

ZEIT WIRD'S FÜR...

Ernteseegen

Im August erreichen viele Apfelsorten ihre Reife. Auch Pflaumen und Tomaten können gepflückt werden. Einige Wochen später folgen die ersten Weintrauben. Hallo feiert die Ernte mit dazu passenden Preisen. Fruchtig, gesund und ideal geeignet für die Erholung nach vollbrachter Arbeit. Um zu gewinnen, schicken Sie eine Karte an die Redaktion, Dessauerstraße 10, 80992 München oder eine E-Mail an gewinn@hallo-muenchen.de. Telefonnummer und Lieblingsstichwort nicht vergessen. **Einsendeschluss ist Dienstag, 2. September.** Viel Glück!

hil

Zum Relaxen

Wer sät, der erntet – und wer geerntet hat, braucht danach dringend eine erholsame Pause. Im Phönix-Bad Ottobrunn (www.phoenixbad.de), nur wenige Kilometer südlich von München, wartet eine weitläufige Wellness-Landschaft mit elf verschiedenen Saunen und Dampfbädern, Kneipp- und Whirlpool sowie einem zauberhaft angelegten Garten samt ganzjährig beheiztem Außenpool. Vor Ort herrscht eine ruhige und gepflegte Atmosphäre zum Entspannen. Wir verlosen drei mal zwei Sauna-Tagestickets plus Sorglos-Service deluxe.

Stichwort: Sauna



Äpfel und Wein

Der Südtiroler Sonnenschein taucht die Gemeinde Leifers in goldenes Licht. Das beflügelt nicht nur die Urlaubsgäste. Auch Äpfel und Weintrauben gedeihen prächtig. Für die Äpfel allein stehen fünf Quadratkilometer Land zur Verfügung. Das Hotel Steiner (www.hotelsteiner.com) liegt am nördlichen Ende der kleinen Stadt, nur acht Kilometer von Bozen entfernt. Es bietet zwei Restaurants mit allerlei Köstlichkeiten. Neben kulinarischen Genüssen gibt es ein Frei- und ein Hallenbad, einen Fitnessraum sowie diverse Wellness- und Sportangebote. Wir verlosen drei

Nächte für zwei von Donnerstag bis Sonntag inklusive drei Massagen und einmal Private Spa. **Stichwort: Steiner**



Aus der Region



Wer beim Wocheneinkauf auf Qualität, Frische und Regionalität setzt, ist bei Knuspr (www.knuspr.de) richtig. Der Online-Supermarkt liefert Lebensmittel von über 150 regionalen Partnerbetrieben aus dem Münchner Umland direkt bis an die Haustür – schnell, zuverlässig und feld-, back- oder fangfrisch. Zur Feier der Erntesaison verlosen wir eine prall gefüllte, saisonale „Knuspr-Erntetüte“ im Wert von 100 Euro.

Stichwort: Erntetüte