreativitu. Projekt stojí na respektu k historii i potřebám současné společnosti a je skvělým příkladem kulturně zaměřené CSR aktivity.

Sýpka Lemberk nabízí pestrý program zahrnující výstavy, filmové večery, divadelní představení, workshopy a komentované prohlídky. Například v roce 2025 se chystá vernisáž výstavy Petra Stanického ve spolupráci s Galerií Kuzebauch. Centrum také pořádá akce zaměřené na tradiční řemesla a udržitelnost, jako je Lenfest, který propojuje historii pěstování lnu s moderními ekologickými přístupy. Díky těmto aktivitám se Sýpka Lemberk stává místem setkávání, vzdělávání a inspirace pro návštěvníky všech věkových kategorií.



 otevřeno sezónně - od 1.5. 2025

 Lvová 67, 471 25 Jablonné v Podještědí

 2-4 hodiny

 dle programu

 čeština

 www.sypkalemberk.cz

Více info: [Region Liberec](#)



Levandule z Jizerek

V podhůří Jizerských hor, v obci Raspenava, vznikl unikátní projekt spojující ekologické zemědělství, sociální podnikání a komunitní život. Levandulovna není jen farmou, ale také místem, kde se pěstování levandule stává prostředkem k podpoře žen znevýhodněných na trhu práce a k vytváření prostoru pro setkávání a sdílení.

Levandulovna není jen místem produkce přírodních výrobků – pravidelně otevírá své brány veřejnosti během akcí jako „Vítání jara“ nebo Dnů otevřených zahrad. Nabízí voňavé prohlídky polí, zážitkové dílny, bylinkové čajovny a malý obchůdek s lokálními produkty. Návštěvníci se mohou zapojit do sklizně levandule nebo si odpočinout v klidném přírodním prostředí uprostřed Frýdlantského výběžku. Levandulovna tak funguje jako sociálně prospěšný podnik i turisticky atraktivní cíl, který propojuje ekologii, podporu lokální komunity a zážitek z pomalého venkova.

 dle programu, spíše léto

 Hejnická 321, 464 01 Raspenava-Frýdlant v Čechách

 2-6 hodin

 dle programu

 čeština

 www.levandulovna.cz

Více info: [Region Liberec](#)





Ruční papírna

Na úpatí Ještědského hřebene, v malé obci Zdislava u Osečné vzniká ruční papír tradičním způsobem – na síto, z přírodních i recyklovaných materiálů. Papyrea je místem, kde se propojuje poctivá práce, ekologie a láska k řemeslu.

Papírna využívá suroviny jako konopí, len, morušové lýko nebo bavlnu, a zpracovává i textilní odpad, například staré džíny. Výsledkem jsou autorské papíry s jedinečnou strukturou, které nacházejí uplatnění při tvorbě svatebních oznámení, diplomů, obalů na knihy či originálních přání. Papyrea však není jen výrobnou – pravidelně pořádá exkurze, řemeslné workshopy a vzdělávací programy pro školy i veřejnost. Návštěvníci si mohou vyzkoušet celý proces výroby a odnést si vlastnoručně vytvořený arch papíru. Důležitým aspektem je i regionální rozměr – papírna spolupracuje s dalšími lokálními podniky a svou činností podporuje ekologické myšlení a návrat k udržitelným hodnotám.



celý rok



Zdislava 87, 463 53 Zdislava



1-3 hodiny



dle programu



čeština



www.rucni-papirna.cz

Více info: [Region Liberec](#)



Z historie výroby textilu

V České Lípě, v těsném sousedství vodního hradu Lipý, se nachází Centrum textilního tisku. Toto interaktivní muzeum přibližuje bohatou tradici kartounkářství, které město proslavilo v 18. a 19. století. Návštěvníci zde mohou nejen obdivovat historické artefakty, ale také si vyzkoušet techniky potiskování textilu a tak se stát součástí živé historie.

Expozice centra nabízí zrestaurované vzorníky, tiskařské formy a hotové výrobky, které dokumentují význam kartounkářství v regionu. Některé formy váží i přes pět kilogramů, což svědčí o náročnosti tehdejší práce. Interaktivní část expozice umožňuje návštěvníkům vyzkoušet si techniky potiskování textilu, od tradičního síťotisku po moderní metody.

Pro děti je připraven relaxační koutek s razítky a omalovánkami. Součástí prohlídky je i videoprojekce, která prezentuje historické i současné potiskování textilu. Centrum tak slouží nejen jako muzeum, ale i jako vzdělávací a komunitní prostor, který oživuje tradiční řemeslo a podporuje kulturní dědictví regionu.



únor-prosinec



U Vodního hradu 61/32, 470 01 Česká Lípa 1



2-6 hodin



dle programu

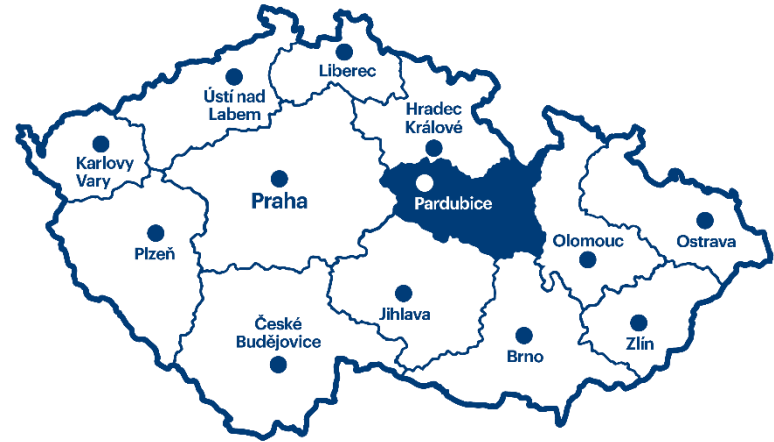


čeština



www.cl-kultura.cz

Více info: [Region Liberec](#)



Inspirace z regionů - Zážitky s přesahem

Pardubický kraj



Památník zámeček - vzdělávací programy

Proč s vaším týmem přijet zrovna do Památníku Zámeček Pardubice – na místo bývalého nacistického popravistiště? Památník sice je pietním územím, vzdělávací programy jsou ale plné života a mají přesah do současnosti, stejně jako celá expozice.

Program Lidská práva vychází z Listiny základních práv a svobod a zabývá se chováním, které vede k porušování práv jednotlivců i skupin. Neřeší tedy pouze minulost, ale otevírá i současná témata a problémy. Při programu Osudy obětí heydrichiády si vyzkoušíte badatelskou práci – z dobových fotografií a textů poskládáte příběhy osob, které jsou spojeny s pardubickým popravistištěm. U obou programů je klíčová ochota účastníků aktivně se zapojit. Pokud pro svůj tým hledáte pasivnější, ale přesto silný zážitek, můžete si objednat komentované prohlídky expozice Památníku Zámeček.



celý rok



Průmyslová 558, 533 01 Pardubice IV



90 minut (180 minut v případě objednání programu i komentované prohlídky)



max. 30 osob



komentované prohlídky – ČJ, AJ, RJ; programy Lidská práva a Osudy obětí heydrichiády – ČJ, AJ



www.zamecek-memorial.cz

Více info: [East Bohemia Convention Bureau](http://EastBohemiaConventionBureau.cz)





Staňte se dobrovolníkem Muzea v přírodě Vysočina

Zapojte svou firmu do dobrovolnického programu a zažijte den plný smysluplné práce, poznání i týmové spolupráce.


Muzeum v přírodě Vysočina hledá ochotné lidi, kteří se nebojí přiložit ruku k dílu – ať už jde o zahradnické nebo údržbové práce, pomoc při akcích, digitalizaci sbírek či řemeslné činnosti. Firemní dobrovolnictví přináší nejen možnost podpořit kulturní dědictví, ale i nahlédnout do zákulisí muzea a zažít originální teambuilding. Věk, obor ani předchozí zkušenosti nerozhodují – stačí chuť dělat něco pro druhé.



 po domluvě s koordinátorkou dobrovolníků: lenka.jedlickova@nmvp.cz

 Muzeum v přírodě Vysočina, Příčná 350,539 01 Hlinsko

 dle dohody

 dle dohody a typu činnosti

 čeština, angličtina

 www.nmvp.cz

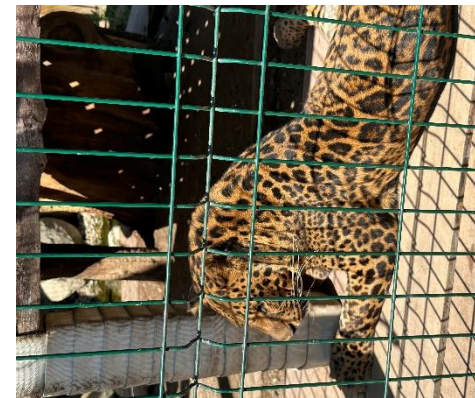
Více info: [East Bohemia Convention Bureau](#)



Radost pro šelmy ve Chvojenci

V parku pro kočkovité šelmy ve Chvojenci můžete zažít mnohem více než klasickou komentovanou prohlídku. Zapojte se do dobrovolnických prací nebo šelmy pozvěte na oběd.

Chcete si vyzkoušet netradiční činnost, poznat šelmy zblízka a zároveň pomoci dobré věci? Park pro kočkovité šelmy ve Chvojenci vítá dobrovolníky z řad jednotlivců i firem. Pomoc je potřeba s úklidem areálu a výběhů, natíráním, drobnými stavbami i údržbou. Dobrovolnictví je bez nároku na odměnu. Odměnou je silný zážitek, krásné prostředí a vědomí, že pomáháte zvířatům. Kromě dobrovolnictví můžete šelmy podpořit i symbolickou adoptací nebo je pozvat na oběd – každá koruna pomůže zajistit kvalitní péči.



po domluvě



Chvojenec 194, 534 01 Chvojenec



dle dohody



dle dohody a typu činnosti



čeština, angličtina



www.kockoviteselmy.cz

Více info: [East Bohemia Convention Bureau](#)



Zážitkový seminář "Život & hendikep"

Vcítit se do života nevidomých, hendikepovaných a nebo zestárnout během pár minut? To vše můžete na vlastní kůži zažít v Centru Kosatec.

Navštivte zážitkové semináře, které boří předsudky, posilují empatii a mění pohled na svět. Během několika hodin se dostanete do situací, které lidé s hendikepem zažívají denně. Vyslechnete si jejich autentické příběhy, vyzkoušíte si mechanické invalidní vozíky, simulaci pohybu nevidomých nebo simulaci stárání. Každý zážitek otevírá oči. Semináře jsou vhodné pro všechny věkové kategorie a lze je přizpůsobit konkrétním zájmům dané skupiny. Po dohodě lze vzdělávací program zrealizovat i mimo budovu centra.



celoročně na objednávku



Sladkovského 2824, 530 02 Pardubice I



2 – 4 hodiny



max. 30 osob



čeština



www.centrumkosatec.cz

Více info: [East Bohemia Convention Bureau](#)





Pomozte tvořit pestré Polabí

Hledáte smysluplný teambuilding, který posílí týmového ducha a zároveň přispěje k ochraně přírody? Spolek Pestré Polabí nabízí firemním skupinám možnost zapojit se do dobrovolnických aktivit, které pomáhají obnovovat biodiverzitu v krajině.

Příroda potřebuje spojence – a firemní týmy mají sílu ji skutečně pomoci. Spolek Pestré Polabí se s odborností a nadšením věnuje obnově přírodních stanovišť, péči o biotopy, tvorbě tůní či likvidaci invazních druhů. Společně se můžete zapojit do konkrétní pomoci: pomoci s mozaikovou sečí, výřezy křovin, tvorbou pastvin nebo výsadbou stromů. Práce v terénu vás stmelí, zaměstnancům přinese nový pohled na krajinu a vašemu CSR programu přidá skutečný smysl. Každá ruka se počítá – a výsledky jsou vidět.



celoročně



dle domluvy, lokality v okolí Pardubic a Hradce králové



dle domluvy



max. 50 osob

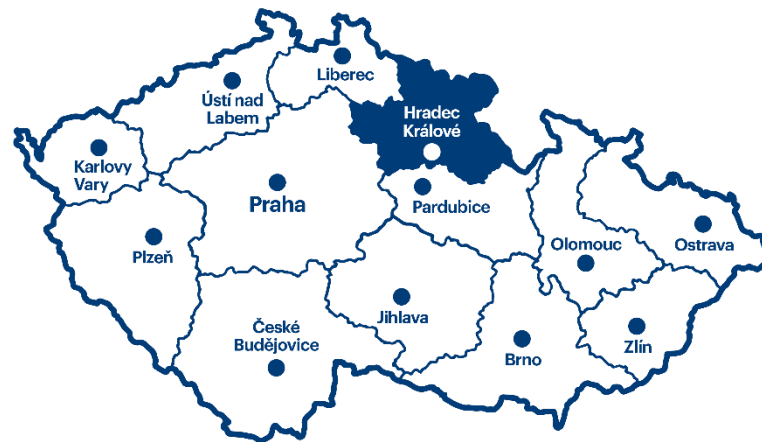


čeština, angličtina



www.pestre-polabi.cz

Více info: [East Bohemia Convention Bureau](#)



Inspirace z regionů - Zážitky s přesahem

Královéhradecký kraj



JARO Jaroměř

Akční ochrana přírody z Jaroměře do celého světa

Organizace JARO (JARoměřští ROpáci) se už přes 30 let věnuje ochraně přírody, péči o přírodovědně cenné lokality a záchraně ohrožených druhů – nejen v Královéhradeckém kraji, ale po celé střední Evropě. Pečuje o více než 300 lokalit o rozloze přes 1100 ha a podílí se na výzkumu i environmentální výchově. Vedle toho nabízí unikátní CSR programy pro firmy a kongresové turisty – např. firemní dobrovolnictví v přírodě, výsadby stromů, budování tůní nebo pomoc v záchranné stanici. Tyto aktivity propojují teambuilding s reálnou pomocí přírodě a jsou skvělou alternativou ke klasickým firemním akcím. JARO je zároveň zakládajícím členem celosvětové iniciativy proti palmovému oleji a podporuje ekologické projekty i v Indonésii, Africe nebo Jižní Americe. Spojuje tak lokální péči o krajinu s globálním dopadem – ideální partner pro udržitelné CSR.



celý rok



Jaroměř



individuální



po předchozí domluvě



čeština, angličtina, němčina



www.jarojaromer.cz

Více info: [Hradec Králové Region Convention Bureau](#)



Ekocentrum DOTEK

Centrum ekologického života a vzdělávání v srdci Krkonoš

Středisko ekologické výchovy SEVER a jeho ubytovací zařízení DOTEK v Horním Maršově jsou výjimečným příkladem propojení ekologického vzdělávání s udržitelnou praxí. DOTEK je jediné ubytovací zařízení v ČR s dvojitou ekoznačkou – evropskou Ecolabel a českou značkou Ekologicky šetrná služba. Celý objekt využívá výhradně obnovitelné zdroje energie, šetří vodou a energií pomocí chytrých systémů a je postaven z místních přírodních materiálů.

SEVER se dlouhodobě věnuje ekologickému vzdělávání dětí, pedagogů, úředníků i široké veřejnosti. Nabízí výukové programy, semináře, konference i poradenství v oblasti ochrany přírody a udržitelnosti. Důraz klade na osobní prožitek, praktickou zkušenost a mezioborové propojení. Díky kombinaci vzdělávání, udržitelného provozu a osvětové činnosti se DOTEK a SEVER řadí mezi špičkové CSR iniciativy s přímým dopadem na společnost i životní prostředí.



celý rok



Horní Maršov



individuální



20 osob



čeština, angličtina, němčina

Více info: [Hradec Králové Region Convention Bureau](#)



Lázně Velichovky

Zdravý krok k CSR: Nordic walking v lázeňském parku

Lázně Velichovky nabízí nejen léčebné procedury, ale i příležitost zapojit firemní týmy do zdravého pohybu v krásném prostředí východních Čech. Nordic walking – chůze s trekovými holemi je ideální doprovodná aktivita ke konferencím nebo školením. Trasy vedou malebným lázeňským parkem a okolní přírodou a jsou vhodné pro všechny věkové kategorie i kondici.

Chůze s holemi podporuje zdraví, týmového ducha i mentální pohodu. Lze ji navázat na lehké wellness procedury nebo zdravé stravování v místní jídelně. Firmy tím zároveň podpoří lokální lázeňské služby a šetrnou turistiku. Aktivní pauza, která má smysl – pro tělo, mysl i region.



celý rok



Velichovky



individuální



po předchozí domluvě



čeština, angličtina



www.velichovky.cz

Více info: [Hradec Králové Region Convention Bureau](#)





Dobrovolnictví v KRNAPu

Pomáhej přírodě tam, kde to má smysl

Správa KRNAP nabízí jednotlivcům, skupinám i firemním týmům možnost aktivně se zapojit do ochrany přírody prostřednictvím dobrovolnických programů. Dobrovolnictví probíhá formou jednorázových akcí, při kterých účastníci pomáhají například se snášením klestu, sečením horských luk, odstraňováním náletových dřevin či ochranou vzácných biotopů. Vše pod vedením zkušených pracovníků parku. Programy posilují vztah lidí k horám a přinášejí konkrétní výsledky v péči o krajinu. Jde o ideální CSR aktivitu pro firmy, které chtějí podpořit smysluplný cíl, stmelit tým a poznat Krkonoše z jiné perspektivy – zevnitř, v rytmu přírody.



celý rok



Krkonoše



individuální



170 osob



čeština



www.krnapp.cz

Více info: [Hradec Králové Region Convention Bureau](#)





Zoopark Stěžery

Pozvi zvíře na oběd a podpoř dobrý skutek

ZOOPARK Stěžery nabízí originální způsob, jak zapojit firmy do CSR – ať už formou manuální pomoci (natírání, údržba, stavby výběhů), nebo přes program „**Pozvi zvíře na oběd**“, kdy firmy či jednotlivci přispívají na krmení vybraného zvířete. Dárci získají certifikát a mohou se na zvíře přijít podívat. Dobrovolníci se navíc dostanou do míst, kam běžní návštěvníci nesmí. Smysluplná aktivita, která spojuje týmovou spolupráci, zábavu i pomoc přírodě.



celý rok



Stěžery



individuální



20 osob

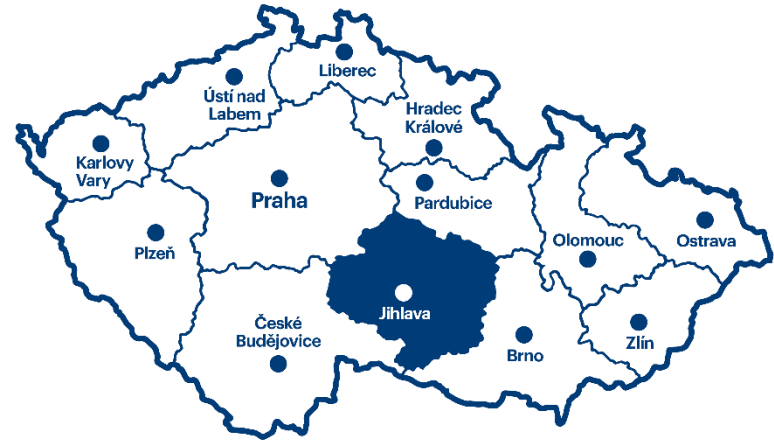


čeština, angličtina



www.zoostezery.cz

Více info: [Hradec Králové Region Convention Bureau](#)



Inspirace z regionů - Zážitky s přesahem

Region Vysočina



Pomoc zvířatům ve Stanici Pavlov

Chcete, aby firemní teambuilding měl skutečný přesah? Zapojte se s kolegy do dobrovolnického dne v Záchrané stanici Pavlov, která pečuje o zraněné volně žijící živočichy. Kromě dobrého pocitu si odnesete i nezapomenutelný zážitek.

Zaměstnanci firem se ve Stanici Pavlov mohou zapojit do celé řady činností – od údržby areálu, stavby a opravy voliér, přes práci se zelení až po přípravu krmiva pro zvířata. Dobrovolnický program je flexibilní a přizpůsobuje se časovým možnostem i velikosti skupiny. Kromě manuální práce je možné domluvit i edukační program s výkladem o činnosti stanice a ochraně přírody.



celoročně



Pavlov



dle domluvy



není omezeno - rozdělení na skupiny



čeština



www.stanicepavlov.cz

Více info: [Vysočina Convention Bureau](#)



Čistá Vysočina – jarní očista regionu

Pořádáte akce na Vysočině? Pak vám určitě záleží na tom, aby byl tento kraj krásný a čistý. Zapojte se s týmem do dobrovolnické iniciativy Čistá Vysočina, která každoročně na jaře proměňuje kraj v místo bez odpadků a plné dobré energie. Vaše příští akce tady bude ještě hezčí – i díky vám.

Čistá Vysočina je tradiční úklidová akce pod záštitou Kraje Vysočina, do níž se každoročně zapojují tisíce dobrovolníků. Firemní týmy si mohou vybrat úsek k úklidu, obdrží pytle a reflexní vesty a vydají se do přírody s jasným cílem: udělat něco konkrétního a viditelného. Aktivita je vhodná pro všechny – od malých týmů až po velké kolektivy – a skvěle poslouží jako netradiční teambuilding spojený s dobrým skutkem.



duben



Vysočina - zapojené obce a úseky



dle vlastních preferencí



není omezeno



čeština



www.kr-vysocina.cz

Více info: [Vysočina Convention Bureau](#)





Pádlujte za čistší řeku

Hledáte smysluplný teambuilding s přesahem? Zapijte se do tradiční dobrovolnické akce Čistá řeka Sázava, která každoročně na jaře spojuje stovky lidí v úsilí o čistší břehy jedné z nejkrásnějších českých řek. Vaše firma tak může přispět k ochraně přírody a zároveň posílit týmového ducha.

Akce je otevřená i pro firemní kolektivy, které chtějí propojit CSR s pohybem, přírodou a reálným dopadem. Účastníci dostanou nejen pracovní pomůcky, ale také lodě a pádla – stačí naskočit na správnou vlnu a pustit se do úklidu přímo z hladiny. Originální zážitek, který má smysl.



duben



Úseky řeky Sázavy (prochází Krajem Vysočinou a Středočeským krajem)



1–3 dny



není omezeno



čeština



www.cistarekasazava.cz

Více info: [Vysočina Convention Bureau](#)



Z kanceláře do výběhu

Máte tým, který se nebojí vzít hrábě do ruky a přiložit pomocnou ruku k dílu? V Zoo Jihlava můžete strávit den jinak než obvykle – místo prohlídky výběhů se zapojíte do jejich údržby a přispějete k chodu jednoho z nejoblíbenějších turistických míst na Vysočině.

Dobrovolnické dny v Zoo Jihlava jsou ideální příležitostí pro netradiční teambuilding. Kolegové se mohou zapojit do sezónních prací jako je úklid areálu, hrabání listí, pletí, opravy mobiliáře nebo příprava výběhů. Aktivitu je možné domluvit pro menší i větší týmy a většinou se odehrává od jara do podzimu.

Zoo poskytuje veškeré potřebné vybavení, přátelské zázemí i možnost krátké prohlídky nebo odborného výkladu jako poděkování. A co je nejlepší? Čas strávený na čerstvém vzduchu a skvělý pocit ze záslužné práce.



Jaro – podzim



Jihlava



dle domluvy



bez omezení - rozdělení na skupiny



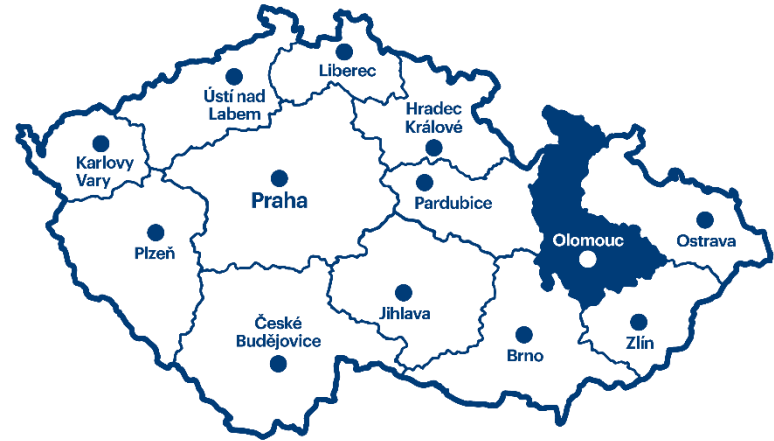
čeština



www.zoojihlava.cz

Více info: [Vysočina Convention Bureau](#)





Inspirace z regionů - Zážitky s přesahem

Olomoucký kraj



Sluňákov

Areál enviromentálního vzdělávání je situován v klidném prostředí na hranici lužního lesa CHKO Litovelské Pomoraví. Nízkoenergetický objekt obdržel prestižní státní cenu Grand prix 2007. Nabízí konferenční prostory, ubytování, stravování a outdoorové aktivity. K dispozici je půjčovna jízdních kol a informační centrum.

Firmy a organizace mohou prostory využít ke školením a seminářům nebo firemním akcím. Lidé si mohou prostory pronajmout na oslavy nebo svatby. Dům nabízí velkorysé společné prostory i příjemná intimní zákoutí.



celý rok



Skrbeňská 70, 783 35 Horka nad Moravou



dle přání zákazníka



max. 170



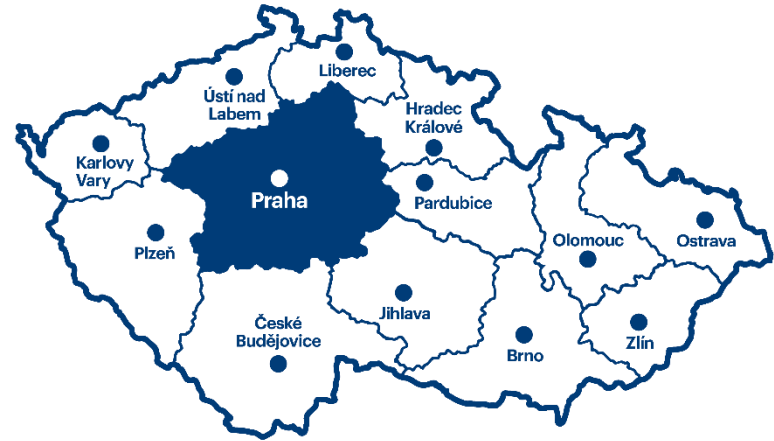
čeština, angličtina



www.slunakov.cz

Více info: [Central Moravia & Jeseniky Convention Bureau](#)





Inspirace z regionů - Zážitky s přesahem

Středočeský kraj



Levandulové údolí

V malebné obci Chodouň nedaleko Berouna se rozprostírá Levandulové údolí – unikátní areál, který spojuje krásu přírody, vůni levandule a prostor pro inspirativní setkávání. Vzniklo s vizí vytvořit místo, kde se lidé mohou zastavit, nadechnout a najít nový pohled.

Levandulové údolí je vyhledávanou lokalitou pro teambuildingy, workshopy, školení i komorní firemní eventy. Nabízí klidné venkovní prostředí, stylový sál pro prezentace i prostory pro relaxaci a neformální diskusi. Součástí areálu je rozlehlá levandulová farma, bylinná zahrada, malá destilérka a obchůdek s produkty z vlastní výroby.

Za celým projektem stojí silný osobní příběh – Levandulové údolí vzniklo jako prostor pro ozdravení těla i duše, a tuto filozofii nese dál i v oblasti firemní turistiky. Vše zde funguje s důrazem na **respekt k přírodě, lokální komunitě a hodnotám**, které dávají každé akci hlubší rozměr. Firmy, které sem zavítají, oceňují nejen kvalitní zázemí, ale také možnost prožít něco opravdového – od ruční výroby levandulové kosmetiky až po tichou procházku mezi fialovými keři.

Levandulové údolí je víc než jen místo – je to zážitek, který inspiruje. Ať už hledáte prostor pro pracovní setkání, nebo chcete svému týmu dopřát chvíli smysluplného zpomalení, v Chodouni najdete obojí.



celoročně



Chodouň 276, 267 51 - Chodouň



záleží na zvolené aktivitě



záleží na zvolené aktivitě



čeština, angličtina



www.levanduloveudoli.cz

Více info: [Střední Čechy Convention Bureau](#)



Dobry kraj Zelená Bohdaneč

Přijďte se svým týmem a ukažte jeho sílu a soudržnost. Dostanete k dispozici prostor, materiál a skvělý návod na to, abyste společně vytvořili hmyzí hotel.


Dobry kraj je připraven na firemní akce i teambuildingy nabídkou různých aktivit, které tým podporují a stmelují a zároveň jsou přínosné. V rámci teambuildingu se svojí firmou můžete postavit hmyzí domeček podle vlastních představ a návrhů. Stavba probíhá na dvoře místního pivovaru a šunkárny. Návod dostanete k dispozici na místě. Materiál, který ke stavbě budete potřebovat, tvoří dřevo z místní pily. Náplň do hmyzího domečku najdete v okolní přírodě.

Při vaší stavbě budete mít dostatečné zásoby dobrého moštu z místní moštárny (a možná i piva z pivovaru).



 ideálně na začátku sezony (jaro/léto)

 Bohdaneč

 2 – 3 hodiny

 skupina rozdělena na skupinky 15 – 20 osob

 čeština, angličtina

 www.dobrykraj.cz

Více info: [Střední Čechy Convention Bureau](#)



Vinařem v Kutné Hoře

Autentický teambuilding s přesahem – v dosud jediném certifikovaném biodynamickém vinařství v Česku i na Slovensku. Udržitelný přístup, jedinečné prostředí a skvělá vína v kulisách historické Kutné Hory.

Originální CSR program pro skupiny, které hledají zážitek s přidanou hodnotou. Účastníci se na jeden den stanou součástí provozu biodynamického vinařství a poznají, jak lze pěstovat vinnou révu s respektem k přírodě – bez chemie, s využitím bylinných extraktů a moderních ekologických postupů.

Dozví se, jak klimatická změna ovlivňuje zemědělství a jak na ni lze reagovat účinně a v souladu s přírodou. Ochutnají vína, která vznikají s důrazem na udržitelnost i vysokou kvalitu.

Součástí programu je návštěva vinic, pastviny s ovci, silvopastevního sadu, ukázka výroby biouhlu, i zastávka v laboratoři, kde se připravují přírodní prostředky pro ochranu rostlin. Nechybí ani prohlídka výrobních prostor vinařství.

Závěr patří prohlídce historického kláštera sv. Voršily a řízené degustaci kutnohorských vín s občerstvením z lokálních surovin.



celoročně



Kutná Hora



2 hodiny (formou exkurze) / celodenní akce (s možností aktivního se zapojení do prací na vinici)



60 (2 skupiny po 30 osobách)



čeština, angličtina



www.vinokutnahora.cz

Více info: [Střední Čechy Convention Bureau](#)



Zahrady Myšlín

Za produkty ekologického zemědělství i slastnou relaxací vede cesta do Zahrad Myšlín. Naplánujete-li svému pracovnímu týmu příští setkání na rodinné farmě v Myšlíně, poznáte, s jak velkým nadšením tu rekultivují rozsáhlé území bývalého statku čítající na 35 ha.

Pokocháte se tu obnovenými rybníky, alejemi, sady, lesy, stejně tak jako bylinkovými a zeleninovými záhony. Všechny výpěšky vyprodukované s láskou a pilí lze zakoupit na zdejší farmě. Ochutnat je můžete také ve formě domácích produktů a pokrmů v Zahradním bistru, které se stará o občerstvení hostů v letní sezoně. Není problém se zdržet i přes noc, v areálu se totiž nachází unikátní možnosti ubytování v Jabloňovém nebo Levandulovém posedu.

Přijet můžete celoročně a oddávat se tu mnoha zajímavým aktivitám. Co byste řekli na neformální setkání pracovních parťáků při sázení stromů, čištění potoka nebo sběru bylin? O zážitky tu nebudou mít nouzi velcí, ani malí návštěvníci, takže sezděte klidně celé rodiny. Dlabání dýní, adventní tvoření, Mikulášská pochůzka, příměstské tábory, cvičení jógy nebo tematické workshopy, to je jen malá část myšlínského nabíteného programu. V příjemném prostředí si vychutnáte také masáže, meditace či zvukovou terapii.



celoročně



Myšlín 187, 251 64 Mnichovice



záleží na zvolené aktivitě



záleží na zvolené aktivitě



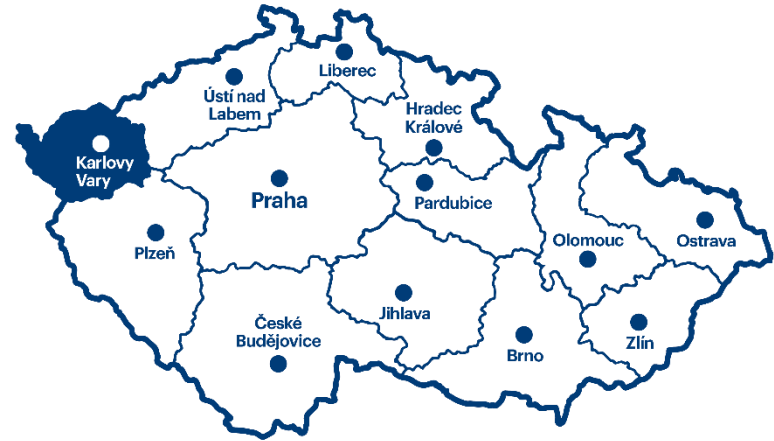
čeština



www.zahradymyslin.cz

Více info: [Střední Čechy Convention Bureau](#)





Inspirace z regionů - Zážitky s přesahem

Karlovarský kraj



Revitalizace vyhlídkových altánů

Pohled na svět z ptačí perspektivy z rozhledny či unikátní přírodní vyhlídky!

Vrcholky karlovarských kopců a návrší v okolí lázeňského města se od počátku 19. století stávaly vyhledávaným cílem vycházek lázeňských hostů. Všeobecné oblibě se těší proto, že vždy odmění výhledem do okolí.

Iniciativu revitalizace vyhlídkových altánů provádějí dobrovolníci z řad Komise pro lázeňství a cestovní ruch rady města Karlovy Vary, Institutu lázeňství a balneologie a Asociace hotelů a restaurací ČR kteří se spojují, aby obnovili krásu altánů, významných míst v karlovarských lázeňských lesích.

Během akce se opravily poškozené dřevěné části altánů, lavičky dostaly nový vzhled a okolí bylo vyčištěno od odpadků a spadaneho listí. Všichni účastníci pracovali s nadšením, což přispělo k úspěšnému výsledku. Altán nyní opět slouží jako příjemné místo k odpočinku pro turisty i místní.

Akce slouží i jako teambuildingová aktivita s přesahem na CSR.



Jaro



Karlovy Vary



2-4 hodiny



Není omezeno, rozdělení skupin dle aktivit



čeština, angličtina, němčina



www.llpkv.cz

Více info: [Carlsbad Convention Bureau](#)

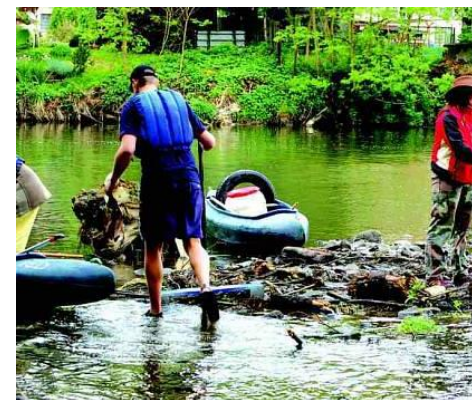


Čištění řeky Ohře a jejích přítoků

Čištění řeky Ohře je tradiční dobrovolnická akce, jejíž 10. ročník se uskuteční na jaře 2025 podél toku řeky Ohře.

Tuto významnou akci podporuje státní podnik Povodí Ohře. Jedná se dobrovolnickou akci, do které se pravidelně zapojují regionální instituce, firmy, školy a nadšenci. Akci lze zakomponovat jako teambuildingovou akci, která zlepší životní prostředí a kvalitu řeky na nadcházející vodáckou sezónu.

Ohře pramení na území Německa, při celkové délce 316 km na našem území leží 247 kilometrů toku. Vodácky využitelný a sjízdný je 242 kilometrů dlouhý úsek řeky, nabízející při nižší obtížnosti příjemnou plavbu i pro začínající vodáky s otevřenými loďmi. Řeka je vhodná díky dostatečnému množství tábořišť a kempů i pro několikadenní putování, splouvání lze spojit také s návštěvou zajímavých památek.



-  duben
-  Ohře v Karlovarském kraji
-  Celý den
-  Není omezeno, na zákl.registrace
-  čeština, němčina
-  www.mas-sokolovsko.eu

Více info: [Carlsbad Convention Bureau](#)

Čistá Krajinka

Nově uklízíme i Chebem

Letos se bude čistit i Krajinka, okolí Chebského hradu až k Ottovu jezu. Startovat lze na Skalce nebo u Ottova jezu. Krajinka čili parkový areál se nachází v Poohří pod Chebským hradem, který patří k nejvýznamnějším románským památkám v České republice. Díky svému bohatému kulturnímu programu v průběhu každé sezóny je velice vyhledávaným místem jak pro chebské občany, tak i pro návštěvníky a turisty.

V této turisticky zajímavé, odpočinkové a sportovní oblasti na obou březích řeky Ohře jsou k dispozici nejen sportovní hřiště, minigolf, outdoorové cvičební nářadí, hřiště na pétanque, ale i pikniková louka nebo vyhlídková věž na Vávrově lávce.

Soutěž o největší kuriozitu

Při úklidu je možné získat i odměny. Pokud se podaří najít něco nečekaného, ojedinělého, co stojí za to ukázat ostatním, bude vyhlášena soutěž o odměny. Od Pivovaru PERMON, Pizza Bella, SK Trinity Cheb, FunArena Cheb, Rybářské potřeby Navrátilová nebo od Quizit.



Jaro - duben



Cheb



2 – 6 hod.



Není omezeno, rozdělení podle aktivit



čeština, němčina



www.mas21.cz

Více info: [Carlsbad Convention Bureau](#)





Sazení stromů v lázeňských lesích

Lázeňské lesy v Karlových Varech jsou neodmyslitelnou součástí lázeňské terapeutické krajiny.

Především jsou však významným činitelem samotné lázeňské léčby. Rozkládají se na rozloze 2190 hektarů a celková délka lesních vycházkových cest zde činí více než 100 km.

Mezi oblíbené CSR aktivitu v regionu patří výsadba dřevin na místních svazích. V okolí Sv.Linhartu a Vítkovy hory se v loňském roce po těžbě zasadilo 1 100 smrků a 100 dubů. Při sázení se ale musí dodržovat pěvně dané postupy a akce je vždy pod odborným vedením .

Akce se uskutečňují v sobotu v dubnu od 9 do 14 hodin. Na místě zájemci obdrží rukavice a potřebné náčiní. Pro účastníky bývá zajištěna voda a na místě si budou moci nad ohněm opéct i špekáček.



Jaro – duben, sobota



Karlovy Vary a okolí



9-14



Není omezeno

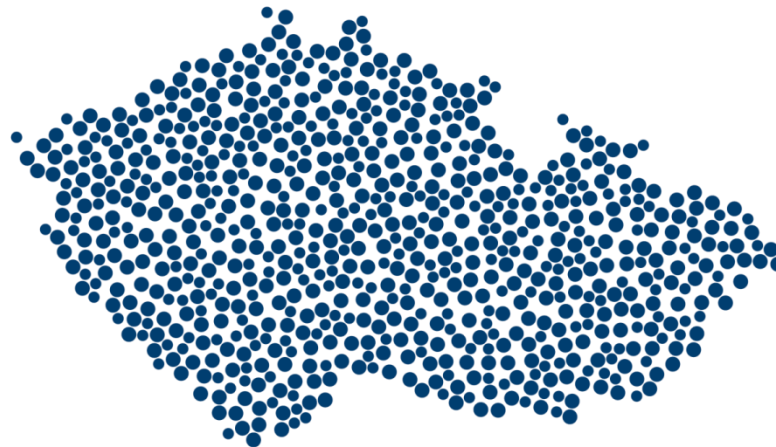


čeština, angličtina, němčina



www.llpkv.cz

Více info: [Carlsbad Convention Bureau](#)



Příští měsíc se můžete těšit na tipy na aktivity spojené s dopravními prostředky!

Czech Convention Bureau

www.czechconvention.cz

CzechTourism